

退教互だより



第180号

平成30年9月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

〒514-8577 津市桜橋2丁目1 4 2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235



「壺」 福嶋 敦甫（紀南地区）

主な目次

- ② 新役員紹介
代表世話人紹介
- ③ 表紙に寄せて・給付状況
- ④ 事業決算 ①
- ⑤ ②
- ⑥ 互助年金解約届・送金スケジュール
互助年金取扱銀行の体力
- ⑦ 秋期ゴルフコンペ募集
退教互「指定宿泊施設の利用」についてのお知らせ
- ⑧ 「熊野古道を歩く」参加者募集
- ⑨ 劇団四季ミュージカル鑑賞募集
- ⑩ 県文化会館ニューイヤーコンサート
鑑賞募集
- ⑪ 地区自慢（伊勢度会）
- ⑫ 地区のつどい参加記（亀山）
- ⑬ 学生協からのお知らせ
- ⑭ 名湯を訪ねる
- ⑮ ご冥福をお祈りします
- ⑯ 事務局より
プラザ洞津からのご案内

2018(平成30)年度 理事・監事・評議員のみなさんです

「評議員会」(6月21日)で承認されたのち、理事会決議において代表理事の互選が行われ、以下のとおり決定しました。

評議員・監事の任期は2021年度の定時評議員会までの4年、理事の任期は2019年度定時評議員会までの2年となります。どうぞよろしく願いいたします。(敬称略)

役職名	名前	会員種別(所属)	役職名	名前	会員種別(所属)
理事長 (代表理事)	中村 武志	現職会員(三教組委員長)	評議員	喜田 健児	現職会員(三教組副委員長)
副理事長 (代表理事)	西村 茂	現職会員(小中学校長会長)	評議員	深見 充弘	現職会員(小中学校長会幹事)
常務理事 (業務執行理事)	下村 純也	退職会員(元退教互副理事長)	評議員	中川 弘文	現職会員(県立学校長会副会長)
理事	谷口 光暁	現職会員(県立学校長会会長)	評議員	中野 義則	退職会員(前退教互常務理事)
理事	前田 良雄	退職会員(前退教互代表世話人)	評議員	高井 健一	退職会員(前退教互代表世話人)
理事	小林 美奈子	現職会員(三教組書記次長)	評議員	真川 恭子	退職会員(前退教互相談員)
理事	枝松 かおり	現職会員(現職互助会事務局長)			
監事	古市 早苗	現職会員(学生協専務理事)			
監事	山門 真	現職会員(三教組書記長)			
監事	竹岡 良昌	退職会員(前退教互相談員)			

よろしく
お願い
します!

2018(平成30)年度 代表世話人のみなさんです

各地区をお世話いただきます13名の代表世話人のみなさんを紹介させていただきます。

今年度、3地区で交代があり、新しく3名の方がご就任いただきました。どうぞよろしく願いいたします。

地区	名前	郵便番号	住所	電話番号
桑名	中島 博昭			
員弁	岡本 能彰			
三泗	畠山 正巳			
鈴鹿	名村 一宏			
亀山	榎谷 英一			
津北	野島 信一郎			
津南	新 福岡 昌允			
松阪多気	新 前川 卓弥			
伊勢度会	新 大谷 健			
鳥羽志摩	竹内 壽治			
伊賀	福永 健一			
紀北	小倉 正義			
紀南	大久保 勲			



表紙に寄せて

「壺」

紀南地区 福嶋 敦甫



福嶋 敦甫さんのプロフィール

- ・1930年生まれ、熊野市。
- ・平成2年、熊野市立有馬小学校長を最後に退職。
- ・紀南地区代表世話人を21年間歴任。

この壺は、「楠」を使っています。「楠」の木は、「樟脳」の原料になると聞いています。材料の「楠」は、かつて勤務していた学校の児童の祖父からいただいたものを自宅の納屋で数年乾燥させて使用しました。木からいい匂いがしてきて、作業も楽しく進めることができました。

