

# 退教豆だより



第162号

平成26年3月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

〒514-8577 津市桜橋2丁目1 4 2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



## 『お二人さん』

第45回教美展 写真の部 教育長賞

望月 順一 津北地区

### 主 なもくじ

- |  |                               |                    |
|--|-------------------------------|--------------------|
| ② 互助年金について<br>取り扱い銀行の体力                                  | ⑤ 熊野古道募集                      | ⑬ 学校は今             |
| ③ 表紙に寄せて<br>給付状況   | ⑥ 教文カルチャー教室募集                 | ⑭ 熊野古道参加記          |
| ④ 指定宿泊施設の閉館について<br>消費税の影響について<br>御園座歌舞伎予告<br>お見合いパーティー募集 | ⑧ フラワーアレンジ教室募集<br>春期ゴルフコンペ募集  | ⑮ 生きがい活動           |
|  | ⑨ 梅沢富美男劇団特別公演募集<br>大相撲名古屋場所募集 | ⑯ 地区自慢             |
|  | ⑩ 「三重の人蔵」会員登録のお願い             | ⑰ 名湯を訪ねる           |
|  | ⑫ 学生協からお知らせ                   | ⑱ ご冥福をお祈りします       |
|  |                               | ⑳ 事務局より<br>プラザ洞津より |

### <綴じ込み>

保存版 指定宿泊施設利用 申請書・利用券



# 互助年金のお知らせ

**配当率について** 配当率の変動はありません。



## 解約届と送金スケジュール

### 三菱UFJ信託銀行

| 事務局締切日                       | 送金日                          |
|------------------------------|------------------------------|
| 3月 13日(木)<br>25日(火)          | 4月 16日(水)<br>28日(月)          |
| 4月 3日(木)<br>14日(月)<br>21日(月) | 5月 7日(水)<br>16日(金)<br>27日(火) |
| 5月 2日(金)<br>15日(木)<br>27日(火) | 6月 6日(金)<br>16日(月)<br>26日(木) |
| 6月 4日(水)                     | 7月 7日(月)                     |

### 三井住友信託銀行

| 事務局締切日   | 送金日      |
|----------|----------|
| 3月25日(火) | 4月25日(金) |
| 4月25日(金) | 5月26日(月) |
| 5月26日(月) | 6月25日(水) |
| 6月25日(水) | 7月25日(金) |

- ※ 互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。解約の書類と記入例などをお送りします。
- ※ 加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

## 互助年金 取扱い銀行 の体力は

### cx指数の見方

- 自己資本比率** ●一般的に8%以上適格とされる。
- 格付** ●一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

### 三菱UFJ信託銀行

| 自己資本比率<br>(平成25年6月末日現在) | 格付 (平成26年1月31日現在) |           |               |
|-------------------------|-------------------|-----------|---------------|
|                         | Moody's<br>長期預金   | S&P<br>長期 | 日本格付研究所<br>長期 |
| 18.16%                  | Aa3               | A+        | AA            |

### 三井住友信託銀行

《預金保険対象》

| 自己資本比率<br>(平成25年6月末日現在) | 格付 (平成26年1月31日現在) |           |               |
|-------------------------|-------------------|-----------|---------------|
|                         | Moody's<br>長期預金   | S&P<br>長期 | 日本格付研究所<br>長期 |
| 15.24%                  | A1                | A+        | AA-           |





# 表紙に寄せて

写真 教育長賞  
津北地区 望月 順一



## 「お二人さん」

一昨年(2014年)の10月の第3日曜日、写真仲間とともに愛知県豊田市の挙母(ころも)神社で行われた挙母祭りに出かけました。山車、獅子舞、七福神踊り、子供歌舞伎、神輿等様々な祭りの要素を持った三河地方でも代表的な祭の一つです。特に紙吹雪が舞う中を8輦の山車が練り歩く様が圧巻で、市街地から挙母神社への曳き込み、曳き出しの時は沿道の人々も一緒になって最大の盛り上がりを見せます。

この写真は山車が挙母神社に曳き込まれ、夕方の曳き出しまで神社の境内で待機している時に撮影したものです。境内では七福神踊り、子供歌舞伎等が行われており、山車の関係者はリラックスして時間を過ごしていました。山車の赤い幕に隠れるようにしていた和服の祭り衣装の二人の若者の姿が印象的でカメラを向けました。

豊田市に出かけたのは、地理学を専攻していた学生時代に教授の手伝いで豊田市史の編纂に

関わらせてもらって以来約40年ぶりでした。内藤氏の城下町であった挙母はトヨタ自動車の進出で大発展を遂げることになり、市街地の発展の様子を古い地形図から読み取る作業をさせてもらいました。1951年に誕生した挙母市は、1959年に豊田市に名称変更され企業城下町として益々発展していきました。そんな中で「挙母神社」「挙母町」をはじめ、「挙母」の地名が所々に残っていることでなぜか安心した気持ちになりました。

私事ですが、体調の関係で定年前に退職し、時間の余裕から30年ぶりに手にした一眼レフカメラ(フィルムからデジタルに変わっていましたが)で、マイペースで写真を撮っていることが一番の療養になっているようです。さらに写真をはじめたことによって様々な日々の発見や新しい出会いが生まれたことに喜びを感じている今日このごろです。

### 退教互の事業 給付状況

|        | 種 別          | 実績(10月~12月)     |            | 累計(平成25年度) |             |            |
|--------|--------------|-----------------|------------|------------|-------------|------------|
|        |              | 件数              | 金額(円)      | 件数         | 金額(円)       |            |
| 給<br>付 | 医<br>療<br>等  | 医療補助金(69歳以下)    | 2,634      | 18,438,400 | 8,220       | 54,737,000 |
|        |              | 医療補助金(70歳以上)    | 2,765      | 16,370,700 | 9,414       | 51,024,000 |
|        |              | 療養見舞金(医療費公費負担者) | 121        | 1,210,000  | 359         | 3,590,000  |
|        |              | ドック補助金(退職会員)    | 326        | 3,260,000  | 835         | 8,350,000  |
|        |              | ドック補助金(現職会員)    | 2,827      | 8,481,000  | 4,519       | 13,557,000 |
|        | 慶<br>弔       | 長寿祝金            | 185        | 3,440,000  | 527         | 9,910,000  |
|        |              | 供華料(退職会員)       | 71         | 2,130,000  | 231         | 6,930,000  |
|        |              | 弔慰金(現職会員)       | 2          | 60,000     | 7           | 210,000    |
|        | 合 計          | 8,931           | 53,390,100 | 24,112     | 148,308,000 |            |
| 貸付     | 普通生活貸付(現職会員) | 4               | 2,000,000  | 10         | 5,000,000   |            |



## 指定宿泊施設の閉館について

退教互の指定宿泊旅館の中で、以下の3施設が閉館しましたのでお知らせします。

- 「前橋宿泊所 上毛会館」(群馬県)
- 「浜名湖宿泊所 サンレイク美浜」(静岡県)
- 「共済会館 八汐荘」(沖縄県)

## 消費税 5%→8% の影響について

4月1日から消費税率が8%となります。退教互の医療補助の証明をお願いしている県内の医療機関や調剤薬局で、証明手数料に消費税を含んでいる場合は値上がりが見込まれます。たとえば、現行525円のところは、540円となる可能性があります。また、6月号で紹介している人間ドックの検診料も消費税分高くなる場合がありますので、ご注意ください。詳しくは、該当の医療機関や薬局でお問い合わせください。

