

被扶養者の
みなさまへ**特 定 健 診****無料です!****を受けましょう!**

特定健康診査は、メタボリックシンドロームの予防と改善を目的とした健診です。

40歳以上の被扶養者の方に対して、7月1日にご自宅あてに「特定健康診査受診券」を発送しました。

この機会にぜひ受診してください!

受診期限：令和8年3月31日

まずは
ご予約を!!



コーハーくん

特定健康診査の利用手続き

次の ①、②、③ の3つの方法から一つを選択して受診してください。

①

女性のみ対象です!

②

③

**共同巡回健診を
利用**

同封の返信用はがき又は
専用Webサイトから利用を
お申込みください。

受 診**健診機関で受診**

受診を希望する
健診機関へ直接ご
予約ください。

**受 診****職場の健康診断や
人間ドックで代用****受 診**

受診結果と同封の質問票、
特定健康診査受診券を共済
組合へ送付してください。
QUOカード(500円)プレ
ゼント実施中です!

- ① 共同巡回健診は、県内各地に巡回バスを派遣し、特定健康診査を実施します。会場・人数に限りがありますのでご注意ください。
- ② 受診できる健診機関は、同封の健診機関一覧をご覧ください。ホームページ（上記QRコード参照）にも一覧を掲載しておりますのでご覧ください。
- ③ パート・アルバイト先で健康診断を受診された方や、ご自身で人間ドック等の健康診断を受診された方は、その受診が特定健康診査の検査項目をすべて満たしている場合、特定健康診査の受診に代えることができますので、同封の返信用封筒にて結果表のコピーと受診券を共済組合へ送付してください。

！ 耳寄りなお知らせ

次表の健診機関※において、個人で人間ドックを受診する場合、特定健康診査受診券を提出することで、人間ドックの検査料金から特定健康診査相当分(7,000円程度)が割引かれます。

人間ドックのご予約の際に、共済組合から発行された特定健康診査受診券を利用することを健診機関

の窓口にお伝えいただき、人間ドック受診日当日に特定健康診査受診券を忘れず提出してください。

受診日当日に特定健康診査受診券を忘れた場合や特定健康診査の受診期限(令和8年3月31日)までに受診しなかった場合は、この割引きは適用されません。

	健診機関名	住 所		健診機関名	住 所
1	東海中央病院	岐阜県各務原市	13	倉本病院	津市下弁財町
2	ヨナハ健診クリニック	桑名市和泉	14	津健康クリニック	津市観音寺町
3	くわな健康クリニック	桑名市中央町	15	遠山病院	津市南新町
4	いなべ総合病院	いなべ市北勢町	16	桜木記念病院	松阪市南町
5	みたき健診クリニック	四日市市生桑町	17	済生会松阪総合病院	松阪市朝日町
6	富田浜病院	四日市市富田浜町	18	松阪中央総合病院	松阪市川井町
7	四日市羽津医療センター	四日市市羽津山町	19	玉城病院	度会郡玉城町佐田
8	四日市近畿健康管理センター	四日市市日永西	20	市立伊勢総合病院	伊勢市楠部町
9	鈴鹿回生病院	鈴鹿市国府町	21	岡波総合病院	伊賀市桑町
10	塩川病院	鈴鹿市平田	22	伊賀市健診センター	伊賀市四十九町
11	中京サテライトクリニック	鈴鹿市庄野町	23	寺田病院	名張市夏見
12	津近畿健康管理センター	津市あのだつ台			

※ 上記健診機関は人間ドックの割引対象の健診機関です。特定健康診査自体は上記健診機関を含む、県下約800の健診機関(県外でも受診可)で受診することができます。

特定健康診査を受診することができる健診機関の一覧を「特定健康診査受診券」と併せて送付しています。当支部ホームページ(前ページQRコード参照)でもご覧いただくことができますので、ご活用ください。



スズちゃん

特定健診Q & A

Q1 必ず受診しなければいけませんか？

A1. 医療保険者である共済組合に実施が義務付けられていますが、組合員や被扶養者においては強制的なものではなく、罰則也没有ありません。

共済組合では、ご自身の健康をしっかり把握し、これからも元気にお過ごしいただくためにも受けていただくことをお勧めしています。

各医療保険者に対しては数値目標(受診率)が定められており、目標が達成できない場合、各医療保険者が長寿医療制度へ拠出する支援金に加算措置がなされることがあります。支援金に加算措置がなされると、掛金率の引上げにつながることもあるため、ぜひ受けてください。

特定健診 Q & A

Q2 自己負担はいくらですか？

A2. 令和7年度も無料です。共済組合が全額負担します。

Q3 組合員本人も受診できますか？

A3. 組合員本人は「定期健康診断」又は「共済組合の人間ドック」が特定健康診査を兼ねているので、そのどちらか一方を受診する方は特定健康診査を受診する必要はありません。

その両方とも受診していない40歳以上75歳未満の組合員については、被扶養者と同様に特定健康診査を無料で受診していただくことが可能です。受診を希望する方には受診券を発行しますので、下記担当にご連絡いただくか、当支部ホームページに掲載している「特定健康診査受診券交付申請書」をご提出ください。

(定期健康診断が対象外となる例：育休等で休職中、勤務時間数が一定以下の短期組合員等)

Q4 パート先で健康診断を受診していますが、特定健康診査も受診しなければいけませんか？

A4. 受診する必要はありません。

「特定健康診査受診券」と併せて送付している「特定健康診査質問票」にお答えいただき、健康診断結果表のコピーを受診券とともに共済組合まで送付いただくようお願いします。

