

特定保健指導のご案内

共済組合では、メタボリックシンドロームに該当した方々へ「特定保健指導」を実施しています。今年度も数々の実績があるSOMPOヘルスサポート(株)に特定保健指導とその利用勧奨業務を委託しています・・・さらに！！

昨年度から『あなたの笑顔のチカラになる  スギ薬局』

も選択可能になりました！



特定保健指導の対象となった方へは、利用方法等を記載した案内文書を送付します。お手元に届いた方はぜひご利用ください。

特定保健指導 Q & A

Q1 必ず受診しなければいけませんか？

A1. 医療保険者である共済組合に実施が義務付けられていますが、組合員や被扶養者においては強制的なものではなく、罰則もありません。

しかしながら、ご自身の健康をしっかり把握し、これからも元気にお過ごしいただくためにも受けていただくことをお勧めしています。

各医療保険者に対して、国から数値目標（実施率）が定められており、目標が達成できない場合、医療保険者が長寿医療制度へ拠出する支援金に加算措置がなされることがあります。

支援金に加算措置がなされると、掛金率の引上げにつながることもあるため、ぜひ受けてください。

Q2 いつまでに受ければよいのですか？

A2. 令和7年度は令和8年8月31日までに初回の面接指導を受けていただく必要があります。また、退職等により資格喪失した場合、それ以降は受けていただくことはできません。

お問い合わせ 福祉班 上野 ☎059-224-2989

令和7年度上半期の事業実績について

本年4月から9月までの事業実績をホームページに掲載しましたのでご覧ください。今後とも組合員とご家族の福祉の向上のため、適切な事業運営に努めてまいります。

公立学校共済組合三重支部トップページ > お知らせ > 令和7年度上半期事業実績



人間ドックを受診した方へ ～アンケートにご協力ください～

共済組合の人間ドック事業を利用された方へアンケートを実施しています。昨年度までは一部の健診機関だけでアンケート用紙を配付しておりましたが、今年度からはWebアンケートを導入しました。

人間ドック事業を利用された方はどなたでも回答いただけます。より良い事業実施のため、アンケートのご協力をお願いします。

ご協力
お願いします！



コーヘーくん

令和7年度アンケートURL

【 <https://form.run/@fukushihan-ubyuL4EUa6zzFMkD0xen> 】



組合員の特定健康診査のご案内 ～健康診断・人間ドックを受けていない方へ～



スズちゃん

勤務時間数の関係や、休職中等の理由で定期健康診断が対象外となっている40歳以上75歳未満の方は、共済組合の「特定健康診査」を受診していただくことが可能です。

受診をご希望の方は受診券を発行いたしますので、下記担当までご連絡いただくか、ホームページ掲載の「特定健康診査受診券交付申請書」をご提出ください。

対象者	定期健康診断及び当共済組合の人間ドック事業の両方を受けていない40歳以上75歳未満の組合員※ (生年月日が昭和60年4月1日以前、かつ受診時点で75歳未満の方)
自己負担額	無料
検査内容	身体測定、腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査、診察 医師が認めたときは、眼底検査と心電図が追加されます。

※ 被扶養者及び任意継続組合員の受診券は7月初頭に送付しています。受診券が何らかの事情でお手元に無い方や、紛失した方は再発行が可能ですのでご連絡ください。

お問い合わせ 福祉班 上野・世古口 ☎059-224-2989

無料です！

歯科健診

を受診しましょう！

対 象

公立学校共済組合三重支部組合員※

※任意継続組合員は除きます。

受診期限

令和8年2月28日

利用方法

受診を希望する歯科医院に予約を行った後、共済組合へ受診券の交付申請を行ってください。

受付後、受診券を送付しますので、受診券を提出のうえ、予約した歯科医院で受診してください。

歯周病は、糖尿病や心臓病など、他の病気につながることも指摘されていて、歯の健康を保つことは、他の病気の予防にもつながると考えられているんだよ。



詳細は、所属所長あて通知文書（令和7年4月10日付け公共三第3号）又は当支部 ホームページ（<https://www.kouritu.or.jp/mie/>）をご覧ください。

お問い合わせ 福祉班 世古口・上野 ☎059-224-2989



ライフプラン第3期セミナー開催のご案内

各福利関係団体より退職前後に係る諸制度や給付の手続に関する注意事項等についての説明及び個別相談を下記のとおり実施します。

対 象 者 令和7年度末に退職予定の公立学校共済組合一般組合員

退職者も対象です。再任用フルタイム勤務職員、臨時的任用職員及び短期組合員は対象外とします。当セミナー参加者は、各団体の事務処理において今年度末退職者として取り扱います。特別な事情がない限り組合員本人のみの参加とさせていただきます。

申込締切 令和7年1月8日(木) 17時 必着

「令和7年度『ライフプラン第3期セミナー』出席者報告書」に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。決定通知は締切後に所属所長宛で送付します。

開催日程 1月下旬から2月下旬にかけて

具体的な会場日程については所属所宛文書又はホームページをご覧ください。各日、対象所属所を設定していますが、各会場ともセミナーの内容は同じです。対象所属所外の会場での申込も可能です。

お問い合わせ 福祉班 上野・世古口 ☎059-224-2989

令和7年12月2日以降組合員証等の利用ができなくなります!!

令和6年12月2日以降組合員証等の発行を終了し、マイナ保険証への移行となっています。

これまで(令和6年12月2日から令和7年12月1日までの間)については移行期間として、医療機関受診の際は発行済みの組合員証等、マイナ保険証または資格確認書のいずれかを利用することとなっていました。これから(令和7年12月2日以降)についてはマイナ保険証または資格確認書のいずれかを利用していただくこととなります。

お持ちの組合員証等については回収の必要はありませんので、ご自身で破棄していただくようお願いいたします。

令和7年12月2日以降の医療機関受診について～

1. マイナ保険証を既に利用されている場合
マイナ保険証の利用により受診していただけます。
2. マイナ保険証の利用ができない場合(マイナンバーカード未発行等)
資格確認書の利用により受診していただけます。

※ 組合員証等をお持ちの方で2に該当する場合は当支部にて確認を行い、11月上旬に資格確認書を所属所宛に送付します。



お問い合わせ 年金・給付班 森賀・日野 ☎059-224-2994

～ 共済組合の貸付けを受けているみなさまへ ～

一部繰上償還を受け付けます

受付期間

令和7年12月1日 から
12月15日 まで

年に2度、期末勤勉手当
支給期のための受付です!