## 予告！ 御園座歌舞伎鑑賞

今年も、日本特殊陶業市民会館で、御園座の「錦秋名古屋顔見世」が開催されます。昨年は、開催が確定するのが遅れましたが、今年は次号(6月号)で募集をする予定です。

## 「プラザ洞津お見合いパーティー」開催のお知らせ

お子さんやお知り合いのご結婚の心配をされている方、一度、参加の声をかけてはいかがでしょうか。  
※退教互は、プラザ洞津に結婚相談事業を委託しています。

|      |   |
|------|---|
| 日時   | 2014年4月13日(日) 14:00~16:00頃まで(13:30受付)   |
| 場所   | プラザ洞津 津市新町1丁目6-28   |
| 対象者  | 三重県退職教職員互助会のお子さん、または本人  |
| 対象年齢 | 男性・女性とも 20代~30代   |
| 募集人員 | 男女各10名(先着順といたします)<br>※男女の参加比率に極端な差がある場合は開催を中止させていただく場合があります。  |
| 申込方法 | FAXにて「プラザ洞津『お見合いパーティー』参加申込書」により、<br>3月22日(土)までにお申し込みください。<br>※申込書はプラザ洞津ホームページ( <a href="http://www.dohshin.jp">http://www.dohshin.jp</a> )よりダウンロードして<br>いただくか、婚礼担当 牧野までご連絡ください。プラザ洞津 059-227-3291 |
| 参加費  | 1人 2,000円(ケーキ・コーヒー代含む)  |
| 参加条件 | 今回のイベントでめでたくご成婚の場合は、プラザ洞津にて「ご披露宴」<br>「親族お食事会」等の利用をお願いします。   |
| その他  | 最終的な人数調整のために、プラザ洞津が提携しているブライダル会社に<br>登録している未婚者が参加することがあります。   |





**募  
集**

**第18回熊野古道を歩く**

**伊勢路、馬越峠**

どなたでも参加できます

**5月10日(土)**

**2,500円**



羊歯（シダ）が敷き詰められた尾鷲松の美林の中を、約2kmにわたって苔むした石畳道が続く馬越峠。尾鷲市と紀北町海山区の境をなすこの古道には、「夜泣地蔵」「馬越一里塚」「可涼園桃乙（かりょうえんとういつ）の句碑」「桜地蔵」など史跡も多く、ぜひ訪れたいおすすめのコースです。

ただし、今回の馬越峠は、登りも下りも急峻なコースなので、足腰に自信のない方はご遠慮ください。（前回、登れなかった参加者がありました）

今回も紀北町の語り部のみなさん（退職会員を中心とする方々）のお世話になります。

**歩行距離** 約2km **所要時間** 約3時間

※距離は短いですが坂道は登り下りとも急峻です。  
足腰に自信のない方のご参加はご遠慮ください。

**主 催** 三重県退職教職員互助会  
三重県教育文化会館

**実施日** 平成26年5月10日(土) 小雨決行

**集合場所** ① 三重県教育文化会館  
② 道の駅「海山」

**募集人員** 80名（多数の場合は抽選となります）

**参加料** 2,500円（バス代、保険料、弁当等）  
道の駅「海山」乗車の場合は、2,000円

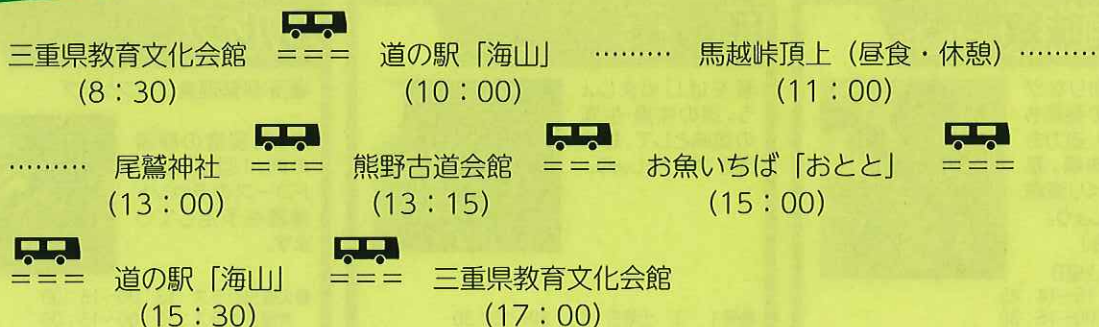
**申込方法** 参加者全員の名前（ふりがな）、住所、電話番号、乗車場所（別記の2箇所から選ぶ）をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。  
※グループ参加の場合は代表者に○印を付けてください。

**申込締切** 平成26年4月11日(金)

**申 込 先** 〒514-8577  
**問合せ先** 三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235

**案 内 人** 田中稔昭 出口隆久 奥田春之  
村島昶郎 小西正弘 五味勝哉

**行 程**



※なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご了解ください。



# 2014年4月～2015年3月

この春、楽しく気軽にはじめてみませんか！

2014年度

教文カルチャー教室

# 受講者募集

## 英会話

日常生活での実用表現をネイティブの音と動作にふれて学びませんか。



- 月曜日 小学生 17:30～18:20  
一般・STEP I 18:30～19:20  
一般・STEP II 19:30～20:20
- 佃 薫 フィリップ・キム
- 小学生 年間24,000円 一般 年間30,000円

## ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00～19:30
- 金曜日クラス 10:30～12:00
- 金曜日クラス 13:00～14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子
- 年間39,900円

## 卓球

初心者の方を対象にした講座です。楽しくピンポン玉を打ち返しましょう。



- 第2・4 土曜日
- 一般クラス 9:20～10:50
- ファミリークラス 11:00～12:00
- 百五銀行同好会卓球部
- 年間18,000円(一般) 13,500円(ファミリー)

## 健康シニアテニス

長く続けられるスポーツです。体力に合わせてゆったりとテニスをはじめてみましょう。

場所：県身体障害者総合福祉センター  
対象：女性50歳以上、男性60歳以上



- 金曜日 10:00～11:30
- 生川 介彦 他
- 年間25,000円

## フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競うニュースポーツ。年代を問わず楽しめます。



- 第1・3 木曜日 13:30～15:30
- 中山 加代
- 年間13,400円

## 健康太極拳

深い呼吸とゆったりした動きによって心と体をいきいきさせます。楊名時太極拳を初歩から楽しくはじめましょう。



- 第2・4 木曜日 13:00～14:30
- 楊名時太極拳師範 服部 昭彦
- 年間16,000円

## 健康気功

中国伝統の気功法を学び、楽しく無理なく健康をめざします。



- 第2・4 木曜日 10:30～12:00
- 服部 昭彦
- 年間16,000円

## 健康体操

ラジオ体操・ポール体操等。気軽に運動を楽しみ、全身を使った体操で健康づくりの一步をはじめませんか。



- 火曜日 10:00～11:30
- 東海 良成 竹之内 映子
- 年間20,000円

## 津軽三味線 ～入門～

弦楽器でありながら、打楽器の要素も合わせ持つ、迫力ある津軽三味線。基礎からじっくり演奏を楽しみましょう。(レンタル有)



- 第2・4 土曜日
- 1部 13:15～14:45
- 2部 15:00～16:30
- 津軽三味線・味嵐 山出 陽介
- 年間66,000円

## 囲碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3 土曜日 13:30～15:30
- 吉川 澄
- 年間12,000円

## ゴルフ

場所：伊勢温泉ゴルフクラブ

月4回程度の練習の内、1回はショートコースのラウンド講習を予定しています。



- 火曜日クラス 13:00～15:00
- 木曜日クラス 13:00～15:00
- PGAインストラクター 大川 勉史 他
- 年間36,000円



### 朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。  
【入門クラス】ハングル語の書き方や、基礎的な文法を学び、簡単な会話ができるように。  
【初級2クラス】会話文を中心に「話す・聞く・読む・書く」をしっかり学び、話せる韓国語をめざします。  
【中級クラス】より広範囲な日常会話、相槌や質問ができ、意思疎通ができるように。

- 第2・4 水曜日 入門 13:30~(1時間程度)  
初級 14:45~(1時間程度)
- 第1・3 火曜日 初級 17:30~(1時間程度)  
中級 18:45~(1時間程度)
- 入門/申 絹愛 他
- 各クラス年間12,000円

### 油絵

今まで絵画教室に行っていない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えます。



- 第2・4 日曜日 10:00~12:00
- 川西 みどり
- 年間16,200円

### 水彩画

思いのまま絵を描きましょう。初心者の方歓迎。



- 第1 土曜日 10:00~15:00
- 林 徳一
- 年間12,000円 (バス研修は別途参加費要)

### 日本画(入門)

墨や岩絵の具を使って、和紙に響き合う日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。  
※日本画未経験・初心者の方



- 第1・3 水曜日 9:30~11:30
- 日本画家 橋本 心泉
- 年間30,000円

### 絵手紙(墨彩)

絵手紙の基本から丁寧にお伝えします。季節に合わせた絵手紙を描いて手作りの楽しみを!