健康診断結果票は、特定健康診査に係る項目の全て、健診機関名、医師名が分かるようにコピーをしていただくようお願いします。

Q5 共同巡回健診と健診機関の両方で特定健康診査を受けることはできますか？

A5. 両方を受けることはできません。

どちらかを選択して受診してください。特定健康診査は年1回のご案内となります。

お問い合わせ 福祉班 大田・村田 ☎059-224-2989



RenoBody
Webウォーキング
大会を開催します！

秋のウォーキングシーズンに、スマホアプリで
ご参加いただけるイベントのご案内です。
歩数を競いながら、
賞品獲得を目指して頑張りましょう！

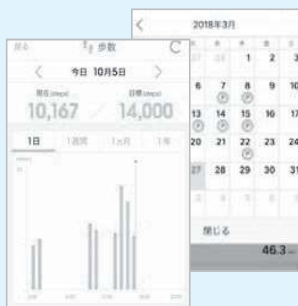
amazon **被扶養者も参加 OK！**

期間中の**累計歩数が42万歩以上**の方から抽選で
Amazon ギフトカード1,000円分贈呈
※贈呈額は、達成者数により変動する場合があります。

エントリー期間	令和7年 10月10日 (金) まで	開催期間	令和7年10月11日(土)～12月9日(火)
イベント概要	詳しくは、令和7年9月10日付け公共三第584号及び公立学校共済組合三重支部ホームページをご覧ください。	対象者	公立学校共済組合三重支部の組合員および被扶養者

スマホアプリで 簡単に参加！

歩数計アプリ「RenoBody」から簡単に参加できます。



参加者個人で ランキング

参加者同士でランキングを競えます。
アプリから順位を確認してみましょう！



期間中の累計歩数で プレゼントがもらえる！

期間中の累計歩数が42万歩を達成すると抽選で「Amazon ギフトカード」がもらえます。
被扶養者の方も対象になりますので、ぜひ皆さまご参加ください。



問い合わせ

福祉班: 上野・世古口
Tel.059-224-2989

1. 本キャンペーンについてのお問い合わせは Amazonではお受けしておりません。左記のイベント事務局までお願いいたします。
2. Amazon、Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会



たばこの害は煙が消えた後にも! 忍び寄る第3の煙

監修 高橋裕子 たかはし ゆうこ 京都大学特任教授・日本禁煙科学会理事長・医学博士

京都大学医学部卒業。1994年、奈良県の大和高田市立病院に、国内初の「禁煙外来」を開設。京都大学医学部講師、奈良女子大学教授を経て、京都大学特任教授に。また、2009年より日本禁煙科学会理事長に就任。現在、京都大学付属病院や国立京都医療センターの禁煙外来を担当。インターネット禁煙マラソン主宰。

たばこの煙が消えても 有害物質はなくなるしない

たばこの煙には、約200種類もの有害物質が含まれています。新型たばこと呼ばれる加熱式たばこにも有害物質は含まれます。そして、たばこから立ち上る副流煙のほうが、喫煙者が吸う主流煙より有害物質を多く含むため、吸わない人でも他人のたばこの煙を吸えば健康を損ないます。

最近では、この受動喫煙の害が広く認知され、社会的にも受動喫煙の防止が求められています。有害物質は煙が消えたからといってなくなるものではありません。たばこを吸った部屋や人を「たばこ臭い」と感じるのは、壁や衣類などに有害物質が付着しているため、それを吸い込めば健康被害を受けます。これを「サードHANDSモーク」(残留受動喫煙)といいます。

たとえ喫煙者が分煙のマナーを守り、吸わない人の近くで吸わなくても、たばこの害をシャット

アウトすることはできません。特に、害を受けやすいのが乳幼児や子供。床をハイハイしたり、おもちゃを口にしたり、喫煙者の親に抱きついたり、大人より有害物質を吸引する機会が多いからです。

家庭内での子供の受動喫煙をなくすには、親の禁煙が一番。自分はもちろん、家族の健康のためにも禁煙しましょう。禁煙に手遅れはありません。禁煙しやすい薬も普及し、インターネットの禁煙マラソンなど、禁煙を手助けするサイトも提供されています。諦めず何度でも禁煙にチャレンジを。

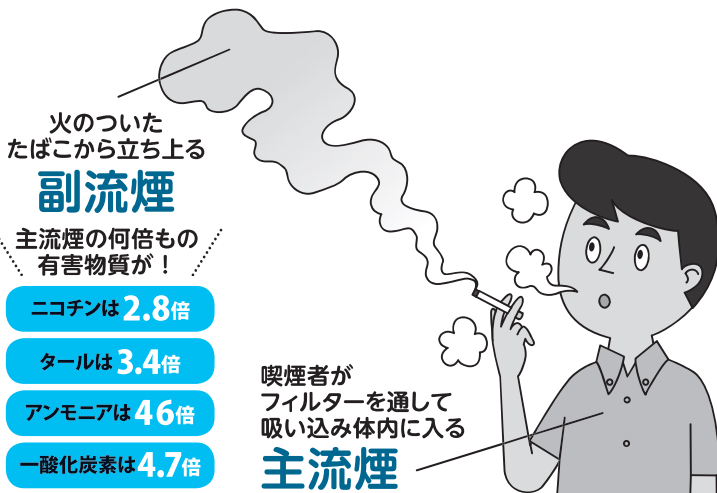
こんなたばこの吸い方をしても…

- ☐ ベランダで吸う
- ☐ 換気扇の下で吸う
- ☐ 喫煙室で吸う
- ☐ 空気清浄機を稼働させて吸う
- ☐ 家族が外出しているときに部屋で吸う

ココに 有害物質が付着

- 洗濯物 ●壁
- 床・カーペット
- カーテン ●家具
- おもちゃ ●衣服
- 髪 ●ほこり など

たばこの煙



たばこの煙に含まれる 3大有害物質

ニコチン

血管の収縮や血中コレステロールの増加を招き、動脈硬化を促進させる。

一酸化炭素

血液中のヘモグロビンの酸素運搬能力を低下させ、体の各組織を酸素欠乏にさせる。

タール

数多くの発がん性物質を含む。がんの発生を助け、その発育を加速させる。

★ニコチンは空気中の亜硝酸と結合すると、ニトロソアミンという発がん性物質に変化します。サードHANDSモークの怖さは、こうした有害物質を知らないうちに吸引してしまうことです。

たばこの害は 全身に及びます

喫煙者 こんな病気になるリスクが高くなる

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| ▶ 高血圧 | ▶ COPD(慢性閉塞性肺疾患) |
| ▶ 動脈硬化 | ▶ 歯周病 |
| ▶ 脳卒中 | ▶ 認知症 |
| ▶ 虚血性心疾患 | ▶ 流産・早産・低出生体重児
など妊娠に関する異常 |
| ▶ 胃潰瘍・十二指腸潰瘍 | ▶ ED(勃起障害) |
| ▶ がん(咽頭・喉頭・食道・肺・胃・
肝臓・腎臓・膀胱など) | など |