お申込方法

「一部繰上償還申出書」※に、償還表と直近の給与明細の写しを添付し、共済組合へ提出してください。



償還方法

申出書の受付後、共済組合から振込依頼書を送付しますので、令和8年1月16日までに振り込んでください。

※用紙は、公立学校共済組合三重支部ホームページ (<https://www.kouritu.or.jp/mie/>) からダウンロードしてください。

全額繰上償還は毎月受け付けています。詳細は担当までお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉班 世古口・脇田 ☎059-224-2989



腸トラブルは全身の健康に影響 「腸」から健康になろう

監修 松生恒夫 まついけ つねお 松生クリニック 院長

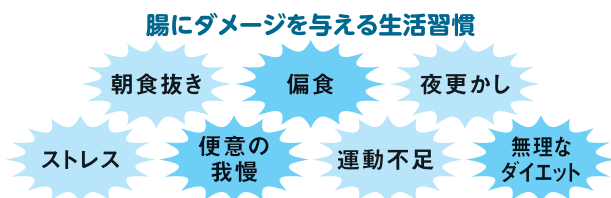
1980年東京慈恵会医科大学卒業。同大学第三病院内科助手、松島病院大腸肛門病センター診療部長を経て、2004年より現職。これまで4万件以上の大腸内視鏡検査を行ってきた、便秘外来の専門医でもある。

人体最大の免疫器官でもある腸

秋はだんだん気温が下がり冬に向かう季節。朝晩の気温差などで交感神経が緊張すると、腸の機能が低下し、便秘や下痢などが起こりやすくなります。

腸は、口から入った食べ物を消化・吸収し、便をつくって排泄する消化器官の一部というだけでなく、体内に入ってきたウイルスや細菌から守ってくれる免疫器官の役割も担っています。

しかも、腸は全身の約60%の免疫細胞が集中する「免疫の要」ですから、腸の働きは全身の健康にも大きく関係します。



何となく感じている疲れやだるさ、肌トラブル、すぐにかぜをひくなどといった体調不良も、腸の機能低下が関係しているかもしれません。腸のトラブルがない「快腸」を維持するにはどうすればよいのでしょうか。

「快腸」を維持する秋の健康法

まずは食生活やストレスなどの生活習慣を改善し、腸の働きを高める生活習慣を心掛けることが大切です。

加えて、おなかを冷やさないこと。室温や服装に配慮したり、食事や運動で体を温めたりして腸を守りましょう。

また、腸と脳は密接な関係にあり、ストレスや緊張が続くと腸の働きが抑えられてしまうので、自分なりのストレス解消法を見つけて実行を。

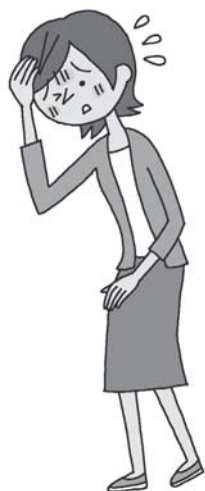
なお、慢性的な便秘や長引く下痢は何かしらの病気が隠れていることもあります。2週間程度続くようなら、専門医への受診をおすすめします。

腸機能の低下が招く全身の不調

腸内環境が悪化して
腸内に有害物質がたまり、
血流に乗って全身を巡る

血行不良、
代謝が低下

- 頭痛、肩こり、だるさ
- 肌荒れ(にきび、シミ、黒ずみなど)
- 肥満



腸内の
免疫細胞の
働きが悪くなる

免疫力が低下、病気
にかかりやすくなる

- かぜをひきやすい
- インフルエンザにかかりやすい

「腸力」を高める生活習慣

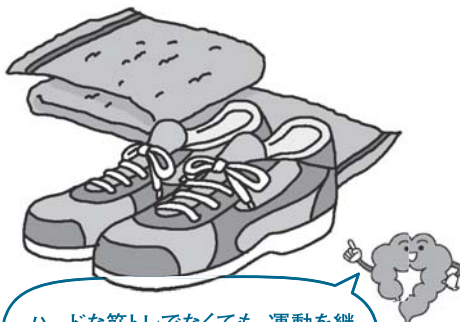
腸を刺激して働きをよくする

朝はコップ1杯の水を飲む

水分不足は便が硬くなって、排便がスムーズにできなくなるよ。
1日1.5～2ℓを目安に水分をとろう



ウォーキングをする



ハードな筋トレでなくても、運動を継続して行うだけでも効果があるよ

食生活のポイント

食物繊維をとる

不溶性食物繊維2、水溶性食物繊維1のバランスでとるのがコツ。不溶性食物繊維は水分と一緒にとらないと便が硬くなることもあるので気をつけて。

不溶性

ブロッコリー
さつまいも
かぼちゃ
きのこ類

水溶性

りんご
海藻
キウイフルーツ

食物繊維は、腸の善玉菌のエサになるもの。スムーズな排便を促すためにも必要だよ



発酵食品をとる

みそ汁、納豆、漬け物など、和食を基本にするととりやすいよ



植物性乳酸菌は、生きたまま腸に届きやすい。みそ汁1杯、漬け物2切れ程度で1日に必要な植物性乳酸菌がとれる。ただし、とり過ぎは塩分過多になるので注意。

オリーブオイルを (エキストラバージンオイル) 上手に活用

主成分のオレイン酸は腸に吸収されにくく、食べかすと混ざって腸管内の滑りをよくする。また、食事と一緒に1日大さじ2杯ほどとるのが効果的。



オリーブオイルには体を温める作用があり、冷えによる便秘の予防・改善が期待できるよ



ヨーグルトの 食べ過ぎに注意

腸によいイメージがありますが、動物性脂肪が多く、とり過ぎると逆に脂質異常症になることがあります。食べるときは、**低脂肪のものを1日小カップ1個程度に。**

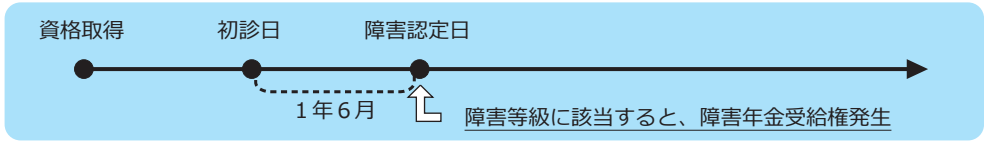


知っておきたい！障害厚生年金

障害厚生年金は、病気やケガなどにより一定の障害状態になったときに請求できる年金です。障害年金の基準に該当する場合、在職中も受給することができます。

受給要件

- ① 初診日^(※1)において組合員（短期組合員を除く）であること
- ② 障害認定日^(※2)に障害等級^(※3)の1級から3級に該当する障害状態にあること
- ③ 保険料の納付要件^(※4)を満たしていること



- ※1 その傷病について初めて医師または歯科医師の診療を受けた日をいいます。
- ※2 原則として、初診日から1年6月を経過した日をいいます。
(1年6月経過前に特例症例に該当した場合は、各定められた日が障害認定日となります。)
- ※3 年金制度で定める等級で、障害者手帳の等級とは異なります。
- ※4 初診日の前々月までの保険料納付済期間及び保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の被保険者期間の3分の2以上あることが必要です。