- 第2 日曜日 10:00~12:00
- 杉本 隆重
- 年間9,600円

### 陶芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶碗、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4 火曜日 13:30~15:00
- 草生窯 前田 憲生 前田 充子
- 年間30,000円

### みんなで楽しむ登山

登山をはじめたい! 迷っている山ガール・山ボーイ。登山ガイドの講師や仲間と一緒に、山の楽しさ、厳しさを学びましょう。



- 年間11回程度
- 保田 辰弥
- 年間26,000円

### 石仏

遠近の石神仏に往時の憶いを馳せ、一緒に野の仏の魅力にふれてみませんか。



- 4・6・9・11・12・3月(全6回)
- 小林 薫
- 年会費3,000円 (バス研修は別途参加費要)

### 中国話

少人数でアットホームな雰囲気です。中国語に興味のある方。日常会話を基本から学んでいきましょう。



- 第2・4 土曜日 18:30~20:00
- 趙 東輝
- 年間16,000円

### 現代俳句

現代語を使い、自分史、生活の記録を5・7・5の俳句で表現する方法を学びましょう。



- 第2・4 木曜日 18:30~20:30
- 松本 修一
- 年間15,500円

### 社交ダンス ~初心者クラス~

運動靴からでも大丈夫。音楽を楽しみながら、基本ステップから踊りましょう。



- 水曜日 9:30~11:30
- 佐藤 慎三 他
- 年間24,000円

### 楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ!基本からフラを踊りましょう。



- 月曜日クラス 10:30~12:00
- 水曜日クラス 18:30~20:00
- フラスタジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ
- 中村 耀子 行方 恵子 福山 恵 饗庭 奈緒子
- 月曜クラス 年間41,800円
- 水曜クラス 年間43,700円

お問い合わせ

**TEL 059-228-1122**  
**(一財)三重県教育文化会館**

津市桜橋2-142 (JR、近鉄津駅下車、徒歩5分)  
ホームページ <http://www.mie-kyobun.or.jp>  
受付時間/9:00~17:00

共催 (一財)三重県退職教職員互助会





# フラワーアレンジメント教室



好評の、生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。  
講師は、今回も津市大谷町「ジュ・ダンセ」オーナーの井ノ口貢さんです。

<http://jedanse.shopblog.jp/>

- 日時・場所** ①2014年5月21日(水) 13:30～  
四日市市勤労者市民交流センター(20名)
- ②2014年5月28日(水) 13:30～  
松阪市教育会館(20名)
- ※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。



**参加資格** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

**参加費用** 2,000円(当日集金)  
※退教互の補助を差し引いた金額です。

**申込方法** はがきに 「参加者名」「会員番号」「希望会場名」を明記して  
4月18日(金)までに退教互まで送付してください。  
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



## 第32回「ゆうゆう会」

# 春期ゴルフコンペ



## 三鈴カントリー倶楽部



- 【と き】** 2014年5月20日 (火)
- 【場 所】** 三鈴カントリー倶楽部  
鈴鹿市小社町767  
TEL.059-371-1551
- 【対 象 者】** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- 【参 加 費】** 10,000円  
(キャディーフィー・昼食・ドリンク・  
パーティー・賞品を含む)
- 【申し込み】** 右記の申込内容をハガキ等に記入して  
退教互事務局までお送りください。  
※グループで申込まれる場合は、  
代表者による一覧表送付を受け付けます。  
※申込者が多い場合は抽選となることがあります。
- 【締め切り】** 2014年4月18日 (金)  
〒514-8577 三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235

### ゴルフコンペ申込書

|                |  |
|----------------|--|
| 名 前            |  |
| 住 所            |  |
| 電話番号           |  |
| 生年月日           |  |
| 会員番号           |  |
| メンバーor<br>ビジター |  |
| 最近のスコア         |  |



## 募集① 梅沢富美男劇団特別公演「豪華絢爛夢芝居」(50席)



梅沢富美男と瀬川瑛子が魅せます！聴かせます！  
大衆演劇ならではの「笑い」あり「涙」ありの人情芝居。  
おなじみのヒット曲満載の歌謡ショーと爆笑トーク。  
さらに豪華絢爛歌謡ショーの3本立て！

- 第一部 明朗人情時代劇
- 第二部 梅沢富美男&瀬川瑛子歌謡ステージ
- 第三部 華の舞踊絵巻 パラエティーショー

**日時** 2014年5月23日(金) 11:00開演

**場所** 中日劇場 (名古屋市栄)

名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル9F  
地下鉄東山線・名城線「栄駅」から徒歩3分

**対象** 会員 (退職・現職・配偶者・遺族)

※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

**価格** 8,000円 (A席) 通常は11,000円

**申込方法** ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「梅沢富美男」希望
- 名前 (必要な人数分：最大2名まで)  
※代表者に◎印をつける。
- 会員番号 (会員のみ記入)

**しめきり** 2014年4月11日(金) 必着

**チケットの発送** 5月上旬に代表者宅へ郵送

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

抽選から外れた場合も連絡します。

※キャンセル・払い戻しはできません。

## 募集② 大相撲名古屋場所5日目「ゆったり柗席」(30席)



**日時** 2014年7月17日(木)

8:30~18:00 (お好きな時間に)

**場所** 愛知県体育館

名古屋市中区二の丸1-1

**対象** 会員 (退職・現職・配偶者・遺族)

※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

**価格** 16,000円 (ゆったり柗席2人分)

通常は21,200円

**しめきり** 2014年4月11日(金) 必着

**チケットの発送** 7月上旬に郵送

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

抽選から外れた場合も連絡します。

※キャンセル・払い戻しはできません。

**申込方法** ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「名古屋場所」希望
- 名前 (1会員名で2名1組まで)
- 会員番号 (会員のみ記入)

お申し込み・お問合せは、退教互事務局へ

**514-8577**

三重県退職教職員互助会 ☎059-226-5235  
津市桜橋2-142



## 退教互人材バンク「三重の人蔵」への会員登録のお願い

# 貸してください あなたの力を

退教互人材バンク「三重の人蔵」は、設立30周年記念事業の一環として、平成10年度にスタートしました。学校現場にとって活用しやすく、登録された会員のみなさんが気軽に参加できる「三重の人蔵」をめざして、事務局に運営委員会を設置して検討を重ねてきているところです。

地域や学校のために何かお手伝いをとお考えの方、特技のある方等、ぜひご登録をお願いします。学校現場での実績や経験で培われたお力をぜひお貸しください。

ご協力いただける方は、お手数ですが、次頁の登録票を退教互事務局までご送付ください。

### はにわづくり「出前教室」

退教互だより第160号で、松阪市文化財センターの戸田さんが、「地区自慢」コーナーで“船形埴輪…そして「はにわ館」”を紹介されました。その船形埴輪が出土した宝塚古墳を整備するにあたって、市民が埴輪のレプリカを作って並べようという動きが起こったのが2001年でした。その年の6月に退職した私は、当時県P連会長もしていた「はにわづくりの会」の会長に誘われて埴輪づくりを始めました。

宝塚古墳の復元部分に「はにわづくりの会」が作った円筒埴輪を並べ終えると、会としての目的は終了したのですが、幼稚園や小学校から埴輪作りの要請があり、出前教室を始めることになりました。多治見の粘土に地元の川の砂などをブレンドし、作りやすく割れにくい土をつくる。それを小分けし



子どもたちと粘土を練って はにわ作り

松阪市 鈴木 逸郎



手製のドラム缶窯で焼成

てビニールに袋詰めした土を持って幼稚園や小学校へ行き、子どもたちの創造埴輪づくりの指導をする。これを乾かした後の焼成は、ドラム缶で作った手製の窯、燃料はもみ殻という簡単なもので、校(園)庭の片隅で1~2日かけて行います。