非喫煙者 「受動喫煙」や「サードHANDスモーク」により、こんな病気のリスクにも

- | | |
|---------|------------------------------|
| ▶ 冠動脈疾患 | ▶ COPD(慢性閉塞性肺疾患) |
| ▶ 肺がん | ▶ ぜんそく |
| ▶ 脳卒中 | ▶ 肺機能低下 |
| ▶ 副鼻腔がん | ▶ 流産・早産・低出生体重児
など妊娠に関する異常 |
| ▶ 乳がん | など |

特に子供が危険

- ▶ SIDS(乳幼児突然死症候群)
- ▶ 中耳疾患
- ▶ 呼吸器症状
- ▶ 肺機能の低下
- ▶ 脳腫瘍
- ▶ リンパ腫
- ▶ ぜんそく
- ▶ 白血病



喫煙の種類

自らたばこを吸う **能動喫煙**



他人の煙を吸う **受動喫煙**



煙がなくなっても壁や衣類などに
付着した有害物質を吸う

サードHANDスモーク
(残留受動喫煙)



禁煙成功の ポイント

禁煙外来を受診する

専門医のサポートを受けながら、薬を用いて禁煙します。内服薬(バレンクリン)は、喫煙しながら服用。1週間後にはたばこがおいしく感じなくなり、吸いたくなくなります。



※一定の条件を満たせば、健康保険の適用になります。

禁煙補助剤を使う

薬局で購入できます(禁煙外来でも処方)。

ニコチンガム ニコチン入りのガムで、ニコチン切れのイライラが和らぎます。

ニコチンパッチ 皮膚に貼ってニコチンを少しずつ補給することで、ニコチン切れの症状を軽減します。

生活習慣を改善する

生活の中で、喫煙習慣を代替りの行為で改善します。

- **目覚めの一服** ⇒ 起きたら冷たい水を飲む。
- **食後の一服** ⇒ 食後にすぐ歯磨きをする。
- **仕事での気分転換の一服** ⇒ ストレッチをしたり、外の風に当たったりする。

仲間をつくる

禁煙を継続するには、仲間や家族のサポートが大きな力になります。

- 禁煙仲間や家族とSNSで励まし合う。
- 禁煙をサポートするインターネットサイトで、禁煙に成功した先輩や医師からアドバイスを受ける。

「標準報酬月額」の見直し（定時決定）について

標準報酬制では、公立学校共済組合の掛金（保険料）の算定基礎として「標準報酬月額」を用いていますが、「標準報酬月額」は、毎年、見直し（定時決定）が行なわれます。

定時決定のしくみは次のとおりです。

1 定時決定の対象となる方

毎年7月1日時点において、組合員である方（休業・休職中の方を含みます）。

ただし、次の方は、その年の定時決定は行ないません。

- ・6月1日から7月1日までの間に公立学校共済組合の組合員資格を取得した方
- ・7月から9月までの間に随時改定、育児休業終了時改定、産前産後終了時改定を行う方

2 定時決定の算定方法

その年の4月から6月までの3月間に支給された報酬^{（注1）}の総額の平均額（報酬月額）を標準報酬等級表^{（注2）}に当てはめて決定します。

〔定時決定における標準報酬月額の決定〕

	報酬額	平均額	標準報酬等級・月額
令和7年4月	310,000円	335,000円	24等級 340,000円
令和7年5月	385,000円		
令和7年6月	310,000円		

標準報酬等級表（注2）に当てはめます

〔掛金（保険料）の算定〕

標準報酬月額

$$340,000円 \times \text{掛金率（保険料率）}^{(注3)} = \text{掛金（保険料）の月額}$$

（注1）・報酬とは、基本給と諸手当（扶養手当・通勤手当・時間外勤務手当等）の合計額をいいます。

・通勤手当が複数月分まとめて支給される場合は、1ヶ月あたりの額に換算してそれぞれの月に加算する等の調整が図られます。

・共済組合からの給付金（傷病手当金・育児休業手当金など）や出張旅費等は報酬に含めません。

（注2） 標準報酬等級表については、共済組合ホームページ等をご覧ください。

（注3） 掛金率（保険料率）は、短期・介護・厚生年金・退職等年金でそれぞれ異なります。

3 定時決定の適用期間

定時決定で決定された標準報酬月額は、原則としてその年の9月から翌年8月までの間において適用されます。ただし、10月以降に随時改定等により当該月額の見直しがある場合は除きます。

お問い合わせ 福祉班 村田・森賀・日野 ☎059-224-2989

募集期間
令和7年10月～11月

団信に入りそびれたあなた！
年1度の「もしも」に備える
チャンスです!!

住宅関連の貸付け、教育貸付けを 返済中の皆さまへ

今からでも間に合います！

住宅貸付けなどの返済は、長期間にわたります。返済中に想定されるリスクは、できる限り回避したいものです。
「**だんしん**」と「**債務返済支援保険**」は、借受人の方やご家族の返済中の安心をサポートします。

万ーのために

対象貸付けの借受人のうち、すでに約8割の方が加入されています。(令和6年度末時点)

だんしん

とは

団体信用生命保険のことで、借受人の方が、貸付金の償還途中に万ー死亡したり、**所定の障害状態**となったりした場合に、**貸付金残高(債務)相当額が保険金として支払われる**制度です。

債務返済支援保険

とは

借受人の方が、返済中に病気やケガで**長期就業障害**となった場合、毎月の**返済金相当額(平均返済月額)**が保険金として**3年を限度に支払われる**制度です。

気になる保険料充当金は

(例)

だんしん

貸付金残高
500万円の場合

➡

12,000円／年
(1,000円／月)

債務返済

平均返済月額
1万円の場合

➡

1,104円／年
(92円／月)