特例症例

障害認定日は初診日から1年6月を経過した日となりますが、1年6月経過前に下記の特例症例に該当した場合には、それぞれ定められた日が障害認定日になります。

症例	特例と認められる日
上肢・下肢を切断、離断	切断、離断した日
人工骨頭・人工関節の挿入、置換	挿入、置換した日
脳血管疾患による機能障害※	初診日から起算して6ヶ月経過日
心臓ペースメーカー、人工弁の装着	装着した日
心臓移植、人工心臓、補助人工心臓	移植又は装着日
CRT（心臓再同期医療機器）、CRT-D（除細動器機能付き心臓再同期医療機器）	装着日
胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管（ステントグラフトも含む）を挿入置換	挿入置換日
人工透析療法の開始	透析開始日から3ヶ月経過日
人工肛門造設、尿路変更術の施行	造設、施行から6ヶ月経過日
新膀胱の造設	造設した日
咽頭の摘出	咽頭全摘出手術を施した日
在宅酸素療法の開始	在宅酸素療法を開始した日
遷延性植物状態であるもの	状態に至った日から起算して3ヶ月経過日以降

※脳血管疾患による機能障害については、医学的観点から、それ以上の機能回復がほとんど望めない場合に限られるため、請求すれば必ずしも認められるものではありません。

事後重症制度

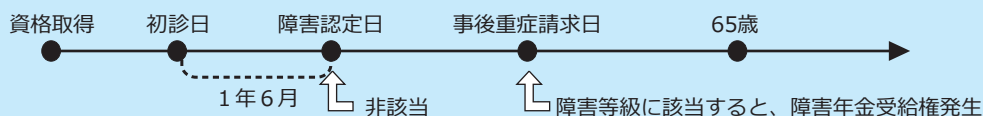
障害認定日時点では障害等級の1級から3級に該当しなくても、その後**65歳に達する日の前日まで**に下記要件を満たすこととなったときは、当該期間内に請求することにより、障害厚生年金が支給されます。

- ① 初診日^(※1)において組合員（短期組合員を除く）であること
- ② **65歳に達する日の前日まで**に障害等級^(※2)の1級から3級に該当する障害状態になったこと。
- ③ **65歳に達する日の前日まで**に請求があること。
- ④ 保険料の納付要件^(※3)を満たしていること

※1 その傷病について初めて医師または歯科医師の診療を受けた日をいいます。

※2 年金制度で定める等級で、障害者手帳の等級とは異なります。

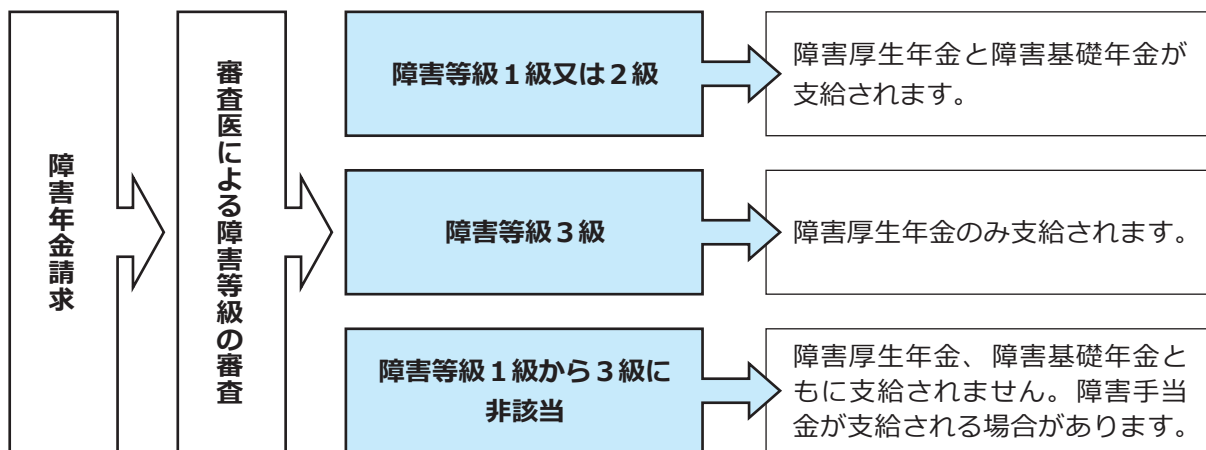
※3 初診日の前々月までの保険料納付済期間及び保険料免除期間を合算した期間が、公的年金制度の被保険者期間の3分の2以上あることが必要です。



請求手続

障害年金を受けるためには請求手続きが必要です。

また、障害手帳をお持ちの方も審査医による障害等級の審査を受けていただく必要がありますので、請求を希望される方は、初診日と傷病名をご確認のうえ当支部までご連絡ください。担当者が状況を確認し、必要書類を送付します。



かめるん

お問い合わせ 年金・給付班 森部 ☎059-224-2994

特別認定を受けている 被扶養者の資格確認を終えて



タンキちゃん

公立学校共済組合では、特別認定を受けている被扶養者が、引き続きその要件を備えているかを確認するため、7月から8月にかけて資格確認を行いました。

今年度の資格確認においても、遡って認定取消となる事例が見受けられました。被扶養者としての要件を満たさなくなったときは、速やかに被扶養者の取消手続きを行ってください。

また、資格確認に必要な添付書類を取り揃えることができない方が多数見受けられました。毎年お願いしていることですが、「給与明細書」や「最新の年金振込通知書」などの保管について組合員の方から被扶養者の方へ徹底していただくようお願いします。

引き続き認定された方には、リーフレット「被扶養者の認定を受けられた方へ」を配付しました。
組合員の方はもちろん、被扶養者の方も必ず目を通していただくようお願いします。

タンキちゃんのご案内♪

被扶養者のココに注意!! ～認定取消となった主な事例～



被扶養者はシフト制のアルバイトをしています。
扶養を継続するためにはどんなことに気を付ければよいですか？

月々の給料額に要注意!!

月々の給料額^(※1)が変動する場合または就労契約の内容等から収入見込が立たない場合において、月々の給料額^(※1)が3か月連続して108,334円^(※2)を超過すると認定取消になります。(年間収入が130万円^(※2)未満であっても認定取消となります。)

年をまたいで3か月連続で108,334円^(※2)を超過している場合も認定取消となります。



組合員と、組合員の配偶者の収入を比較したところ、配偶者の方が高収入でした。
被扶養者(子)の扶養は手続きが必要ですか？

扶養義務者が複数名いる場合は要注意!!