子どもたちが集中して制作している姿はステキですし、窯出しの時のワクワク・ドキドキ・ニコニコ顔は私まで嬉しくなります。年末には文化財センターで、作ったすべての学校・園から作品を持ち寄ってもらい、たくさんの表情ゆたかな作品が並ぶ「子どもはにわ展」を開催しています。

「はにわづくりの会」会員は20人弱、できる人ができる時間に好きなように埴輪を作っています。どうですか、みなさんも子どもたちと一緒に埴輪づくりをしませんか？

ご登録いただける方は、右面に必要事項を記入し、退教互事務局まで郵送かFAXをお願いします。



## 退教互人材バンク「三重の人蔵」登録票2014

|     |  |          |  |          |  |
|-----|--|----------|--|----------|--|
| 会員名 |  | 会員<br>番号 |  | 最終<br>所属 |  |
| 住 所 |  |          |  | 電 話      |  |

こんなお手伝いができます(内容を具体的に記入してください)

対象は?(ある場合は、記入してください)

活動経験は?(ある場合は、記入してください) どんなところで どんなことを)

**必要事項を記入して、郵送かFAXで退教互事務局までお送りください**

514-8577 津市桜橋2-142 三重県退職教職員互助会  
TEL.059-226-5235 FAX.059-229-5111

### 退教互人材バンク「三重の人蔵」運営要綱(概要)

#### 目 的

- 在職中の実践経験や技能、知識等を生かし、子ども達の育成や地域の教育力の向上に役立てます。

#### 登 録

- 特定の政治活動や宗教活動、営利を目的での登録はできません。
- 毎年度、新たな応募者を追加登録します。

#### 管 理

- 提出された登録票に基づきデータ化し、県内の小中高、特別支援学校等に配布します。
- 記載内容については、「会員名」、「住所」、「電話番号」、「希望する活動領域や対象」、「これまでの活動経験」の要約内容とします。

#### 取り扱い

- 登録会員への報酬等の経費支弁については、教材作成費や材料費、交通費を除いては原則無報酬とします。
- 参加要請する催事内容、目的、役割、開催日時、会場や場所、対象種別と人数、交通手段、その他要請事項等については、事前に要請側と登録会員の間で十分な打ち合わせをすることとします。



# 学生協から消費税8%に伴う「お願い」と「お知らせ」です!

## ①価格変更のお願い

登録供給第6回目お届け分の組合員価格を消費税8%に対応した価格に変更させていただきます。何卒ご了承くださいませようお願いします。

(例) 「行列ができるラーメン店シリーズ」  
現行998円 → 4月1日から 1,027円

## ②『共同購入チラシ組合員価格表示変更』のお知らせ

4月1日より、「共同購入」「登録供給」「ピンク共同購入」等チラシの組合員価格表示を「税込表示」より、「本体価格と税込み価格」の二重表記とさせていただきます。

(例) 4月1日から  
本体価格930円 (税込1,004円)

(保存版) 2ヶ月毎にお届けします。

**2013 登録供給**

このチラシは一年間有効です  
途中での変更等にご利用下さい

三重県学校生活協同組合

価格は、1年間で有効とし、値上げはいたしません。(お支払は別させていただきます。)

お問い合わせは、各店舗のサービスデスクにて受付いたします。代金引当金等での対応はございません。

ご注文いただいた商品を2ヶ月に1度定期的にお届けする「登録供給」は、co-op商品を中心にご用意しました。1年間継続してご利用頂くため、通常の価格から引きした登録価格でお届けしますから大変お得です。なお、より多くの方々にご利用いただくため、みなさまのご意見をいただき、一部商品を変更して、新しい商品をご案内しています。

お申し込みいただきましたら、7月より隔月で商品をお届けします。

登録供給にお一人でも多く、組合員のみなさまのご参加をお待ちしています。

※アレルギーは表示義務の7品目( )を掲載しています。



# 登録受付中!

# 学生協は教職員共済の総合代理店になりました!

学生協は、2014年1月1日から教職員共済の総合代理店になりました。サービスの向上と事業の効率化を図ることを目指します。

「教職員共済生活協同組合三重県事業所」は、「教職員共済生活協同組合三重支部 共済代理店三重県学校生活協同組合」と名称を変えますが、住所電話等については、従来のものをそのまま引き継ぎます。加入者の皆様には何ら変わりなくご利用いただけます。

### 教共済 (教職員共済生活協同組合三重支部)

電話 059-225-2220 FAX 059-225-2259

### 学生協 (三重県学校生活協同組合)

電話 059-230-7730 FAX 059-230-7733

教職員共済に関するお問い合わせやご用命がある場合、学生協の職員がご自宅等に訪問した際に遠慮なくお申し付けください。



# 学校は今

## 「自分の命は自分で守る」

尾鷲市立尾鷲小学校 校長 谷 良純

三重県南部にある尾鷲市、その市街地の中程に位置している尾鷲小学校は、全校児童517名の東紀州では一番大きな小学校です。

平成22～23年度に、木造校舎は建て替えられ、鉄筋校舎は耐震補強が施されました。



南海トラフ巨大地震が起きると、震度7の地震と津波に襲われます。津波は地震発生後4分で第一波、十数分で最大波17mが到達すると言われていません。本校の校庭は海拔7m、校舎は10mなので、想定通りの津波が来れば…。避難できる時間は…。

3.11東日本大震災から3年。震災は私たちに「子どもの命をどう守るのか」を突きつけ、津波防災教育の重要性を再認識させられました。そして今、南海トラフ地震に備えるべく、「自分の命は自分で守ることができる子ども」の育成をめざして、津波防災教育に取り組んでいます。

### 避難訓練

「津波が来ます。中村山へ逃げなさい！」の指示一つ、全校児童500人超が教室や運動場から標高45mの中村山へ一斉に走る、走る、走る…。これは昼休みにおこなった地震・津波想定避難訓練の一コマです。

狭い山道は、だれかが止まると後続が即渋滞。それが命取りになってしまうことも…。



避難訓練のようす

山道では「走ることは、自分の命を守り、後に続く人の命も守る」子どもたちは改めて学びました。避難開始から完了まで約7分。訓練を重ねる度に時間は短縮してきています。より早く・より安全に、避難は時間との勝負です。

### 津波防災学習

各学年「津波防災教育のための手引き」や前年度の実践をもとに年間計画を作成し、次のことを学習します。

- ①地震・津波の恐ろしさを知る。
- ②地震から身を守る方法や正しい行動。
- ③避難の必要性や避難場所・避難の方法。

さらに、高学年では【いのちをつなぐ学習】として、津波防災学習を次のように展開しています。

### 5年生

- ・東南海地震・津波体験者のお話を聞こう。
- ・過去の津波被害の史跡調査をしよう。
- ・起震車体験や地震のメカニズムを知ろう。
- ・タウンウォッチングをして、防災マップを作ろう。
- ・自分の家 ウォッチングをしよう。
- ・学んだことを多くの人に伝えよう。



防災マップ

東南海地震体験談聞き取り

### 6年生

- ・災害時、自分にできることを考えよう
- 東日本大震災の復興支援活動の体験談  
心肺蘇生法（AED）実習

東日本大震災では中学生が震災後の、避難所運営に大きな力になったことをうけ、「6年生でも大人の役に立つことができる。」「今の自分たちに少しでもできる。」こととして、尾鷲防災ネットの指導のもとで、心肺蘇生を学びました。



心肺蘇生法の実習

### 避難経路増設委員会

P T Aでは「児童避難路増設委員会」を組織して、学校敷地内から中村山に直接避難できる経路設置を市に求めてきました。そして関係する方々のご理解とご支援によって来年度「避難階段」として実現にメドがたちました。一方、今ある避難路の整備も進めています。避難訓練で時間が短縮できたのも、避難路への簡易階段の設置や苔落としなどの作業をP T Aがおこなってくれたからです。いつ起きるかわからない地震・津波は「避難階段」の完成を待ってくれません。「子どもが自分の命は自分で守る」その環境づくりはわたしたち大人の責任です。



# 第16回 熊野古道を歩く 「伊勢路一石峠・熊谷道」 に参加して

津北地区 中川 恵次

朝起きると、曇っていた。集合場所の教文会館へ着いたころには、良い天気になってきた。バスに乗っている頃には、暑いくらいだった。第二次集合場所の「道の駅マンボウ」でバスから出ると、涼しい風が気持ち良かった。