*返済による貸付金残高の減少に伴って、保険料充当金は毎年递减します。

*保険料充当金は、毎年3月時点の適用者の年齢構成、適用者の規模、保険金の支払実績等に基づき料率の見直しを行い、加入応答月から変更する場合があります。

*保険料充当金は、毎年3月時点の適用者の年齢構成、適用者の規模、保険金の支払実績等に基づき料率の見直しを行い、加入応答月から変更する場合があります。

お申込方法は

募集期間中に加入を希望される場合は、「**団信制度適用申込書**」に必要事項を記入のうえ、ご提出ください。
お申込方法等の詳細に係るお問い合わせ先:公立学校共済組合三重支部(貸付担当)TEL:059-224-2989
●「**債務返済支援保険**」は、「**だんしん**」と同時に申し込む必要があります。
●制度内容等の詳細については、当共済組合ホームページでご覧いただけます。
■トップページ➡組合員専用ページログイン➡(貸付事業)団信制度のご案内➡「**団信制度適用申込の手引(パンフレット)**」はこちら

本部広報誌「共済フォーラム」
2025年3月号で、令和7年4月からの債務返済支援保険の保険料充当金を貸付金の平均返済月額1万円につき、月額107円とご案内していましたが、正しくは**月額92円**でした。
訂正してお詫びいたします。
なお、当年度すでに保険料充当金をお支払いいただいている方については、正しく計算された金額で徴収しておりますので、ご安心ください。

お申込方法等の詳細に係るお問い合わせ先:公立学校共済組合三重支部(貸付担当)TEL:059-224-2989

(組合員専用ページのログイン画面➡)

住宅借入金等の年末残高証明書の送付について

年末調整又は確定申告時に「住宅借入金（取得）等特別控除」を受けるために必要となる「**年末残高証明書**」を所属所（個人）あてに送付します。

送付対象者

住宅の新築・購入等を行い、償還期間が10年以上の住宅貸付等を受けている方。

使用時期まで大切に保管してね♪

貸付年月	送付時期	使用時期
令和6年12月以前に貸付を受けた方	令和7年10月中旬	年末調整
令和7年1月以降に貸付を受けた方	令和8年1月下旬	確定申告

☆「完了報告書」が未提出の方には送付されません。

☆一部繰上償還により、償還期間が10年未満になった方には送付されません。

☆「住宅借入金（取得）等特別控除」の詳細及び手続き等は、最寄りの税務署にお尋ねください。

お問い合わせ 福祉班 上野・世古口 ☎059-224-2989

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会

— 9 —

令和7年度版「福利のしおり」をご覧くださいましたか？

今年度も「福利のしおり」(冊子)を刊行し、7月10日付けで各所属所へ所属所保管分として1部お送りしました。

「福利のしおり」は、共済組合、互助会各種制度・事業の内容や事務手続等について、分かりやすく簡潔にまとめ、皆様に有効に利用していただける手引書です。

たとえば・・・

- * 共済組合の被扶養者になれるのはどういった条件が必要？
→ 令和7年度版「福利のしおり」26ページからご覧ください！
- * 病気やケガをしたときにはどんな給付があるのかな？
→ 令和7年度版「福利のしおり」43ページからご覧ください！
- * 結婚したとき、互助会から祝金がもらえるって聞いたけど・・・？
→ 令和7年度版「福利のしおり」36ページをご覧ください！
- * お金を借りたいんだけど・・・
→ 令和7年度版「福利のしおり」106ページからご覧ください！
共済組合、互助会の両方に「貸付制度」があります！



◆共済組合のホームページ(組合員専用ページ。右上の二次元コードから)や互助会のホームページ(WEB会員ページ)からもその内容をご覧くださいことが可能です。ぜひご活用ください！



せっかく富山に行くのなら

高志会館の美味しい中華を食べて帰られ。

「栄養薬膳師」の有資格者である中国料理長 栗田 高文が旬の食材を使用し、食材の旨味、食べ合わせ、食感や香りを考え組みあわせた季節限定のコースをご準備いたします

お部屋は洋室(シングル・ツイン)と和室(10帖、12帖)からお選びいただけます

中華・美味彩々宿泊プラン

1泊2食付 2名様より承ります

14,200円(税込)

※繁忙期はプラス1,000円(税込)

館内レストラン『リトル上海』にてお召し上がりいただきます
リトル上海 定休日(火曜日)にはご準備できません



写真は秋季限定「秋菊(あきく)コース」



※その他、1泊2食付きプラン(夕食・和食)は13,800円より
ご準備しております

観光におすすめ！
富山市ガラス美術館
ニューヨークタイムズ「2025年
に訪れるべき52の場所」で
富山市が選出され、その中で
紹介されました

ご予約・お問い合わせ

TEL 076-441-2255

パレブラン高志会館

〒930-0018

富山市千歳町 1-3-1

<https://www.koshikaikan.com/>



互助会 子育て・介護・健康づくり支援事業

ベネフィット・ステーション会員専用サイトの活用について

「子育て・介護・健康づくり支援事業」を利用するには、パソコンやスマートフォン等からのWEB利用が大変便利です。
ベネフィット・ステーション会員専用サイトへログインし、身近なサービスを探してみたいはいかがでしょうか？

ログインするには？

- ①ベネフィット・ステーションホームページ（下記URL）にアクセスし、右上の「ログイン」ボタンをクリック
※互助会ホームページ（<http://goiyokai.mie-kyobun.or.jp/>）のトップにあるバナーからもアクセスできます。

▼URL

<https://bs.benefit-one.inc/>



- ②ベネアカウントを登録済みの方 → ログインID・パスワードを入力してログイン
→ ②ベネアカウントの登録が未だの方 → ログインボタン下の「ベネアカウントのご登録・切り替えに関して」をクリック
【団体ID】 … C 0 0 0 1 4 F B R
【認証キー1】 … 職員番号（6桁）
【認証キー2】 … 生年月日（西暦8桁）

※ 令和5年4月にベネフィット・ステーションがリニューアルされました。リニューアルにともない、ベネフィットステーションご利用時には、メールアドレスをIDとする新しい会員認証の「ベネアカウント」の登録が必要です。