子に対する両親のように、扶養義務者が複数いる場合、原則として最も高収入の方を主たる扶養者として取り扱います。

組合員が再任用職員となった場合等、配偶者の方が高収入になったときは、組合員が再任用となるタイミングで共済組合の扶養を取り消して配偶者の扶養に入れてください。



被扶養者には元々個人年金や給与収入がありましたが、公的年金の受給開始年齢に到達し、年金を受給し始めました。扶養を外れなければいけませんか？

年金をもらっている方は要注意！！

被扶養者の収入が公的年金の支給開始により収入限度額^(※2)を超過した場合は受給権発生
の翌月1日で認定取消になります。企業年金、個人年金、財形年金、給与も含めて計算します。

個人年金や財形年金について、共済組合の扶養認定においては税法上の取扱いとは異なり、
税引き前の支給額全てを受給者の収入として取り扱います。

個人年金は公的年金ではないため、公的年金の受給権が発生していない方が個人年金を受け
取っている場合の収入限度額は年額130万円^(※2)です。



被扶養者には事業所得（営業、不動産、農林水産業、株式配当等）があります。
被扶養者認定において、事業所得はどのように取り扱いますか？

確定申告をしている方は要注意！！

事業所得（営業、不動産、農林水産業、株式配当等）がある場合、確定申告の結果で認定要
件を満たしているか否かを判断します。

確定申告で算出された税法上の所得ではなく、収入から共済組合が経費として認めている項
目のみを差し引いた金額を収入として判断することになります。減価償却費や租税公課などは
経費として認めていませんのでご注意ください。

収入限度額^(※2)を超過した場合は、確定申告の受付日をもって認定取消となります。

その他、こんな場合も扶養取消になるよ☆



- 日額3,612円以上の失業給付を受給すると、その受給期間中は扶養取消になります。
- 別居の被扶養者に基準額以上の送金をしていなかった。
被扶養者の年金が発生したことにより送金の基準額を満たさなくなった事例がありました。
送金額の基準：組合員の送金 ≥ (被扶養者の収入+組合員及び組合員以外からの送金) ÷ 3
- 給与明細等の証明書類が提出できなかったため扶養取消となった。

※1. 交通費や各種手当等、非課税所得も含む総支給額

※2. 通常の収入要件は年額130万円未満ですが、「60歳以上の者」
又は「障がい事由とする公的年金等受給者」は年額180万円未
満となります。(例：年金と給与収入がある場合は、年金と給与
の合計が月額15万円未満)

詳しくは、資格確認を受けた方
に配付したリーフレット「被扶
養者の認定を受けられた方へ」
や「福利のしおり」を見てね☆



取消の手続きが遅れると、被扶養者としての要件を欠くこととなった日まで溯っ
て認定を取り消し、この期間に、当共済組合から医療機関にお支払いした医療費
や組合員の方にお支払いした各種給付金については、全額返納していただくこと
になりますのでご注意ください！

お問い合わせ 年金・給付班 森賀・日野 ☎059-224-2994

予防接種補助事業について

予防接種の費用を補助します！

医療機関で受けたインフルエンザ、風しん、麻しんなどの感染症予防に係る保険適用外の各種予防接種（予防接種の種類は問いません。）に対して補助を行います。

※組合員が受けた予防接種が補助の対象となります。ご家族が受けた予防接種は、費用を組合員が支払っていても補助の対象とはなりません。



対 象 者： 公立学校共済組合三重支部の組合員
（被扶養者・任意継続組合員の方は対象外です。）
予防接種の接種日において、組合員資格がある方が補助対象です。



補 助 額： ① 4,000円未満の予防接種1回につき上限1,000円、
② 4,000円以上の予防接種1回につき2,000円を補助
年度内2回（①と②の補助回数の合計）まで。令和7年度中に一度退職し、再度採用された場合でも、請求できる回数は通算2回のみです。
※①及び②の4,000円は、自治体等から同様の補助を受けている場合には、その額を差し引いた後の額をいいます。



請求方法： 予防接種補助金請求書に予防接種を受けたことが分かる領収書（コピー可）を添付して、公立学校共済組合三重支部まで送付してください。
※市町や他団体から同様の補助を受ける場合、その額を差し引いた額が補助対象となりますので、受けた補助額がわかるものも添付してください。



請求様式： 最新の様式は当支部のホームページからダウンロードできます。
（URL https://www.kouritu.or.jp/mie/tetsuduki/dl/kousei_new/index.html）



請求期限： 令和8年3月9日（月）（共済組合必着）
※令和7年4月1日から令和8年2月28日までの受診が対象となります。
※毎年、期限を過ぎてからの請求がありますが、請求期限の過ぎたものに対しては補助はできません。
必ず請求期限までに請求書を提出してください。
不備返送分の再提出についても同様に取り扱います。

予防接種を受けたら、早めに請求書の提出を!!
毎年、請求期限経過後到着のため補助対象外となる方がいます。



お問い合わせ 福祉班 上野 ☎059-224-2989

重要!**互助会の電話番号が一部変更となります!**

互助会の電話番号は2回線ありましたが、光回線への変更に伴い、
令和7年12月1日より、1回線(059-226-5234)が使用できなくなります。

【現在】

【令和7年12月1日～】

059-213-0601
059-226-5234

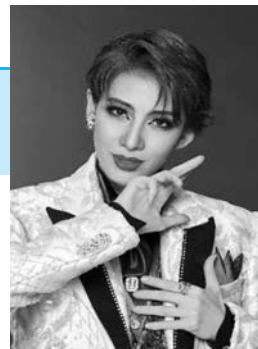
変更後

059-213-0601

- ※ 令和7年12月1日以降に059-226-5234に電話した場合、3ヶ月間は
059-213-0601に電話していただくお願いの自動アナウンスが流れます。
※ F A X 番号(059-213-0602)の変更はありません。

互助会厚生事業**鑑賞希望者を募集しています!****宝塚歌劇 花組公演『蒼月抄』- 平家終焉の契り -
『EL DESEO』**

期 日	令和8年2月21日(土) 11時開演
会 場	宝塚大劇場
会員料金	S席 6,800円 (8,000円のところ)
募集人数	100人 ※3歳からチケットが必要となります。



©宝塚歌劇<イメージ公演とは異なる>

募集対象 互助会員とその家族

申込方法 所属長あての通知文書をご覧のうえ、所定の申込書により12月8日(月)必着で、互助会へ郵送またはF A X
で申し込んでください。(通知文書及び申込書は互助会ホームページからダウンロードできます。)

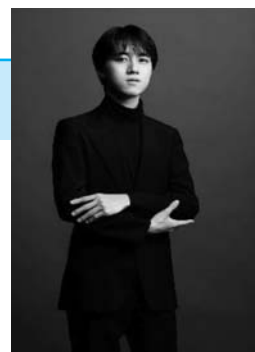
WEB会員の方は、互助会ホームページ「WEB会員」の専用画面からも申込みができます。

決定方法 申込み多数の場合は、抽選により決定します。抽選結果は所属の申込者あてに送付します。

※申込み締切り後のキャンセル・変更はできません。

予告 12月に募集します!**牛田智大 ピアノ・リサイタル**

期 日	令和8年3月20日(金祝) 13時30分開演
会 場	愛知県芸術劇場 コンサートホール
会員料金	全席指定 4,200円 (5,000円のところ)
募集人数	50人 ※未就学児の入場は不可。 ※U26チケットの取扱いはありません。