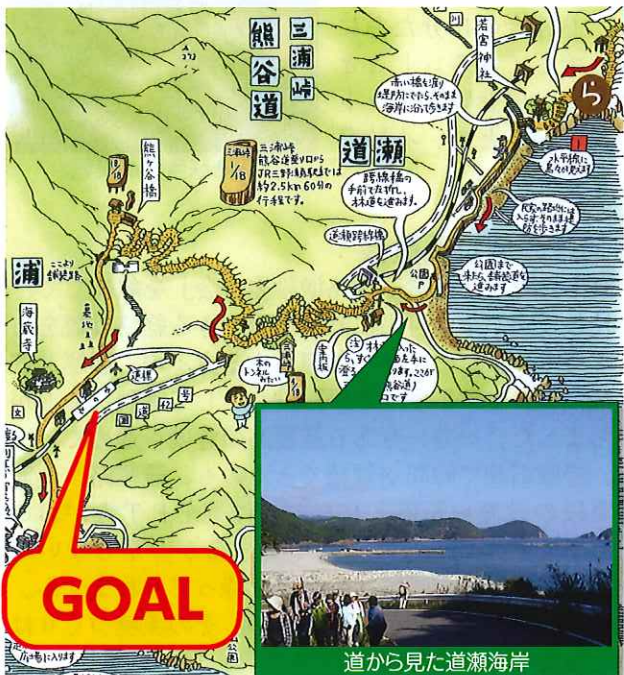
全員集合して、登り口に向かう。国道の路肩にバスを止め、それぞれで山の方へ行く。JRの線路を越えて山道を進むと、広場に出た。ここで班毎に整列して、全体挨拶や案内人の紹介がある。

自分の班の案内人に連れられて、熊野古道のスタートとなる。この広場の隅に、小さな地蔵がある。行き倒れていた巡礼者を供養するために、この地の人々が建てたそうだ。地域の人々の優しい気持を表すように、穏やかな表情をしている。この地蔵の脇から、熊野古道が延びている。車が通れそうなほど広い道だが、昔のままの道だという。木に囲まれていて、涼しく感じる。

右に曲がると、広い所に出た。ここが一石峠で、石の道標がある。本来の古道は稜線上にあり、そこにあった道標を移築したという。ここからは、のんびりと林道を歩く。視界が広がり、ミカン畑の先に海岸が見える。平方峠に、出たのだ。一石峠も、平方峠も、峠という雰囲気がない。「峠」は山の上下なのに、平らな道を歩いただけだ。

ここからは、舗装道路の歩道を下っていく。横断歩道の近くにいる女性が、「ミカン、持って行き」と声をかけてきた。見知らぬ人に対する、この言葉は嬉しい。みんなが、一個ずつもらっていく。

横断歩道の先には、庚申塚がある。「三つの顔と六本の手が刻まれています。これは、村人の多くの願いを叶えるためです」との説明。あまりにも小さい祠の中なので、見る事ができない。再度、一人で見に来ることにしよう。



**GOAL**

道から見た道瀬海岸



ミカン畑の中を進むと、民宿や旅館がたくさん並んでいる。路地を抜けて、海岸まで来る。古里海岸という、昔から有名な海水浴場だ。堤防の先へ行くと、黒石の浜になっている。浜の先には半島と多くの小島があり、波は静かだ。

ここは、昼食休憩の予定地。我々が早く着き過ぎたので、お茶がまだ届いていない。弁当だけ頂いて、海岸で食事をする。背後の堤防が風を遮るので、暖かい。弁当は、押し寿司だった。酢が良く効いていて、美味しかった。リュックで運んできた濁りに、よく合った。ご飯は、多すぎるかな…？ 時間がたっぷりあるので、ウトウトしてくる。

国道へ戻り、バスに乗って道瀬海岸へ移動する。古里海岸から道瀬海岸への道筋は、絶景だという。

近年の災害で全面不通、残念だがしかたがない。バスを降りて、海岸に向かう。港があり、漁船がたくさん泊まっている。ここから船に乗るのかな？と思ったが、前の景色の説明。「小島が並ぶ風景は、確かに絶景だ。港から離れ、舗装道路を歩いて、西へ向かう。」

国道の近くで、山道に入る。左は山で右は谷、急な登り道だ。周りは針葉樹林で、右手に国道が見える。手前に見え隠れするのは、旧道であろうか。三浦峠は、尾根を掘り込んだ切り通しになっていた。ここからは、なだらかな道だ。ツツラト峠で見られる野面乱層積みのような石垣も、見られた。さらに下った所に、熊ヶ谷橋という立派な木橋がある。世界遺産指定を記念して、江戸時代のままの総檜様式で再建したそうである。

道端にあった墓地の所で、「〇〇姓が、多いでしょう…」と、案内人の方がこの地域の歴史を語り始める。個人で歩いていたのでは知らずに通り過ぎてしまうようなことを、何度も教えていただいた。

JR三野瀬駅から、バスで豊原神社に向かう。海に向かう鳥居・ヤマトタチバナ・バクチノキ・楠の巨木などの由来や価値の説明を聞いてから、自由に散策する。個人の旅なら、ここまで来ることは困難であろう。「道の駅マンボウ」を経由して、津へ帰る。

今日の道が楽なコースだったこともあるが、バスで連れてきてもらえるのは有難い。列車なら、駅から登り口まで長距離を歩かなければならない。これからも、退教互のお世話になりたいと思う。



# 第17回 熊野古道を歩く 「伊勢路 始神峠」 に参加して

松阪多気地区 高山和久

11月23日(土)本会の「熊野古道を歩く」に初めて参加しました。このシリーズは、年々参加申し込みが増え続けている人気の催しになっているそうです。今回も応募者多数のため抽選されたそうです。2台のバスは教育文化会館を出発し、「紀北町道の駅マンボウ」で合流した私たちと案内ガイドの方々を合わせて約90名余りのウォークでした。

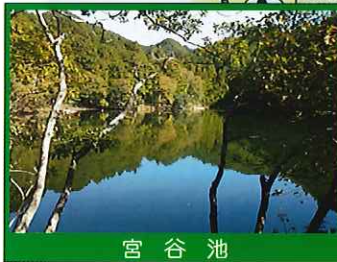
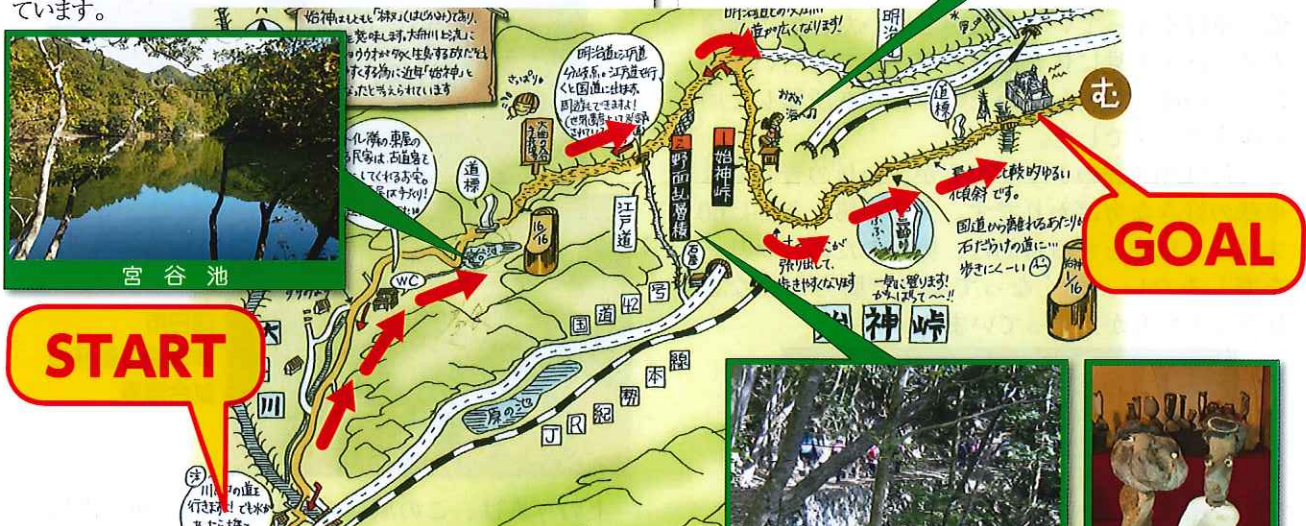
始神峠は、『標高147m。紀伊長島町と海山町(今は、紀北町紀伊長島区と海山区)の境にあり、三浦側からは中世より太地海岸から登るコースを取っていたが、明治20年代に現国道42号沿いの宮川第二発電所付近から反対側の山道を迂回する車道が開かれた。新旧二つの古道が現存し峠で合流している。』と案内板には記されています。二つの古道は、江戸道と明治道と呼ばれています。