中心に穴をあけ、全体の大きさを直径32cm、高さ40cm位としています。台座は「たぶ」の木です。

壺の正面には「寿」の文字を、右側に「道」の文字を、左側に「徳」の文字を『金文体』で刻字しました。金文体は「鼎」や「鐘」などの青銅器に刻まれた古代文字です。

また、中央の大きな穴には、水を入れることもできるよう、太い竹で筒(直径10cm余り)を作り、中に入れ込みました。



左側の「徳」

右側の「道」

退教互の事業 給付状況

平成30年度

	種 別	実績(4月~6月)		
		件 数	金 額	
給 付	医療補助金(69歳以下)	3,866	26,096,400	
	医療補助金(70歳以上)	3,490	17,122,000	
	療養見舞金(医療費公費負担者)	112	1,120,000	
	ドック補助金(退職会員)	306	2,140,000	
	ドック補助金(現職会員)	434	1,630,000	
	慶 弔	長寿祝金	224	2,240,000
		供華料(退職会員)	76	1,520,000
弔慰金(現職会員)		4	120,000	
	合 計	8,512	51,988,400	
貸付	普通生活貸付(現職会員)	1	300,000	

2017(平成29)年度 事業決算 あらまし

三重県退職教職員互助会の2017(平成29)年度決算の概要は以下のとおりです。なお、この決算については、5月18日に監査を受け、5月29日の第1回理事会および6月21日の定時評議員会において承認を受けました。退職会員数が現職会員数を上回るようになって4年が経過し、昨年度その差はさらに拡がりました。それに伴う、掛金収入の減少、医療補助金等の給付額の増加等、退教互の財政を取り巻く状況は年々厳しくなっています。

1. 会員について

平成28年度末に45歳以上で退職した現職会員557人中、557人が退職会員に異動しました。また現職会員として新たに314人を迎えました。(加入率97.2%)



2. 事業の概要

教育文化事業 (生きがい事業)

退教互は、退職した教職員の「健康」「くらし」「生きがい」を支援するための様々な事業を行っています。平成29年度に実施した事業の概要は次のとおりです。

ア. 一般事業

事務局企画事業

事業名	内容	実施時期	参加数
教育文化事業	御園座歌舞伎 大相撲名古屋場所	10月11日 7月10日~12日	69人 75人
	ミュージカル	4月13日	50人
	劇団四季「リトルマーメイド」	7月20日 10月4日 1月23日	50人 50人 50人
	観劇・コンサート等		
	「おもろい女」 「コロッケ」 「夫婦漫才」 「ザ・グリーン・ミラー・オーケストラ」 「シルク・ドゥ・ラ・シンフォニー」	4月25日 8月3日 11月22日 11月12日 1月4日	公演中止 58人 50人 64人 100人
文化教養事業	フラワーアレンジメント教室	5月17日 5月24日	19人 17人
	園芸教室	3月15日 3月16日	78人 78人
福利相談室	法律相談 税・財務相談 結婚相談 確定申告実務学習会	年間 年間 年間 2月	60件 29件 64人 369人
指定宿泊施設 利用補助	1泊につき2,000円補助 (年度内2回まで)	年間	1,766件
スポーツ事業	ゴルフコンペ(春期・秋期)	5月17日 10月24日	100人 130人
人材バンク事業	「三重の人蔵」登録者	年間	登録者 479人
	「三重の人蔵」活動支援助成金	年間	130校

カルチャー事業

三重県教育文化会館との共催で「熊野古道を歩く」(年間2回)や、カルチャー教室(会員以外も参加可)を行っています。

事業名	実施日	参加者数
熊野古道を歩く「女鬼峠・柳原観音」	5月13日	70人
熊野古道を歩く「柘原から三瀬谷へ」	11月18日	75人

教育文化会館カルチャー教室

ダンス・スポーツ・健康	趣味・語学・文化・教養
<ul style="list-style-type: none"> 楽しくフラダンス スポーツダンス 健康シニアテニス 健康太極拳 フリーピンポン ゴルフ教室 健康体操 みんなで楽しむ登山 	<ul style="list-style-type: none"> 楽しく歌おう 津軽三味線 朝鮮・韓国語 中国語 現代俳句 日本画 絵手紙 歴史探訪 陶芸 囲碁 英会話 油絵 カメラ 書道 石仏

イ. 地区事業

退教互では、県下を13地区に分け、会員向けの生きがい事業を行っています。また、地域の人々とともに実施する地域支援事業が各地で行われました。

事業名	実施日	内容
地区のつどい	6月	全13地区で開催 1,480人
地域支援事業	年間	各地区で一般に開放した事業を実施
現退交流囲碁大会	9月10日	三重県教育文化会館 25人
地区委託事業	6月25日	インディアカ大会(紀南地区) 42人
	2月23日	ユニカール大会(紀南地区) 73人