©Ariga Terasawa

お問い合わせ 互助会厚生事業係 鴨志田 ☎059-213-0601

＜互助会 貸付事業＞ 年始の貸付の申込締切日について

互助会貸付の申込締切日は、原則、貸付日(送金日)の10日前としておりますが、
年始の貸付の申込締切日は、下記のとおりとなりますのでご注意ください。

貸付日(送金日)：令和8年 1月 5日(月)

申 込 締 切 日：令和7年12月22日(月)【互助会必着】

お問い合わせ 互助会貸付係 山下 ☎059-213-0601

生命保険料控除証明書について

10月中頃、所属宛に「生命保険料控除証明書」を送付しました。
年末調整の保険料控除申告書に添付が必要ですので、大切に保管してください。
紛失された場合などお問い合わせは、下記へご連絡ください。

＜団体扱いの生命保険会社＞

第一生命 0120-157-157	明治安田生命 0120-662-332	住友生命 0120-307-506
日本生命 0120-201-021	朝日生命 0120-714-532	大樹生命 0120-318-766
富国生命 0120-259-817		

＜グループ保険＞

互助会 059-213-0601

明治安田生命 052-951-9100

お問い合わせ 互助会保険係 山下 ☎059-213-0601

永年会員旅行補助金・永年会員特別給付金のご案内

通算会員期間が2025年3月末で25年の方が今年度の新規該当者です。

永年会員旅行補助金は、旅行補助金又は旅行クーポンのいずれかを請求できます。

永年会員特別給付金は、会員期間中に結婚祝金・出産見舞金・入学祝金をいずれも受給する資格が生じなかった方が別途請求できます。

- *通算会員期間の算定は、三重県職員、県内の市町村教育委員会及び三重大学附属学校へ異動した期間も加えます。(三重大学附属学校での初任の場合も含みます。)
- *当会非会員の所属(三重県職員、県内市町教育委員会)で25年を迎え、2025年4月に再度当会の会員になった方も今年度の該当者として請求できます。
- *請求期限は、給付の事由が生じた日から3年となります。

⇒2023年3月末に25年を迎えた方で、請求がまだの方は今年度中に請求してください。

請 求 内 容

請求書に以下の書類を添付してください。請求書は互助会HPからダウンロードできます。

＜永年会員旅行補助金＞

旅 行 補 助 金	7万円上限	(実際に行かれた旅行に対して)
旅 行 ク ー ポ ン	7万円分	(JTB・日本旅行・近畿日本ツーリストから選択可)

※JTB…7万円分のトラベルギフトカード【有効期限10年】

近畿日本ツーリスト…1万円分のフリーセレクション(ギフトカード)×7枚【有効期限5年】

日本旅行…1万円の旅行券×7枚

- ・人事記録カードの写し
- ・宿泊施設や旅行会社の領収書(旅行補助金の場合) ※会員本人フルネーム・利用年月日・金額を明記

＜永年会員特別給付金＞

給 付 金 額	5万円
---------	-----

- ・人事記録カードの写し
- ・戸籍抄本(原本)

お問い合わせ 互助会給付係 富山 ☎059-213-0601

ボーナスは互助会積立預金へ ～年利 0.25%【半年複利】～

☆互助会積立預金おすすめポイント

- ①毎月給与から定額を積み立てる「毎月積立」と今回募集の「臨時積立」があります。
- ②中断・復活・金額変更が可能で毎月見直しでき、各種手続きも簡単（FAX・WEB）です。
- ③月3回（8月・1月は2回）の払戻が可能で、払戻をしても利率はそのままです。

臨時積立（銀行振込）のご案内

12 月期末勤勉手当支給日に、法定額控除口座からの自動引落の申込をされた方についても、支給額の範囲内であれば追加で受付可能です。

振込依頼書は 10 月中旬に所属へ送付済ですが、希望される方は当会までご連絡ください。

対象者

互助会積立預金加入者（毎月積立を中断中の方も可能）

積立範囲

期末勤勉手当支給額の範囲内で 1,000 円単位

申込期間

12 月 10 日 (水) ～ 16 日 (火)

黄色の預金振込依頼書にて、最寄りの百五銀行窓口からお振込みください。

～積立預金申込方法～

加入手続きも簡単です！

預金加入申込書（16-様式第 1 号）に必要事項を記入・押印の上、加入月の前月 15 日迄にご郵送ください。

※各種様式は当会ホームページ（<http://gojyokai.mie-kyobun.or.jp/>）からダウンロードできます。

一部払戻・解約送金日のお知らせ

※金曜日締切の場合、一部払戻については WEB 会員ページでの手続きに限り翌営業日の前日締切が可能です。

令和7年 11月	10/24(金) WEB:10/26(日)	11/5(水)	11/6(木)	11/17(月)	11/13(木)	11/25(火)
12月	11/26(水)	12/5(金)	12/4(木)	12/15(月)	12/16(火)	12/25(木)
令和8年 1月	電算事務の都合により休止		1/5(月)	1/15(木)	1/15(木)	1/26(月)
2月	1/27(火)	2/5(木)	2/4(水)	2/16(月)	2/13(金) WEB:2/15(日)	2/25(水)
3月	2/24(火)	3/5(木)	3/6(金) WEB:3/8(日)	3/17(火)	3/13(金) WEB:3/15(日)	3/25(水)

払戻の手続き

①②③のいずれかの方法で

解約の手続き

①②のいずれかの方法で

①預金一部払戻し・解約請求書を郵送

②預金一部払戻し・解約請求書をFAX送信

③WEB 会員システムでインターネット申請 ※WEB 会員の登録が必要です。

お願い

FAX を利用される方へ…

送信エラーにより書類が届かない場合や、白紙で届く場合があります。
送信後、当会まで確認の連絡をお願いします。

お問い合わせ 互助会積立預金係 井坂 ☎059-213-0601

互助会「グループ保険」

基本コース（年金払特約付災害保障特約付こども特約付こども災害保障特約付新・団体定期保険【生命保険】）、基本コースプラス（年金払特約付障害特約付団体定期保険【生命保険】）、医療コース（短期入院特約付家族特約付医療保障保険（団体型）【生命保険】）、医療コースプラス（医療保険【損害保険】）、傷害コース（天災補償特約付入院保険金および手術保険金支払日数延長特約（730日用）付熱中症補償特約付食中毒補償特約付普通傷害保険【損害保険】）、職場復帰支援コース（精神障害補償特約付団体長期障害所得補償保険【損害保険】）

～中途PRのお知らせ～

8月1日からの新規加入を逃した会員の方必見！この機会に新規加入することが出来ます！ぜひ加入をご検討ください!!