ログインすると？

補助金の申請

子育て・介護支援補助金のWEB申請ができます。（子育て・介護、それぞれ定額10,000円）

※ 補助金の申請はWEB申請の他に、申請書等を郵送する方法もあります。

会員特典の検索

ベネフィット・ステーションのサービスメニューの検索・申込みができます。

<メニューの一例>

※ 本情報は、2025年8月時点です。

トヨタレンタカー

基本料金
10%～15%OFF



ダスキンレントオール

ベビー用品レンタル
レンタル料金10%OFF



ベネフィットステーション

介護相談デスク
相談料無料



おそうじ本舗

通常価格より
最大10%OFF



ベネ・ステフリーeラーニング 受講料無料

無料で学べる講座、約2,000タイトルがそろっています！
●TOEIC(R)対策 ●Word・Excel・PPT
●各界の有識者が講師として出演する教養メディア など

スポーツクラブ アクトス

レギュラー店舗 都度利用料金
1,320円/回

極楽湯

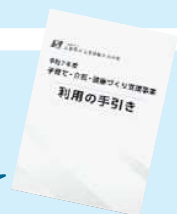
入浴料
5%OFF



その他、たくさんのメニューがあります。ぜひ一度、ご利用ください！

詳細は、「令和7年度 利用の手引き」、「ベネフィット・ステーション会員専用サイト」
または「互助会ホームページ」を確認してください。

「利用の手引き」は互助会ホームページから閲覧できます。（「利用の手引き」の画像をクリック）



ベネフィット・ステーション、子育て・介護支援補助金、ベネアカウントについてのお問い合わせは
（株）ベネフィット・ワン カスタマーセンター

☎ 0800-9192-919 （フリーコールスーパー）

または ☎ 052-688-6806 （有料） 受付時間10：00～18：00 年末年始を除く

お問い合わせ 互助会厚生事業係 鴨志田 ☎059-226-5234

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会

互助会

文化・スポーツ・レジャー・宿泊施設利用補金のご案内

この夏のご利用分は、お早目の請求を！！

文化・スポーツ・レジャー・宿泊施設を利用された場合、年度内**12,000円を限度**に補助します。

○請求書に請求金額を必ず記入してください。合計金額の1,000円未満は切り捨てです。1,000円単位での分割請求も可能です。会員とその家族が対象（家族のみの利用不可）となります。

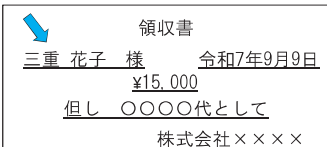
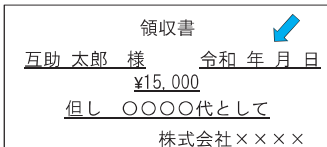
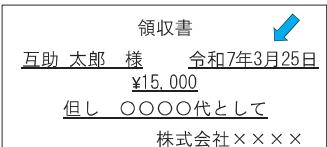
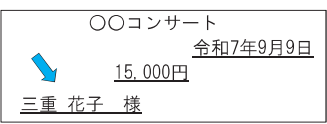
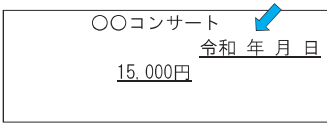
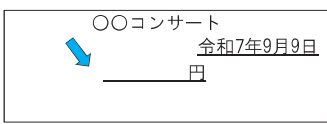
○会員本人宛フルネーム・利用年月日・金額が記載されている領収書（半券可）を請求書に添付してご請求ください。（半券に利用年月日・金額が明記されていない場合は、領収書をとっていただくか、それらが分かるパンフレット等を半券と一緒に添付してください。会員及び家族での利用の場合、本人分、家族分ともに半券を添付してください。）

○育児休業中、休職中の方も請求できます。（互助会直送可）。

★詳細は、互助会ホームページに記載のQ & Aを参照してください。

添付書類（領収書やチケット等）の以下のような不備にご注意ください

<例> 互助 太郎さんが請求する場合

領 収 書		
 領収書 三重 花子 様 令和7年9月9日 ¥15,000 但し ○○○○代として 株式会社×××× 宛名が本人以外	 領収書 互助 太郎 様 令和 年 月 日 ¥15,000 但し ○○○○代として 株式会社×××× 年月日が記載されていない	 領収書 互助 太郎 様 令和7年3月25日 ¥15,000 但し ○○○○代として 株式会社×××× 日付が期間対象外 (※対象期間は今年度中です)
チケッ ト 等		
 ○○コンサート 令和7年9月9日 15,000円 三重 花子 様 名義の記載のあるチケットで、 名前が本人でない	 ○○コンサート 令和 年 月 日 15,000円 年月日が記載されていない	 ○○コンサート 令和7年9月9日 円 金額が記載されていない

但し、チケットに記載されている方(購入者)による「購入者が請求者(会員)に譲った」旨の証明と押印があれば請求することができます。

但し、不足事項が記載されているパンフレットや資料等を添付すれば請求することができます。

※ 臨時的任用職員の方の請求について

- ・代替補充の方は、年度内の任期が6か月以上の場合、または6か月以上継続の場合に請求できます。（任用終了月の次月中に再度会員となる場合も任期の継続とします。月途中の任用開始及び任用終了の場合は、その月を1か月としてカウントします。）
- ・定数内補充の方は、年度内の任期に関係なく請求できます。

★ 請求期限は、令和8年4月7日(火)互助会必着です。（郵送の場合は4月7日(火)消印有効）

会員特別割引契約施設 も引き続きご利用ください。

契約施設や割引内容・ご利用方法等の詳細については、4月号に折り込みの『会員特別割引契約施設一覧』をご覧ください。（一覧は互助会ホームページから閲覧できます。）

この制度を利用した場合も、文化・スポーツ・レジャー・宿泊施設利用補助の請求はできます。

お問い合わせ 互助会厚生事業係 鴨志田 ☎059-226-5234

互助会厚生事業

鑑賞希望者を募集しています!