ウ. その他

会員に対する広報事業として3・6・9・12月に「退教互だより」(175~178号)を発行し、退職会員・遺族会員・各所属に配付しました。

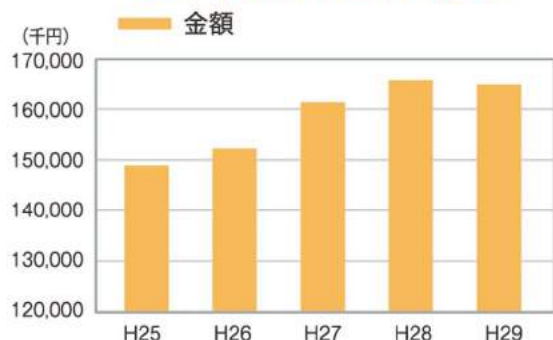
毎年、3月号には「別冊保存版 指定宿泊施設利用申請書・利用券」を、6月号には「別冊保存版 医療補助金」を配付しています。平成22年度から、署名用紙等の返送用にご活用いただくため「料金受取人払い封筒」を退教互だより6月号のページに掲載し、多くの会員にご活用いただいています。

退職互助事業 (健康を支える事業)

退教互の中心事業である医療費補助給付額の直近5年間の推移は下表の通りです。昨年度は、1億6,376万円でした。5年間で約1,400万円以上増加しています。

医療補助金事業を恒久的に継続できるようにするため、給付内容の見直しや財政の確保など、収支両面での検討を進めています。

医療費補助金の推移



退教互では、医療費補助金の他、「長寿祝金(古希、喜寿、米寿、白寿)」の給付、「人間ドック受診補助」などの給付事業を行っています。

平成29年度の実績は以下のとおりです。

種別	金額(円)
医療補助金	152,336,100
遺族医療補助金	6,959,600
療養見舞金	4,470,000
脱退一時金	4,805,316
弔慰金(現職)	210,000
供華料(退職)	6,750,000
長寿祝金	10,330,000
人間ドック(現職)	16,209,000
人間ドック(退職)	11,528,000

信用事業 (生活を支える事業)

平成27年度退職者より、互助年金の新規募集を停止しています。

加入者への配当については、三菱UFJ信託銀行が0.02%、三井住友信託銀行が0.01%の利率(1月1日時点)で運用を継続しています。

また、現職会員への貸付事業は、普通生活貸付12件、6,000千円(前年度10件、4,800千円)でした。

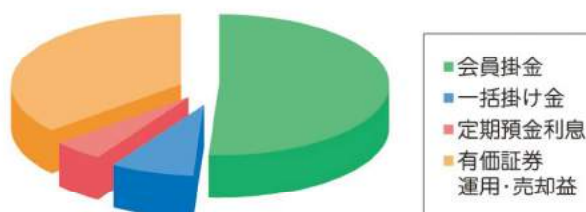
3. 財政の状況

平成29年度、退職会員数と現職会員数の差はさらに拡がりました。現職会員数の減少に加え、50歳代中頃(会員数として一番人数が多い年齢層)の会員が、掛金納入期間(35~55歳までの20年間)を終了し、退職会員へ異動していく時期とも重なり、掛金収入の減少がさらに続くことが予想されます。

加えて、医療補助金や長寿祝金をはじめ、退職会員への給付金額の支出増も予想されます。財政面で大変厳しい時代に入ってきています。

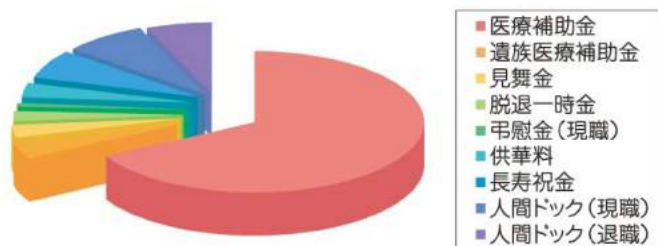
すべての事業を見直し、収支のバランスを整えながら、中長期的な財政の確立をめざした検討を引き続き進めていく必要があります。

平成29年度給付事業会計

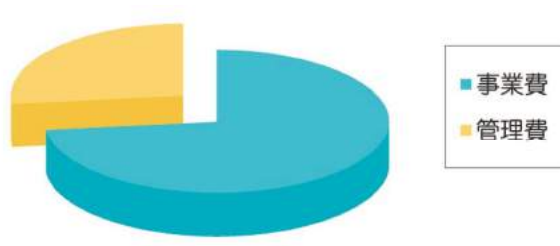


収入の部 272,825,947円

平成29年度給付実績の割合



給付合計金額 213,598,016円



支出の部 379,254,529円

互助年金のお知らせ



配当率について

配当率に変動はありません。

解約届と送金スケジュール

三菱UFJ信託銀行

事務局締切日	送金日
9月 12日(水) 25日(火)	10月 16日(火) 26日(金)
10月 4日(木) 16日(火) 25日(木)	11月 6日(火) 16日(金) 27日(火)
11月 5日(月) 14日(水) 26日(月)	12月 6日(木) 17日(月) 26日(水)
12月 3日(月)	1月 7日(月)