<「グループ保険」の特長>

①お手頃な保険料で大きな保障

団体制度ならではのスケールメリットにより、加入者が増え、加入規模が大きくなると保険料がお手頃になります。

②配当金の還付（今回は6カ月間で収支計算を行います。）

1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じれば配当金として還付します。

※ 基本コース・基本コースプラス・医療コースは、1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しする仕組みになっています。

医療コースプラス・傷害コース・重病克服支援コース・職場復帰支援コース・健康づくりサポートコースには配当金はありません。

③1年ごとにコースの見直し可能（今回は令和8年2月1日～7月31日の6カ月間です。）

ライフサイクルに合わせて毎年変更が出来ます。

④加入時の面倒な医師による診査がなく、手続きは簡単（簡単な告知のみ）

⑤退職後も団体扱いで継続可能

基本コースプラスとセットで加入いただくことで退職後も保険年齢69歳まで継続出来ます。（今年度末退職等により非会員となる場合は、基本コースプラスに加入する最後の機会です。）

（留意事項）

- ・在職時にご加入いただいた制度が対象となります。
- ・退職後も継続加入するためには、退職前にお申し出いただき別途手続きが必要です。
- ・退職時のお手続きの際に基本コースプラスに加入することは出来ません。
- ・医療コースの互助会給付について、退職後は給付対象とはなりません。

<お申込み期間>

申 込 受 付 期 間：令和7年11月5日～12月3日

責任開始期(加入日)：令和8年2月1日

<対象制度の一覧>

基 本 コ ー ス

(本人・配偶者・子ども)

万一(死亡・高度障害)の場合、保険金を一時金または年金としてお支払いします。
公的遺族年金や公的障害年金等の補完制度として、ご遺族を長期間・安定的に守ります。

※公的障害年金の支払事由と基本コース(高度障害保険金)の支払事由は異なります。

基本コースプラス

(本人・配偶者)

万一(死亡・高度障害)・障害状態(障害年金1級)の場合、保険金を一時金または年金としてお支払いします。
また、障害状態(障害年金1級・2級)の場合、障害初期給付金をお支払いします。

※障害保険金、障害初期給付金は本人のみ保障の対象となります。

※障害保険金、障害初期給付金は64歳までが保障の対象となります。

※障害保険金、障害初期給付金は保険期間中に公的障害年金の受給権を取得した場合に保障の対象となります。

(脱退後に受給権を取得してもお支払いできません。)

※障害保険金が支払われた場合はこの保険は脱退となります。

※死亡保険金、高度障害保険金、障害保険金は重複して支払われません。

※障害初期給付金のお支払いは1回限りです。高度障害保険金をお支払いし、脱退となった後に公的障害年金の受給権を取得しても障害初期給付金は支払われません。

※障害初期給付金が支払われた後に増額されても障害初期給付金は保障の対象となりません。

※基本コースプラスへの加入は基本コースへの加入が条件です。

医 療 コ ー ス

(本人・配偶者・子ども)

病気やケガで継続して2日以上入院した場合、入院給付金を1日目からお支払いします。

また、互助会給付により手術給付・入院給付(入院125~730日目)が受けられます。

※互助会給付の手術給付は医療コースプラスと重複して支払われません。

※医療コースへの加入は基本コースへの加入が条件です。

医療コースプラス

(本人・配偶者)

病気やケガにより所定の手術を受けた場合、保険金をお支払いします。また、三大疾病・所定の生活習慣病・女性疾病による入院・手術の場合、医療コースに上乗せして保険金をお支払いします。

所定の要介護状態に該当した場合、保険金をお支払いします。

※医療コースプラスへの加入は医療コースへの加入が条件です。

傷 害 コ ー ス

(本人・配偶者・子ども)

ケガによる通院、入院、手術を補償します。

通院保険金日額(本人×コース) = 2,400円 入院保険金日額(本人×コース) = 4,000円

※業務中・業務外も日本国内・国外も補償対象。

※傷害コースへの加入は基本コースへの加入が条件です。

職場復帰支援コース

(本人のみ)

ケガ、病気により所定の就業障害が免責期間180日を超えて継続した場合に月額最高10万円・5万円を最長5年(55~64歳の方は3年が限度)までお支払いします。所定の精神障害による就業障害の場合は、54歳までの方は5年、55~64歳の方は3年が限度です。(注)

(注) 免責期間中に就業復帰した場合はお支払い対象となりません。

※職場復帰支援コースへの加入は基本コースへの加入が条件です。

制度内容の詳細は、パンフレットをご確認ください。

※今回の中途PRについては「重病克服支援コース」「健康づくりサポートコース」の取り扱いはできません。

<制度内容等のお問い合わせ先>

(引受会社・取扱代理店) 明治安田生命保険相互会社 中部公法人部 法人営業第二部 担当：岡本
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦3-5-27 錦中央ビル6F
TEL: 052-951-9102 (受付時間 9:00~17:00 除土日・祝日)
FAX: 052-951-9177

お問い合わせ 互助会保険係 山下 ☎059-213-0601

互 助 会 「子育て・介護・健康づくり支援事業」について

「子育て・介護・健康づくり支援事業」では、子育て・介護支援補助金の申請をすることができます。

子育て支援補助金は**保育園・幼稚園や学童等の利用**、介護支援補助金は**デイサービスや介護老人福祉施設等**を利用している家族がいる場合、補助の対象となる可能性がありますので令和7年度「利用の手引き」等でご確認ください。これまでに寄せられた問い合わせの中で補助金申請について代表的なものを紹介します。

子育て・介護支援補助金 Q & A

補助金に関する詳細は、令和7年度「利用の手引き」、「ベネフィット・ステーション会員専用サイト」又は「互助会ホームページ」をご確認ください。（「利用の手引き」は互助会ホームページから閲覧できます。）

Q. 利用している施設では支払いが通帳引落とし又は月謝袋です。どうすればよいですか？

A. 領収書の代替書類として、以下の書類も使用できます。

通帳引落としの場合…引落通帳の写し（通帳表紙（名義部分）と金額記載面の両方が必要）

※支払い内容が「シヨリウ」「カレ」等、内容が確認できないものについては申請できません。

支払内容が確認できる書類を補足書類として添付してください。

月謝袋の場合………月謝袋の写し（名前（フルネーム）、支払年月日、金額、施設名が必要）

Q. 領収書の宛名、引落とし口座の名義が配偶者や家族の名前でも申請できますか？

A. 宛名が「互助会員本人」、「配偶者」、「利用者（対象者）」（共にフルネーム）であれば申請できます。

Q. 子どもが2人いる場合、子育て支援補助金を2回請求できますか？

A. 子どもが2人以上でも、受付期間内1回10,000円（定額）の請求となります。

※令和7年度の補助金申請受付期間 令和7年6月1日～令和8年3月15日

Q. 夫婦で互助会員の場合、それぞれが同一の対象者の申請をすることはできますか？

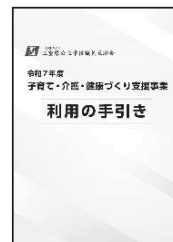
A. 夫婦ともに申請することができます。ただし、領収書はそれぞれ別のもので申請してください。