劇団四季ミュージカル 『マンマ・ミーア!』

期 日	令和7年12月20日(土) 17時30分開演
会 場	名古屋四季劇場
会員料金	S席 10,200円 (一般料金 12,000円のところ)
募集人数	100人



募集対象 互助会員とその家族

申込方法 所属長あての通知文書をご覧のうえ、所定の申込書により10月6日(月)必着で、互助会へ郵送またはFAXで申し込んでください。(通知文書及び申込書は互助会ホームページからダウンロードできます。)

WEB会員の方は、互助会ホームページ「WEB会員」の専用画面からも申込みができます。

決定方法 申込み多数の場合は、抽選により決定します。抽選結果は所属の申込者あてに送付します。

※申込み締切り後のキャンセル・変更はできません。

※福利のたよりに掲載の事業以外に募集を実施する場合は、互助会ホームページや所属長あての通知文書にてお知らせします。

お問い合わせ 互助会厚生事業係 鴨志田 ☎059-226-5234

互助会貸付のご案内

生活貸付

200万円以内 会員が臨時に資金を必要とするとき

奨学貸付

300万円以内 会員の子どもが大学又は高校等に入学・修学するために資金を必要とするとき

結婚貸付

200万円以内 会員又は会員の子どもが結婚する資金を必要とするとき

自動車購入貸付

200万円以内 会員、会員の配偶者又は会員の子どもが自動車を購入する資金を必要とするとき

育児休業貸付

200万円以内 会員が育休期間中に臨時に資金を必要とするとき

災害貸付

300万円以内 災害見舞金を受けた会員が臨時に資金を必要とするとき

貸付利率年 **0.84%**

(災害貸付は年利率0.72%)
※利率は変動です。

貸付は10万円以上、
10万円単位で利用できます

●無理のない返済計画のもとご利用ください。

※貸付事業に関する詳細は互助会ホームページや、福利のしおりをご覧ください。

お問い合わせ 互助会貸付係 山下 ☎059-213-0601

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会

グループ保険

令和7年度期保険料のお知らせ

令和7年度期（令和7年8月1日～令和8年7月31日）のグループ保険の新規加入・更新募集が終了し、保険料が確定しました。

なお、「基本コース」「職場復帰支援コース」の保険料については、パンフレット記載の保険料と比べ、スケールメリットが発揮され、お手頃になりました。下記の月額保険料をご確認ください。

「基本コースプラス」「医療コース」「医療コースプラス」「重病克服支援コース」「傷害コース」の月額保険料および「健康づくりサポート」の月額利用料は、パンフレットでご案内のとおりです。

※保障内容等の詳細につきましては、パンフレットをご確認ください。

基本コース

基本コース（年金払特約付災害保障特約付こども特約付こども災害保障特約付新・団体定期保険）

死亡・高度障害の時、保険金を年金形式で受け取ることができます。

公的遺族年金や公的障害年金等の補完制度として、経済的な支えを確保します。

※公的障害年金の支払事由と基本コース（高度障害保険金）の支払事由は異なります。

【確定月額保険料】

（単位：円）

コース		年齢区分															
		15～35歳		36～40歳		41～45歳		46～50歳		51～55歳		56～60歳		61～65歳		66～69歳	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
本人	10	6,200	5,360	7,720	7,360	9,400	8,640	11,360	10,440	13,480	12,040	15,400	13,280	18,520	14,480	22,640	16,080
	9	5,890	5,092	7,334	6,992	8,930	8,208	10,792	9,918	12,806	11,438	14,630	12,616	17,594	13,756	21,508	15,276
	8	5,270	4,556	6,562	6,256	7,990	7,344	9,656	8,874	11,458	10,234	13,090	11,288	15,742	12,308	19,244	13,668
	7	4,650	4,020	5,790	5,520	7,050	6,480	8,520	7,830	10,110	9,030	11,550	9,960	13,890	10,860	16,980	12,060
	6	4,030	3,484	5,018	4,784	6,110	5,616	7,384	6,786	8,762	7,826	10,010	8,632	12,038	9,412	14,716	10,452
	5	3,410	2,948	4,246	4,048	5,170	4,752	6,248	5,742	7,414	6,622	8,470	7,304	10,186	7,964	12,452	8,844
	4	2,790	2,412	3,474	3,312	4,230	3,888	5,112	4,698	6,066	5,418	6,930	5,976	8,334	6,516	10,188	7,236
	3	2,170	1,876	2,702	2,576	3,290	3,024	3,976	3,654	4,718	4,214	5,390	4,648	6,482	5,068	7,924	5,628
	2	1,550	1,340	1,930	1,840	2,350	2,160	2,840	2,610	3,370	3,010	3,850	3,320	4,630	3,620	5,660	4,020
	1	930	804	1,158	1,104	1,410	1,296	1,704	1,566	2,022	1,806	2,310	1,992	2,778	2,172	3,396	2,412
	92	310	268	386	368	470	432	568	522	674	602	770	664	926	724	1,132	804
配偶者	2,800万円	4,340	3,752	5,404	5,152	6,580	6,048	7,952	7,308	9,436	8,428	10,780	9,296	12,964	10,136	15,848	11,256
	2,400万円	3,720	3,216	4,632	4,416	5,640	5,184	6,816	6,264	8,088	7,224	9,240	7,968	11,112	8,688	13,584	9,648
	2,000万円	3,100	2,680	3,860	3,680	4,700	4,320	5,680	5,220	6,740	6,020	7,700	6,640	9,260	7,240	11,320	8,040
	1,600万円	2,480	2,144	3,088	2,944	3,760	3,456	4,544	4,176	5,392	4,816	6,160	5,312	7,408	5,792	9,056	6,432
	1,200万円	1,860	1,608	2,316	2,208	2,820	2,592	3,408	3,132	4,044	3,612	4,620	3,984	5,556	4,344	6,792	4,824
	800万円	1,240	1,072	1,544	1,472	1,880	1,728	2,272	2,088	2,696	2,408	3,080	2,656	3,704	2,896	4,528	3,216
	400万円	620	536	772	736	940	864	1,136	1,044	1,348	1,204	1,540	1,328	1,852	1,448	2,264	1,608
子ども	200万円	310	268	386	368	470	432	568	522	674	602	770	664	926	724	1,132	804
	400万円	一律 400（3～22歳）															
	200万円	一律 200（3～22歳）															