小一時間ほど歩いて峠の頂上に着きました。頂上には、江戸時代から明治の中ごろまで営業していた茶店跡もありました。頂上から見える三浦の島々は、紀伊の松島といわれ、絶景この上ないものでした。(古来旅人は、こうした景色を眺め・茶店で楽しみ、旅の慰みとしたのでしょうか。)ここで朝頂いた弁当でお昼としました。(お弁当は、押し寿司・めはり寿司・姜荷めし・沖ギスの揚げ団子・いばらまんじゅう・サンマの昆布巻き・煮味噌・みかんでした。どれも手の込んだご当地の味で、私も大いに楽しみました。)

峠からの下りは、約1kmを紀伊長島区の三浦に向けて江戸道を歩きました。よい天気はまだまだ続きました。江戸道は、世界遺産に指定されている古道です。石畳は見られませんが、所々に石段があり、数ヶ所に排水のためや草鞋を洗うために石組みされた小さな水路跡が道を横切っていました。程なく、三浦の海岸近くにある「始神さくら広場」に降りてきました。間近に見える三浦の海岸の風景もすばらしいものでした。



頂上から見た海



宮谷池

START

私たちは、はじめに海山郷土資料館と小石の人形まちかど博物館を訪れ、海山区にある馬瀬のバス停付近よりウォークが始まりました。大船川の河原を横切り(この季節は水の無い川でした。「石ころに気をつけて、捻挫しないように」と…ガイドさんのやさしい声)、登り口で昼の弁当を渡して頂いて、峠まで2.5kmの明治道を歩きました。

両手を広げて伸びをしたくなるような、いい天气に恵まれた日でした。しばらく勾配の少ない道を歩き続けると、宮谷池にきました。水面は鏡のように対岸の山々や紅葉の木々を映し、水面近くに外来種ブラックバスが数匹悠然と泳いでいました。(ブラックバスは別にして、魚が泳いでいる姿とその周りの景色は、まさに癒しの世界です。)

宮谷池を過ぎると、山道になり海山的美林や紅葉の木々を眺めながらゆっくりと歩きました。登りの明治道は、荷車の通れるくらいの幅で、石段もなく緩やかでした。道の側面は『野面乱層積み』と云う自然石を利用した堅牢な石垣造りの工法が所々に見られました。今では荷車も通りませんから、木々の根が道の表面を横断している段差の小さい階段となり歩きやすくしてくれていました。



野面乱層積



小石の人形



海山郷土資料館



古道弁当

そして、ウォークの解散式を行い、道の駅マンボウで教文会館から乗ってこられた方々とお別れしました。全行程は6時間ほどで、ウォークの所要時間は、昼食を含め4時間程度でした。古今の人や自然に触れ大変楽しめた一日でした。来年は、熊野古道が世界遺産に指定され十周年を迎えるそうです。始神峠の古道も歩きやすい道として、たくさんのウォーカーが訪れることでしょう。

最後に、企画をしてくださった事務局と丁寧な案内をくださった紀北の案内人の方々に感謝いたします。



## 生きがい活動

## 「卓球を楽しむ」

三四地区 畠山 正巳

この3月で、退職して6年が経ちます。退職したら、あれもやりたいこれもやりたいと欲張って、たくさんのことを思い描いていましたが、四日市市給食協会の事務局長を頼まれ、週5日フルタイムで勤務することになりました。

仕事の内容は変わりましたが、学校との関わりが密なことに加え、事務的な仕事も多く、退職したものの少しも退職した気持ちになれなかったことを覚えています。幸い(?)2年で替わっていただけることになり、時間的にも気分的にもやっと自由になりました。

そこでやりたかったことのひとつ、中学・高校・大学と続けてきた卓球を始めることにしました。

人づてに、家の近くのポリテクセンターの体育館で卓球をやっているらしいと聞いたので、連絡もせず様子を見に体育館をのぞかせてもらいました。その時に練習していたのが、現在所属している西南クラブでした。

会員は30人弱のクラブですが、会員の皆さんは卓球の好きな方ばかりです。入会の第一条件は60才以上。卓球をする目的は、健康のため、ラリーを楽しみたい、強くなって試合で勝ちたいなど様々な人たちが集まっています。



西南クラブでの練習風景

私は、健康のために好きな卓球を通して体を動かしたいという目的で入会させてもらいました。対外的な公式の試合に出るつもりはありませんでしたから、市や県の登録はしませんでした。そして、シェークハンドグリップのラケットで楽しんでいました。豪快な打ち方ができるのでやってみようと思っていたからです。

あるとき、団体戦のメンバーが足りないので数合わせでいいからと頼まれ、お世話になっているクラブですから仕方なく試合に出ることを引き受けました。

シェークハンドグリップのラケットで試合に出ました。私の学生時代はペンホルダーグリップのラケットでやっていたから、シェークハンドグリップのラケットで戦っても思うように打てません。試合には1勝もできず、くやしいというよりチームの人に申し訳ないと思いました。今後もまた試合に出なければならぬことがありそうなので、それからは学生時代の使い慣れたペンホルダーグリップに持ち変えて卓球をすることにしました。

体力は学生時代のようにはいきませんが、卓球の技術は少しずつ勘を取り戻して、なんとか試合に出ても勝てるようになってきました。



四日市  
体育協会長杯の  
試合風景

上の写真は、この原稿の依頼を受けてから出場した四日市体育協会長杯の試合風景です。他のクラブの人に誘われて参加したのですが、おかげさまでベテラン男子ダブルスの試合で優勝することができました。

卓球を通して、クラブの人たちとも知り合いになり、練習をしたり、試合を頼まれたりと、人間関係も広がりました。

初めにも書きましたが、西南クラブは60才以上の方たちです。私はこの1月に66才になりましたが男子では一番若手です。70才代、80才代の人もいます。そして、体のどこかに故障や不自由なところをもちながら、それぞれに自分の体力に合わせて精一杯プレーしている姿は素敵です。

そんな先輩の方々を目標に、また元気に卓球ができることにも感謝しながら、これからも卓球を楽しんでいきたいと思っています。





## 立田小学校と地域で支える山村留学

員弁地区 小寺 一弘

元旦の「朝日新聞」に、いなべ市立立田小学校が、連載「教育 地域とともに 2014」の第1回として掲載されました。

立田地区は、藤原中学校の校歌に歌われている、「秀真（ほつま）の里」の北西部にあたり、岐阜県、滋賀県と県境を接しています。

### 立田小学校

立田小学校が山村留学生を初めて受け入れたのは1988年（昭和63年）。単独校維持のために論議を重ね、「立田地区山村留学推進委員会」が中心になり、地域主体で導入されました。

当初は、「里親制度」による留学でしたが、1991年（平成3年）以降、地域負担の4戸を含む8戸の山村留学専用住宅が完成してからは、住宅による家族ぐるみの留学になり、現在に至っています。



いなべ市立立田小学校

### 小冊子『秀真の里』

山村留学制度の導入までは、県北端の、少子高齢化と過疎化が著しく、冬期、雪も多い土地柄とあって、「秀真の里」に住まっているという矜持よりも、「山が貧乏」と、生活の不便さをかこつ気持ちがまさっているような地域であったことは否定できません。