Q. 登録したベネアカウント（メールアドレスID、パスワード）がわからなくなった場合、どうすればよいですか？

A. 下記のカスタマーセンターにお問い合わせください。

Q. 子育て支援補助金と介護支援補助金の両方を申請する場合、申請書は1枚でよいですか？

A. 2枚必要です。両方を申請する場合は、それぞれ申請書を作成してください。



領収書と証明書の添付漏れにご注意ください！

補助金の申請には領収書と証明書が必要ですが、添付漏れによる不備が多くみられます。

令和7年度「利用の手引き」等で、申請前に必要な添付書類を必ずご確認ください。

子育て・介護支援補助金、ベネアカウント、ベネフィット・ステーションについてのお問い合わせは
(株)ベネフィット・ワン
カスタマーセンター

☎ 0800-9192-919 (フリーコールスーパー)

または ☎ 052-688-6806 (有料) 受付時間 10:00～18:00 年末年始を除く

ベネフィット・ステーション会員専用サイト <https://bs.benefit-one.inc/>



お問い合わせ 互助会厚生事業係 鴨志田 ☎059-213-0601

特 集

令和7年度上半期(4～9月)の事業実績

互助会

● 令和7年9月30日現在の会員数 15,599人

■ 給付事業状況

種 別		件数 (件)	金額 (円)	対前年同期比	
				件数(%)	金額(%)
会員医療費補助金		14,230	67,245,700	98.0	102.8
家族医療費補助金		3,431	18,481,600	86.5	90.4
会員入院療養付加金		524	7,150,000	102.5	100.7
ホームヘルパー雇用補助金		5	200,518	100.0	82.1
付添看護補助金		0	0	—	—
療 養 補 助 金		439	10,703,783	94.2	97.5
介護休暇補助金		11	2,698,301	78.6	67.6
死 亡 弔慰金	会 員	4	2,000,000	400.0	400.0
	配 偶 者	5	1,000,000	83.3	83.3
	被扶養者	3	150,000	100.0	100.0
遺児育英補助金		0	0	—	—
出 産 見舞金	会 員	154	4,650,000	98.7	99.4
	配 偶 者	34	1,020,000	97.1	97.1
災 害 見 舞 金		0	0	—	—
結 婚 祝 金		184	9,200,000	95.3	95.3
入 学 祝 金		452	9,040,000	105.4	105.4
永年会員旅行補助金		88	6,084,960	92.6	94.6
永年会員特別給付金		15	750,000	166.7	166.7
セカンドライフ資金		889	317,792,654	123.3	186.1
合 計		20,468	458,167,516	96.8	146.9

■ 福祉事業状況

事 業 名		期日	会 場	定数	応募	参加者
法律相談 楠井弁護士		年間	—	—	—	46
観劇鑑賞等補助事業	なんばグランド花月 予約引換券	7/1 ～ 3/31	なんば グランド 花月	500	523	523
	ディズニー・オン・アイス “ Magic in the Stars” 愛知公演	8/3	Aichi Sky Expo ホールA (愛知県国際展示場)	100	211	180
	劇団四季ミュージカル 『赤毛のアン』	8/6	三重県 文化会館 大ホール	50	173	50
	劇団四季ミュージカル 『ゴースト&レディ』	8/23	名古屋 四季劇場	200	221	200
	プロ野球観戦 「中日×巨人」	9/7	バンテリ ン ドーム 名古屋	200	382	200
	歌舞伎 流白浪燦星 (ルンシ三世)	9/14	京都四條 南座	50	119	119
指定宿泊施設利用補助		年間	—	—	—	149
文化・スポーツ・レジャー・ 宿泊施設利用補助		年間	—	—	—	1,495
地 区 別 厚 生 事 業		年間	—	—	—	3,860

■ 貸付事業状況

種 別		件数 (件)	金額 (円)	対前年同期比	
				件数(%)	金額(%)
生 活 貸 付		61	93,200,000	117.3	107.1
奨 学 貸 付		10	19,100,000	90.9	63.7
結 婚 貸 付		5	10,000,000	125.0	142.9
自 動 車 購 入 貸 付		51	82,800,000	118.6	106.8
育 児 休 業 貸 付		5	10,000,000	125.0	125.0
災 害 貸 付		0	0	—	—
合 計		132	215,100,000	115.8	102.7

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会

令和7年度上半期（4～9月）の事業実績

退教互

● 9月末日現在の会員数 現職会員 8,420人 退職会員 13,562人 遺族会員 2,191人

■ 給付および貸付状況

種 別			本年度給付実績(4～9月)		昨年度給付実績(4～9月)		前年同期比	
			件数 (件)	金額 (円)	件数 (件)	金額 (円)	件数 (%)	金額 (%)
給 付	医 療 等	医療補助金	12,569	61,117,600	12,978	63,044,400	96.8	96.9
		遺族医療補助金	695	2,515,800	587	2,259,700	118.4	111.3
		療養見舞金(医療費公費負担者)	117	351,000	152	498,000	77.0	70.5
		ドック補助金(退職会員)	634	4,438,000	628	4,396,000	101.0	101.0
		ドック補助金(現職会員)	1,185	3,555,000	1,454	4,362,000	81.5	81.5
	慶 弔	長寿祝金	676	6,760,000	629	6,290,000	107.5	107.5
		供華料(退職会員)	161	3,220,000	176	3,520,000	91.5	91.5
		弔慰金(現職会員)	2	60,000	1	30,000	200.0	200.0
	合 計		16,039	82,017,400	16,605	84,400,100	96.6	97.2
貸付	普通生活貸付(現職会員)		6	3,000,000	2	1,000,000	300.0	300.0

■ 教育文化事業実施状況

一般事業（事務局が中心となって企画）

事 業 名	実施時期	参加者
法律相談	年間	32件
税・財務相談	年間	7件
指定宿泊施設利用補助	年間	525件
ゴルフコンペ	5月14日	77人
フラワーアレンジメント教室	5月22日	20人
	5月28日	16人
ミュージカル「ゴースト&レディ」	8月27日	30人
「大相撲名古屋場所」	7月17日	140人

地区事業（各地区で企画）

事業名	実施時期	参加者
地区のつどい (桑名地区以下12地区)	5～6月	1,408人

広報事業

事業名		発行時期
退教互だより	第202号	6月
	第203号	9月

プラザ洞津 謹製 **おせし料理**

受付開始 10月11日(土) 午前10時より

組合員様先行予約受付期間
(10月11日(土)午前10時～10月17日(金))