年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。

（例）保険年齢40歳＝令和7年8月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで

※更新時に該当する年齢区分が変わる場合、保険料は前年度と変わります。

職場復帰支援コース

病気・ケガで免責期間180日を超えて就業障害が継続した場合、181日目から喪失所得補償として、月額最高10万円または5万円を5年を限度(注)に給付します。

(注) 55～64歳の方は3年が限度、所定の精神障害による就業障害の場合は54歳までの方は5年を限度に給付対象となります。

※職場復帰支援コースへの加入は基本コースへの加入が条件です。
※退職後のご請求について、免責期間終了後も就業障害状態が継続している場合に限り補償対象となります。

継続している場合に限り補償対象となります。

			男性		女性	
コース名	免責 期間	補償対象 期間	5コース	10コース	5コース	10コース
満年齢(歳)			月額保険料			
15-24	180日	5年	165	330	96	193
25-29			171	342	126	253
30-34			197	395	182	364
35-39			254	508	273	547
40-44			393	787	469	937
45-49			631	1,263	767	1,534
50-54			1,099	2,198	1,276	2,553
55-59			1,236	2,473	1,298	2,597
60-64		3年	2,095	4,190	1,965	3,930

※基本コース、職場復帰支援コースの保険料は確定保険料です。
※基本コース、職場復帰支援コースの保険料は年齢・性別により被保険者ごとに異なります。更新時に該当する年齢区分が変わる場合、保険料は前年度と変わります。
※基本コースの年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。
(例) 保険年齢40歳＝令和7年8月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで
※職場復帰支援コースの年齢は令和7年8月1日現在の満年齢です。

令和6年度期配当金のお知らせ

●基本コース・基本コースプラス・医療コースは、1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しする仕組みになっています。なお、配当率は、お支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は確定していません。また、医療コースプラス・重病克服支援コース・傷害コース・職場復帰支援コース・健康づくりサポートコースについては配当金はありません。

..... 令和6年度期グループ保険・配当率

基本コース 約 41.02%

基本コースプラス 約 51.14%

医療コース 約 39.63%

令和6年度期(令和6年8月1日～令和7年7月31日)グループ保険の配当率は、上記の通り決定しました。
教育文化会館の送金システムにより、10月27日に法定外控除口座・送金用口座(設定されている方)に送金します。
法定外控除口座・送金用口座についてのお問い合わせは、教育文化会館(☎059-228-1122)までお願いいたします。

制度内容等お問い合わせ先：052-951-9102 (平日9時～ 17時、土日・祝日は除く)
明治安田生命保険相互会社 中部公法人部 法人営業第二部
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦3-5-27錦中央ビル6階
お問い合わせ 互助会保険係 山下 ☎059-213-0601

互助会積立預金のお知らせ ～年利 0.25%【半年複利】～

☆互助会積立預金おすすめポイント

- ①毎月定額を積み立てる「毎月積立」と今回募集の「臨時積立」があり、限度額は 1000 万円です。
- ②中断、復活、金額変更ができるため、生活スタイルに合わせていつでも見直し可能です。
- ③月 3 回（8 月・1 月は 2 回）の払戻が可能です。払戻をしても利率はそのままです。
- ④各種手続が FAX や WEB で簡単にできます。

☆臨時積立（自動引落）のご案内

12 月の期末勤勉手当支給日に、教育文化会館の法定外控除口座から自動引落されます。

対象者

互助会積立預金加入者（毎月積立を中断中の方も可能）

積立範囲

期末勤勉手当支給額の範囲内で 1,000 円単位

申込期限

10月31日（金）

申込方法

- ①「臨時積立申込書」を FAX または郵送
- ② 互助会 WEB 会員専用ページから申込（WEB 会員の登録が必要）

～積立預金申込方法～

いつでも新規加入が可能です！！

預金加入申込書（16-様式第 1 号）に必要事項を記入・押印の上、当会まで郵送してください。

※各種様式は当会ホームページ（<http://gojyokai.mie-kyobun.or.jp/>）からダウンロードできます。

一部払戻・解約送金日のお知らせ

※金曜日締切の場合、一部払戻については WEB 会員ページでの手続きに限り翌営業日の前日締切が可能です。

送金年月	第1回目(一部払戻)		第2回目(一部払戻)		第3回目(一部払戻・解約)	
	締切日	送金日	締切日	送金日	締切日	送金日
令和7年 10月	9/25(木)	10/6(月)	10/3(金) WEB:10/5(日)	10/15(水)	10/16(木)	10/27(月)
11月	10/24(金) WEB:10/26(日)	11/5(水)	11/6(木)	11/17(月)	11/13(木)	11/25(火)
12月	11/26(水)	12/5(金)	12/4(木)	12/15(月)	12/16(火)	12/25(木)
令和8年 1月	電算事務の都合により休止		1/5(月)	1/15(木)	1/15(木)	1/26(月)
2月	1/27(火)	2/5(木)	2/4(水)	2/16(月)	2/13(金) WEB:2/15(日)	2/25(水)
3月	2/24(火)	3/5(木)	3/6(金) WEB:3/8(日)	3/17(火)	3/13(金) WEB:3/15(日)	3/25(水)

払戻の手続き

①②③のいずれかの方法で

①預金一部払戻し・解約請求書を郵送

②預金一部払戻し・解約請求書をFAX送信

解約の手続き

①②のいずれかの方法で

③WEB 会員システムでインターネット申請 ※WEB 会員の登録が必要です。

お願い

FAX を利用される方へ…

送信エラーにより書類が届かない場合や、白紙で届く場合があります。
送信後、当会まで確認の連絡をお願いします。

お問い合わせ 互助会積立預金係 井坂 ☎059-213-0601

プラザ洞津 謹製 **おせし料理**

受付開始 10月11日(土) 午前10時より
会員様先行予約受付期間
 (10月11日(土)午前10時～10月17日(金))

↓ ↓ **お得に購入するチャンス**

「利用減免制度」を利用すると
最大6,000円
割引

※1回の購入金額が4,000円につき2,000円(1回分)減免
 ※お一人様当たり年度内に上限3回まで

＼ 公立共済メンバーズカードでのお支払いで /
さらに 10%OFF

※お申し込み後2025年12月1日(月)～20日(土)の間で、プラザ洞津
 フロントにて上記カードでお支払いいただいた場合に限りです。
公立共済メンバーズカードのお申し込みはコチラから
<https://www.kourituyasuragi.jp/good-off/>