三井住友信託銀行

事務局締切日	送金日
9月 21日(金)	10月 25日(木)
10月 25日(木)	11月 26日(月)
11月 22日(木)	12月 25日(火)
12月 20日(木)	1月 25日(金)

※互助年金の解約を希望される場合は、まず、退教互事務局までご連絡ください。
解約の書類と記入例などをお送りします。
※加入後5年未満の解約は、解約手数料が必要となります。

互助年金 取扱い銀行 の体力は

CX
指数の
見方

自己資本比率

■国際統一基準として、一般的に8%以上が適格とされる。

格付

■一般的にトリプルB以上あれば適格とされる。

三菱UFJ信託銀行

自己資本比率 (平成29年12月末日現在)	格付 (平成30年7月31日現在)		
	Moody's 長期預金	S&P 長期	日本格付研究所 長期
20.83%	A1	A	AA

三井住友信託銀行

《預金保険対象》

自己資本比率 (平成29年12月末日現在)	格付 (平成30年7月31日現在)		
	Moody's 長期預金	S&P 長期	日本格付研究所 長期
15.33%	A1	A	AA-

第41回「ゆうゆう会」



秋期ゴルフコンペ

西日本セブンスリーゴルフクラブ



と き 平成 30 年 10 月 23 日 (火)

場 所 西日本セブンスリーゴルフクラブ
松阪市嬉野島田町 1242-1 TEL (0598)42-1212

対 象 者 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

参 加 費 キャディー付 11,000 円 (セルフ 8,000 円)
(昼食・ドリンク・パーティー代等を含む)

スタート形式 ショットガン方式
※1・4・7・10・13・16H から同時にスタート
パーティーまでの待ち時間を大幅に短縮可。

申し込み 右記の申込書をハガキに記入して、退教互事務局までお送りください。
※グループで申し込まれる場合は、代表者による一覧表での申し込みを受け付けます。

締め切り 9 月 28 日 (金)

〒514-8577 三重県退職教職員互助会 TEL 059-226-5235

ゴルフコンペ申込書

名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
メンバー or ビジター	
キャディーの希望	あり・なし

退教互『指定宿泊施設の利用』について (お知らせ)

① 契約解除について

「タラサ志摩ホテル&リゾート」が 2018 (平成 30) 年 10 月 23 日をもって、「大江戸温泉物語 (株)」に事業譲渡されることになりました。それに伴い、当会の指定宿泊施設の契約を解除します。今後、この日以降は、利用券は使えません。

② 施設名の変更について

2018 (平成 30) 年度より、全国の「ダイワロイヤルホテルズ」が、新ホテル名に変更されました。

例) 旧「伊勢志摩ロイヤルホテル」⇒ 新「ホテル&リゾート伊勢志摩」

ただし、当分の間は、指定宿泊施設利用補助の手続きにつきましては、旧の名称であっても差し支えありません。

③ 再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1 回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津・ホテルいせわん 宿泊利用券』(2,080 円補助) と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000 円補助) を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

第26回 熊野古道を歩く 募集

11月17日(土)
3,000円

伊勢路、阿曾から崎へ

どなたでも参加できます!

伊勢路、阿曾から崎へ、国道42号線を縫うように大内山川を遡るコースです。

阿曾温泉を出発し、藤ヶ野・柏野・宮原地区を通り、崎に到ります。趣のあるお屋敷やのどかな田園風景を見ながら歩いたり、国道42号線の歩道を通ったりする比較的平坦なコースをお楽しみいただけます。

大内山案内人の会の語り部のみなさんのお世話になります。



歩行距離 約9km

所要時間 約6時間(全体で)

主催 三重県退職教職員互助会
三重県教育文化会館

実施日 平成30年11月17日(土) 雨天決行

募集人員 80名(多数の場合は抽選となります)

参加料 3,000円(道の駅から参加の方は2,500円)
バス代、保険料、昼食弁当代を含みます。
※弁当とお茶は、退教互で一括して注文します。

集合場所 ① 三重県教育文化会館 7時50分

集合時間 ② 道の駅「奥伊勢おおだい」9時20分

申込方法 参加者全員の名前、会員番号、住所、電話番号、乗車場所(別記の2箇所から選ぶ)をハガキ等に記入して退教互事務局へ郵送してください。
※グループ参加の場合は代表者に○をつける。