↓↓お得に購入するチャンス

「利用減免制度」を利用すると

**最大6,000円
割引**※1回の購入金額が4,000円につき2,000円(1回分)減免
※お一人様当たり年度内に上限3回まで

さらに

公立共済メンバーズカードでのお支払いで/

10%OFF※お申し込み後2025年12月1日(月)～20日(土)の間で、プラザ洞津
フロントにて上記カードでお支払いいただいた場合に限りです。公立共済メンバーズカードのお申し込みはコチラから
<https://www.kourituyasuragi.jp/good-off/>

	通常価格	利用減免制度 利用 ※利用減免制度3回分を使った場合	公立共済 メンバーズカードでの お支払い
季彩楽 〈きさら〉 八寸五分重箱 約4～5名様分 三段重 (25.4cm×25.4cm×4cm)	36,000円 (税込)	30,000円 (税込)	27,000円 (税込)
慶賀 〈けいが〉 八寸五分重箱 約4名様分 三段重 (25.4cm×25.4cm×4cm)	31,000円 (税込)	25,000円 (税込)	22,500円 (税込)
雅 〈みやび〉 八寸五分重箱 約4名様分 三段重 (25.4cm×25.4cm×4cm)	26,000円 (税込)	20,000円 (税込)	18,000円 (税込)
彩 〈いろどり〉 六寸五分重箱 250個限定 約2名様分 三段重 (19.5cm×19.5cm×5.5cm) 無料配送、赤飯プレゼント対象外	19,000円 (税込)	13,000円 (税込)	11,700円 (税込)

季彩楽、慶賀、雅(八寸五分重箱)は、三重県内無料配送または、お引き取りにきていただいた方に赤飯(重箱入り)をプレゼント！

詳しくは弊館ホームページ<<https://www.dohshin.jp/>>をご覧ください

おせち料理ご予約お申込書兼減免申請書

この申込書は組合員専用です。
減免申請を利用する場合は、おせち料理1個につき1枚の申込書が必要になります。4,000円毎に1回(2,000円)使用可能です。但し、年度内最大3回までの使用となります。

各商品とも予定数に達し次第、
販売終了とさせていただきます。

☐ 太線内をご記入ください

予約番号

No.

処理番号

お 申 込 者	フリガナ	お電話番号
	お名前	自宅 () 携帯 ()
	〒 - ご住所	

所 属 所 名	所属所電話番号			
所属所コード	職 名			
減免申請額	今年度すでにご宴会等で減免申請を利用している組合員様については、残りの使用可能回数により、最大割引金額が異なりますのでご注意ください。	1 回分 2,000円	2 回分 4,000円	3 回分 6,000円

上記のとおり申請いたします。 公立学校共済組合三重支部長 様
令和 年 月 日 申請者 名前

申請書のとおり利用したことを証明します。
令和 年 月 日 公立学校共済組合津宿泊所支配人

お渡し方法 受取りは12月 30日または31日 配達は12月31日 のみとなります。	1 ご来館受取り	プラザ洞津に 受取り希望日を○で 囲んでください。 9時～16時までにご来館ください。	30日	31日
	2 配 達 (クール宅急便) ※下欄のお届け先をご記入下さい	配達希望時間を○で 囲んでください。 ※遠方の場合、時間指定ができない場合がございます。	9～12時 14～16時 16～18時	

お届け先 宅急便配達の場合のみ ご記入下さい	フリガナ	お電話番号
	お名前	自宅 () 携帯 ()
	〒 - ご住所	

品 名	季 彩 楽 36,000円(税込)	慶 賀 31,000円(税込)
個 数	(減免申請最大3回分) 個	(減免申請最大3回分) 個
品 名	雅 26,000円(税込)	彩 19,000円(税込)
個 数	(減免申請最大3回分) 個	(減免申請最大3回分) 個

お支払方法を○で 囲んでください	現 金 (フロントにて)	クレジットカード (フロントにて)	銀行振込 (請求書送付)	宅急便代金引換 (現金のみ・カード不可)	電子マネー (PayPay, auPAY, d払い)
来年のおせち料理の案内を 送付させていただいてよろしいですか?	希望する		希望しない		

お渡し日	令和7年12月 30日(火)または 31日(水) 9時～16時まで	【お願い・おことわり】 ・申込時にお支払方法をご指定ください。郵送・FAXにて申込の場合は、後日請求書を郵送させていただきます。なお、10月11日～17日に来館にて申込のお客様については、混雑緩和のため請求書郵送後のお支払い対応のみとさせていただきます。 ・宅急便代金引換手数料はお客様のご負担となります。受取時に商品代金と合せてお支払いください。代金引換手数料は商品により異なりますので申込時にご確認ください。 ・お届け先が遠方(県外等)の場合は指定日時に郵送できないことがあります。申込時にご確認ください。

お問い合わせ	TEL▶059-227-3291	〒514-0042 津市新町1丁目6-28
お申込	FAX▶059-226-3185	プラザ洞津 予約係まで

プラザ洞津記入欄

受注日	/	請求書送付	/	入金確認	/
-----	---	-------	---	------	---

共済組合

互助会

退教互

三重県教育委員会

- ◆ご来館受取り希望の方:
12月30日(火)または12月31日(水)の9時~16時までの間に、ご来館ください。
- ◆配達ご希望の方:
12月31日(水)にクール便にてお届けいたします。
お申込書にて配達時間帯をご指定ください。
- ◆県外に配達をご希望の方: 予約係までご相談ください。



申込書はフロント及び、
弊館ホームページ
(<https://www.dohshin.jp/>)
にてご用意いたします。
前ページにもございます。

10月11日~17日ご来館のお客様へ

この期間は混雑が予想されますので、申
込受付のみとさせていただきます。
お支払い方法は、後日請求書送付時にご
案内させていただきますので予めご了承
ください。

プラザ洞津
謹製

おせし 料理



八寸五分
重箱

受付開始 **10月11日(土)**
午前10時より
組合員様先行予約受付期間
(10月11日(土)午前10時~10月17日(金))

季彩楽 <きさら>

約4~5名様分 三段重
(25.4cm×25.4cm×4cm)

36,000円 (税込)

無料
配送

慶賀
<けいが>



約4名様分 三段重
(25.4cm×25.4cm×4cm)

31,000円 (税込)

八寸五分
重箱

雅
<みやび>



約4名様分 三段重
(25.4cm×25.4cm×4cm)

26,000円 (税込)

八寸五分
重箱

彩
<いろどり>



約2名様分 三段重
(19.5cm×19.5cm×5.5cm)

19,000円 (税込)

六寸五分
重箱

250個
限定

無料配送、赤飯プレゼント対象外



公立学校共済組合津宿泊所 どうしん

プラザ洞津

〒514-0042 三重県津市新町1丁目6-28

<https://www.dohshin.jp>

プラザ洞津

TEL:059-227-3291 (代)

FAX:059-226-3185

平面の無料駐車場84台

近鉄 津新町駅より 240m



ホームページ



Instagram始めました