しかし、導入を機に、「立田青壮年部」の結成。都市型下水の導入。工場誘致、住宅団地分譲などの「目に見える変化」が、地域の人たちの意識を大きく変えていきました。



小冊子『秀真の里』

5月に「遊学祭」（地域全域が会場）、11月に「もみじ祭り・収穫祭」（立田公園が会場）の二大イベントを開催。毎年、内外からの多くの参加者でにぎわいます。

そうした動きと相まって誕生したのが『秀真の里』。「歩き（遊び）ながら学べるように」との思いをこめて名づけられた「遊学歩道」が、①「篠立風穴」から、⑩「はねつるべ」まで紹介されており、他に、「ホテルなんでも館」、「歯痛（はいた）止め地蔵」、などの「番外」も多数配されています。

また、迷わずに歩けるように、と「→遊学歩道順路」の看板が随所に立てられています。

### 「遊学歩道」へのいざない

#### ①篠立風穴と②水源地

「篠立風穴」は三重県指定天然記念物。4月から県立博物館に体験型ジオラマとして展示の予定。その入り口にある「水源地」はいなべ市水道の主要な取水源。隠れた「名水」。

#### ⑧長楽寺

心洗われる永平寺の古刹。山腹にある。



①篠立風穴の入り口近くの水源地



⑧長楽寺

#### ⑪ホテルなんでも館と⑫清水神社

⑪⑫とも立田小学校に隣接。

「清水神社」は1909年（明治42年）地域内の6社を合祀した立田地区唯一の社。



⑪ホテルなんでも館



⑫清水明神社



# 名湯を訪ねる

## 川湯温泉(和歌山県 田辺市)

(伊藤 敬昌)

熊野本宮温泉郷の川湯温泉は、世界遺産登録で賑わう熊野本宮大社に近い、熊野川の支流大塔川の清流沿いの静かな山間に湧く。温泉街の前の川原から熱い湯が湧き出るといふ珍しい温泉地で、川原を掘り川の水を適当に引き入れれば、自分だけの露天風呂ができあがる。旅館やホテルは独自の泉源を保有し、塩素殺菌の循環風呂とは無縁の本物の温泉が存分に楽しめる。含食塩重曹泉や単純温泉の湯は、浸かれば神経痛や皮膚病等に、飲めば胃腸病や便秘に効くとされる。



温泉街の入り口に立つ『富士屋』は、江戸時代創業の老舗旅館。客室は31室で、客室の窓からは大塔川を挟んで熊野の山並みが眺められる。館内のパブリックスペースもゆとりがあり、快適な時間が過ごせる。館内の大浴場には、大理石風呂と紀州榎風呂があり、自然石で囲った露天風呂(=写真①)共々、肌触りのよい美人の湯が心ゆくまで楽しめる。源泉が高温のため、季節により多少加水はするが、塩素殺菌の水道水は使わず、井水を汲み上げて使うこだわりよう。客室や専用個室でいただく夕食は新鮮な地元の食材を生かした大好評の会席料理。

「宿の一番の自慢は？」と、女将の小淵祥子さんに聞くと、「水と空気と温泉そのものです」という答えが返ってきた。「今温泉宿に求められている、豊かな自然環境と癒しの空間、温泉の湯質に拘ってお客を迎えております」と答えられたように思えた。こんな女将のいる宿は、決して客の期待を裏切らない。チェックインは14時から。リ

ピーターの多い名湯の宿である。

温泉街の中心に立つ『亀屋旅館』は、熊野路の宿らしい木造2階建ての和風旅館で、創業150年余りになる。客室は10室であるが、10畳の和室からの眺めもよくゆったりとくつろげる。浴場には男女別の内風呂があり、3月から11月にかけては、大塔川の対岸に宿専用の露天風呂がつくられる。夕食は季節の会席料理のほか、予約すれば熊野の薬膳料理や熊野牛の会席料理も味わえる。

『山水館 川湯みどりや』は、川湯温泉で最も規模の大きい鉄筋9階建ての宿。随所に伝統的な和風建築のよさを取り入れており、客室も64室は和室である。大塔川に臨む男女別大浴場は、広く窓をとった眺めのよい浴場。すぐ下の川原には2つの混浴の露天風呂がある。レストランで提供される夕食は、前菜、お造り、お鍋と各種バイキング。予約すれば会席料理も提供してくれる。

温泉街に立つ『川湯温泉公衆浴場』もよい湯で、湯船に浸かると肌触りのよい湯が体を包んでくれる。

温泉街の川原では、雨の少ない冬期の3ヶ月間、大塔川の川原をせき止め、『仙人風呂』(=写真②)と名付けた巨大な野天風呂が誕生。冬の風物詩として親しまれ、休日ともなると大勢の入浴客で賑わう。見物客も多く、最近では男女とも水着着用が義務づけられるようになった。中には海水浴を楽しむような入浴客もあり、以前のタオルを頭にのせ、裸でゆったりと湯を楽しむ風情が味わえなくなったことは残念である。



| 温泉名  | 旅館名        | 客室数 | 立ち寄り湯(料金・定休日・利用時間) | 露天風呂 | 電話番号         | 備考               |
|------|------------|-----|--------------------|------|--------------|------------------|
| 川湯温泉 | 富士屋        | 31室 | 立ち寄り湯 不可           | ○    | 0735-42-0007 | 平日1泊2食付 15,900円～ |
| 川湯温泉 | 亀屋旅館       | 10室 | 立ち寄り湯 不可           | ○    | 0735-42-0002 | 平日1泊2食付 10,650円～ |
| 川湯温泉 | 山水館 川湯みどりや | 90室 | 800円 不定休 14時～19時   | ○    | 0735-42-1011 | 平日1泊2食付 14,850円～ |
| 川湯温泉 | ◇川湯温泉 公衆浴場 |     | 250円 無休 8時～21時     |      | 0735-42-1633 |                  |
| 川湯温泉 | ◇仙人風呂      |     | 無料 無休 6時半～22時      | ○    | 0735-42-0735 | 12月～2月営業         |