	通常価格	利用減免制度 利用 ※利用減免制度3回分を使った場合	公立共済 メンバーズカードでの お支払い
季彩楽 〈きさら〉 八寸五分重箱 約4～5名様分 三段重 (25.4cm×25.4cm×4cm)	36,000円 (税込)	30,000円 (税込)	27,000円 (税込)
慶賀 〈けいが〉 八寸五分重箱 約4名様分 三段重 (25.4cm×25.4cm×4cm)	31,000円 (税込)	25,000円 (税込)	22,500円 (税込)
雅 〈みやび〉 八寸五分重箱 約4名様分 三段重 (25.4cm×25.4cm×4cm)	26,000円 (税込)	20,000円 (税込)	18,000円 (税込)
彩 〈いろどり〉 六寸五分重箱 250個限定 約2名様分 三段重 (19.5cm×19.5cm×5.5cm) 無料配送、赤飯プレゼント対象外	19,000円 (税込)	13,000円 (税込)	11,700円 (税込)

季彩楽、慶賀、雅(八寸五分重箱)は、三重県内無料配送または、お引き取りにきていただいた方に赤飯(重箱入り)をプレゼント! 詳しくは弊館ホームページ(<https://www.dohshin.jp/>)をご覧ください

おせち料理ご予約お申込書兼減免申請書

この申込書は組合員専用です。
減免申請を利用する場合は、おせち料理1個につき1枚の申込書が必要になります。4,000円毎に1回(2,000円)使用可能です。但し、年度内最大3回までの使用となります。

各商品とも予定数に達し次第、販売終了とさせていただきます。

太線内をご記入ください

予約番号
No.
処理番号

お 申 込 者	フリガナ	お 電 話 番 号
	お 名 前	自 宅 () 携 帯 ()
	〒 - ご住所	

所 属 所 名	所属所電話番号			
所属所コード	職 名			
減免申請額	今年度すでにご宴会等で減免申請を利用している組合員様については、残りの使用可能回数により、最大割引金額が異なりますのでご注意ください。	1 回 分 2,000 円	2 回 分 4,000 円	3 回 分 6,000 円

上記のとおり申請いたします。 公立学校共済組合三重支部長 様
令和 年 月 日 申請者 名前

申請書のとおり利用したことを証明します。
令和 年 月 日 公立学校共済組合津宿泊所支配人

お渡し方法 受取りは12月30日または31日 配達は12月31日のみとなります。	1 ご来館受取り	プラザ洞津に受取り希望日を○で囲んでください。 9時～16時までにご来館ください。	30日	31日
	2 配 達 (クール宅急便) ※下欄のお届け先をご記入下さい	配達希望時間を○で囲んでください。 ※遠方の場合、時間指定ができない場合がございます。	9～12時 14～16時 16～18時	

お届け先 宅急便配達の場合のみ ご記入下さい	フリガナ	お 電 話 番 号
	お 名 前	自 宅 () 携 帯 ()
	〒 - ご住所	

品 名	季 彩 楽	36,000 円 (税込)	品 名	慶 賀	31,000 円 (税込)
個 数	(減免申請最大3回分)	個	個 数	(減免申請最大3回分)	個
品 名	みやび 雅	26,000 円 (税込)	品 名	いろどり 彩	19,000 円 (税込)
個 数	(減免申請最大3回分)	個	個 数	(減免申請最大3回分)	個

お支払方法を○で囲んでください	現 金 (フロントにて)	クレジットカード (フロントにて)	銀行振込 (請求書送付)	宅急便代金引換 (現金のみ・カード不可)	電子マネー (PayPay、auPAY、d払い)
来年のおせち料理の案内を送付させていただいてよろしいですか?	希望する		希望しない		

お渡し日	令和7年12月30日(火)または31日(水) 9時～16時まで	【お願い・おことわり】 ・申込時にお支払方法をご指定ください。郵送・FAXにて申込の場合は、後日請求書を郵送させていただきます。なお、10月11日～17日に来館にて申込のお客様については、混雑緩和のため請求書郵送後のお支払い対応のみとさせていただきます。 ・宅急便代金引換手数料はお客様のご負担となります。受取時に商品代金と合せてお支払いください。代金引換手数料は商品により異なりますので申込時にご確認ください。 ・お届け先が遠方(県外等)の場合は指定日時に郵送できないことがあります。申込時にご確認ください。

お問い合わせ	TEL▶059-227-3291	〒514-0042 津市新町1丁目6-28
お申込	FAX▶059-226-3185	プラザ洞津 予約係まで

プラザ洞津記入欄

受注日	/	請求書送付	/	入金確認	/
-----	---	-------	---	------	---

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会

◆ご来館受取り希望の方:
12月30日(火)または12月31日(水)の9時~16時までの間に、ご来館ください。

◆配達ご希望の方:
12月31日(水)にクール便にてお届けいたします。
お申込書にて配達時間帯をご指定ください。

◆県外に配達をご希望の方: 予約保までご相談ください。

おせち料理

プラザ洞津 謹製



申込書はフロント及び、
弊館ホームページ
(<https://www.dohshin.jp/>)
にてご用意いたします。
前ページにもございます。

10月11日~17日ご来館のお客様へ
この期間は混雑が予想されますので、申
込受付のみとさせていただきます。
お支払い方法は、後日請求書送付時にご
案内させていただきますので予めご了承
ください。

受付 10月11日(土)
開始 午前10時より

会員様先行予約受付期間
(10月11日(土)午前10時~10月17日(金))

季彩楽 <きさら>

約4~5名様分 三段重
(25.4cm×25.4cm×4cm)

36,000円 (税込)

無料
配送

慶賀
<けいが>



約4名様分 三段重
(25.4cm×25.4cm×4cm)

31,000円 (税込)

無料
配送

雅
<みやび>



約4名様分 三段重
(25.4cm×25.4cm×4cm)

26,000円 (税込)

無料
配送

彩
<いろどり>



約2名様分 三段重
(19.5cm×19.5cm×5.5cm)

19,000円 (税込)

無料配送、赤飯プレゼント対象外

250個
限定

プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

<https://www.dohshin.jp>

TEL: 059-227-3291 (代)
FAX: 059-226-3185

平面の無料駐車場84台

近鉄 津新町駅より 240m





ホームページ



インスタ始めました