〔アクセス〕・JR紀勢本線新宮駅から、川湯・渡瀬・湯峰温泉経由本宮大社前行バスで約1時間。

・車は新宮市内から国道168号線、県道経由で約37km。



謹んでご冥福をお祈りいたします

前号（161号）でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。

| お名前   | 住所                  | ご逝去の日       | 年齢  | お名前   | 住所        | ご逝去の日       | 年齢  |
|-------|---------------------|-------------|-----|-------|-----------|-------------|-----|
| 堀田 喜郎 | 桑名市 深谷町             | 平成25年11月1日  | 85歳 | 川北美智子 | 津市 白山町    | 平成25年11月25日 | 87歳 |
| 大橋 包敦 | 桑名郡 木曾岬町            | 平成25年11月17日 | 78歳 | 倉田美佐子 | 津市 香良洲町   | 平成25年12月18日 | 86歳 |
| 田中 一  | 岐阜県 海津市<br>(桑名地区県外) | 平成25年12月15日 | 62歳 | 前田 憲一 | 津市 白山町    | 平成26年1月12日  | 76歳 |
| 岡 隆夫  | いなべ市 藤原町            | 平成25年12月7日  | 85歳 | 中川 雅敏 | 松阪市 嬉野宮古町 | 平成25年11月11日 | 91歳 |
| 古市 明  | いなべ市 員弁町            | 平成25年12月30日 | 72歳 | 池田 尚雄 | 松阪市 中万町   | 平成25年11月27日 | 84歳 |
| 谷村 敬一 | 四日市市 川島町            | 平成25年11月6日  | 86歳 | 山本 康二 | 松阪市 嬉野野田町 | 平成25年11月28日 | 91歳 |
| 安垣しま子 | 四日市市 下海老町           | 平成25年11月15日 | 81歳 | 白前 良二 | 松阪市 駅部田町  | 平成25年12月11日 | 86歳 |
| 水谷 洋  | 四日市市 桜台             | 平成25年11月22日 | 81歳 | 大東 幸之 | 松阪市 大足町   | 平成25年12月22日 | 69歳 |
| 小柴恵美子 | 四日市市 曾井町            | 平成25年12月22日 | 91歳 | 山田 厚  | 松阪市 平成町   | 平成25年12月26日 | 80歳 |
| 石川 田鶴 | 四日市市 三重             | 平成26年1月12日  | 87歳 | 鈴木 八郎 | 松阪市 庄町    | 平成25年12月28日 | 73歳 |
| 大橋 勉  | 三重郡 菰野町             | 平成25年11月13日 | 84歳 | 山本 巴  | 松阪市 内五曲町  | 平成26年1月2日   | 94歳 |
| 谷 のぶ彥 | 三重郡 菰野町             | 平成25年11月26日 | 87歳 | 大田 隆  | 松阪市 飯高町   | 平成26年1月21日  | 85歳 |
| 辻 弥智子 | 山梨県 北杜市<br>(三泗地区県外) | 平成25年12月4日  | 80歳 | 辻 正道  | 多気郡 明和町   | 平成25年11月23日 | 93歳 |
| 森下 晴二 | 鈴鹿市 野辺              | 平成25年11月15日 | 61歳 | 増子 あや | 多気郡 多気町   | 平成25年11月30日 | 96歳 |
| 堀田 長生 | 鈴鹿市 西富田町            | 平成25年12月4日  | 80歳 | 小野 虎男 | 多気郡 多気町   | 平成25年12月17日 | 87歳 |
| 辻 正   | 鈴鹿市 白子本町            | 平成26年2月1日   | 89歳 | 吉田 不二 | 多気郡 大台町   | 平成26年2月3日   | 86歳 |
| 紀太 盛雄 | 亀山市 小下町             | 平成25年12月20日 | 88歳 | 晝川 楠茂 | 伊勢市 岩渕    | 平成25年11月15日 | 71歳 |
| 田中寿美登 | 亀山市 高塚町             | 平成25年12月24日 | 85歳 | 中津長兵衛 | 伊勢市 小俣町   | 平成25年11月27日 | 88歳 |
| 藤善 昭海 | 亀山市 布気町             | 平成25年12月31日 | 84歳 | 藤井 健一 | 伊勢市 大世古   | 平成26年1月1日   | 86歳 |
| 藤田 諦  | 亀山市 木下町             | 平成26年1月2日   | 74歳 | 林 睦夫  | 度会郡 南伊勢町  | 平成26年1月14日  | 85歳 |
| 木下伊三生 | 津市 大園町              | 平成25年8月12日  | 87歳 | 東出 幸次 | 度会郡 玉城町   | 平成26年1月15日  | 88歳 |
| 西口 菊枝 | 津市 観音寺町             | 平成25年10月31日 | 91歳 | 浜田 光雄 | 度会郡 玉城町   | 平成26年1月19日  | 86歳 |
| 加藤美代子 | 津市 修成町              | 平成25年11月14日 | 79歳 | 中山たづ子 | 鳥羽市 安楽島町  | 平成26年1月28日  | 86歳 |
| 服部ふみよ | 津市 雲出本郷町            | 平成25年11月22日 | 83歳 | 竹内 岩幸 | 志摩市 志摩町   | 平成26年1月16日  | 59歳 |
| 吉澤 典男 | 津市 中央               | 平成25年11月30日 | 84歳 | 米澤 昇  | 伊賀市 山神    | 平成25年10月30日 | 89歳 |
| 森 鯛介  | 津市 南中央              | 平成25年12月7日  | 88歳 | 苗村 尚英 | 伊賀市 上野丸之内 | 平成25年11月27日 | 86歳 |
| 鎌田 一秋 | 津市 下弁財町             | 平成25年12月20日 | 87歳 | 井上 至  | 伊賀市 中村    | 平成25年12月5日  | 92歳 |
| 宮寄 静雄 | 津市 桜橋               | 平成26年1月1日   | 88歳 | 廣岡 久和 | 伊賀市 下柘植   | 平成26年1月13日  | 65歳 |
| 中野 恵一 | 津市 神納町              | 平成26年1月9日   | 85歳 | 西森 信子 | 伊賀市 大内    | 平成26年1月17日  | 66歳 |
| 諸岡志づ子 | 津市 垂水               | 平成26年1月15日  | 88歳 | 葛原 格  | 名張市 桔梗が丘  | 平成25年10月29日 | 72歳 |
| 村田 宏  | 津市 新町               | 平成26年1月20日  | 83歳 | 内山 裕登 | 尾鷲市 泉町    | 平成26年1月19日  | 68歳 |
| 中村 碩志 | 津市 大里窪田町            | 平成26年1月29日  | 86歳 | 南 秀幸  | 北牟婁郡 紀北町  | 平成25年11月15日 | 87歳 |
| 小西 貞子 | 津市 津興               | 平成26年1月30日  | 84歳 | 太田 光子 | 北牟婁郡 紀北町  | 平成25年11月26日 | 90歳 |
| 山際 繁雄 | 津市 島崎町              | 平成26年2月2日   | 82歳 | 柳田 和  | 北牟婁郡 紀北町  | 平成25年11月28日 | 86歳 |
| 木平 喜八 | 津市 河辺町              | 平成26年2月5日   | 93歳 | 直田 慶二 | 北牟婁郡 紀北町  | 平成25年12月3日  | 85歳 |
|       |                     |             |     | 濱口 盛晃 | 熊野市 井戸町   | 平成25年12月4日  | 70歳 |

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」（香典・生花等）を出させていただきます。

県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。





## 事務局だより

# 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



| 受診月         | → | 事務局締切日(必着)  |
|-------------|---|-------------|
| 平成24年 4月受診分 | → | 平成26年 3月25日 |
| 平成24年 5月受診分 | → | 平成26年 4月24日 |
| 平成24年 6月受診分 | → | 平成26年 5月26日 |
| 平成24年 7月受診分 | → | 平成26年 6月25日 |
| 平成24年 8月受診分 | → | 平成26年 7月25日 |

### お知らせ

4月より消費税が8%に上がるため、医療補助の証明書代や人間ドック検診料が値上がりする場合があります。(詳細は受診先でご確認ください)

歓迎会の会場は  
お決まりですか？

季節とともにおとずれる贅沢なひとときをプラザ洞津で

四季の料理 4・5月限定

## 春のご宴会プラン

お一人様

5,940円(税・送) + 1,782円(税・送)

2時間 フリードリンク付  
ビール/日本酒/焼酎/ノンアルコールビール/  
ウーロン茶/オレンジジュース

和 or 和洋 の中からお選びください  
※季節・天候により料理内容が変更になる場合がございます。

**特典1** マイクロバス無料送迎 ※5,000円以上のお料理で20名様以上  
《予約制》

**特典2** カラオケ無料

**特典3** ご宴会後の宿泊料金が2割引 ※ご宴会のお料理の金額が  
4,000円以上の方に限ります。  
1泊4,752円(シングルルーム・薬泊り)でご用意いたします(要予約)

### 和

豪華メニューをご用意しました。  
期間限定のお楽しみです。

- 先付 五種盛り
- 造り 海老の素焼 馬鈴薯 ベーコン
- 焼物 竹の子 ワカメ 穴だこ 菜の花
- 揚げ物 鳥ささみ塩こうじ揚げ たら芽
- 台物 和風ローストビーフ
- 小鉢 ごまどうふ田楽味噌かけ
- 蒸物 茶碗蒸し
- 飯物 しらす飯 味噌汁 漬物
- デザート ブチケーキと季節のフルーツ



### 和洋

和と洋のハーモニーが奏でる  
味の調べ。  
目も心も奪われる  
料理の数々をご堪能ください。

- 前菜 オードブル盛り合わせ  
(タコのタルタル、サーモンレー、  
有頭エビのカクテル、カニアルメットパイ)
- 先付 鳥ささみ 菜の花 辛子味噌かけ
- 造り 五種盛り
- 魚料理 金目魚のオープン焼き  
カレー風味クリームソース
- 焼物 竹の子 穴だこ ワカメ 菜の花
- 肉料理 豚ヒレ肉のベーコン巻き  
タブナード入り赤ワインソース
- 酢物 糸もずく
- 蒸物 茶碗蒸し
- 飯物 寿司盛り合わせ
- デザート ブチケーキと季節のフルーツ
- コーヒー