申込締切 平成30年10月12日(金)

申込先・問合せ先 〒514-8577
三重県退職教職員互助会
TEL 059-226-5235

案内人 大内山案内人の会
金子 修様(他3名)

行程

三重県教育文化会館 (8:00)  道の駅「奥伊勢おおだい」 (9:30)  阿曾温泉

阿曾温泉 岩船橋 宝蔵寺・津島神社 大蓮寺 権太夫屋敷
(昼食・休憩)

山海の郷紀勢 (15:00)  道の駅「奥伊勢おおだい」 (15:30)  三重県教育文化会館 (17:00)

※なお、コース設定・時間については、若干の変更もあることをご了解ください。

劇団四季ミュージカル募集 vol.②

劇団四季

「ノートルダムの鐘」(50席)

文豪ヴィクトル・ユゴーの代表作「ノートルダム・ド・パリ」を原作に、ディズニー・シアトリカル・プロダクションズが製作した、詩的で荘厳な、胸を打つミュージカルです。発売後すぐに完売した東京、京都、横浜に続く、待望の名古屋公演です。

※前回募集(11月8日公演)に当選された方は、応募できませんので、ご注意ください。



日時

2019年1月24日(木) 13:30開演

場所

名古屋四季劇場

名古屋市中村区名駅南2-11-11

JR「名古屋駅」から徒歩約13分

名鉄・近鉄・地下鉄「名古屋駅」から徒歩約10分



価格

9,800円(S1席) 通常は11,880円

対象

会員(退職・配偶者・遺族)

※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

チケットの発送

12月中旬頃に代表者宅へ郵送

※応募多数の場合は抽選で決定します。

※キャンセル・払い戻しは出来ません。

しめきり 11月5日(月) 必着

申込方法

ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「ノートルダムの鐘」希望
- 会員名(必要な人数分)
※代表者に○印をつける。※1会員名で最大2名まで
- 会員番号(会員のみ記入)

お申し込みは退教互事務局へ

〒514-8577

(退教互の専用郵便番号です。この郵便番号があれば住所は不要です。) 三重県退職教職員互助会

ニューイヤーコンサート2019 (50席限定) ウィンナー・ワルツ・オーケストラ

ワルツにポルカにオペレッタ♪ 一心躍る華やかな宮殿祝賀コンサート

「トリッチ・トラッチ・ポルカ」、「雷鳴と稲妻」、「美しく青きドナウ」などこれぞ本場ウィーンのニューイヤーコンサートと言わんばかりの名曲たちをオーケストラの華やかな音色でお届けします。
踊りあり、歌あり、と華やかなステージをお楽しみください!



日時

2019年1月14日(月祝)
14:00開場 14:30開演

場所

三重県総合文化センター
三重県文化会館大ホール

三重県津市一身田上津部田1234
近鉄名古屋線・JR紀勢本線・伊勢鉄道「津駅」下車 西口よりバス5分

価格

4,000円(S席)
通常は5,000円

しめきり

2018年11月5日(月)必着

チケットの発送

12月上旬に代表者宅へ郵送

※応募者多数の場合は抽選で決定します
※キャンセル・払い戻しはできません

対象

退職会員・配偶者会員・遺族会員
※会員と同行する家族・知人も申し込み可能

申込方法

ハガキに下記内容を記入し事務局へ

- 「ニューイヤーコンサート」希望
- 会員名(必要人数分)
※代表者に◎をつける
※1会員名で最大2枚まで
- 会員番号(会員のみ記入)

お申し込みは退教互事務局へ

〒514-8577

(退協互専用の郵便番号です。
この郵便番号があれば住所は不要です。)

(一財)三重県退職教職員互助会

059-226-5235



伊勢の庚申さん

伊勢度会地区 小林 薫

庚申信仰は、中国の道教の教えとして我が国に伝わりました。平安・鎌倉時代には、貴族や武士階級のみが、詩歌管弦・飲食遊興をして眠らぬ夜を過ごしていた行事<守庚申>が、室町・江戸時代に入ると一般庶民の間に広く浸透しました。

60日毎に巡ってくる干支でいう「庚申(かのえさる)」の夜、人の体内にいる三尸(さんし)という虫が眠っている間に身体から抜け出して天帝に人の悪事を報告する。天帝はその罪状によって人の寿命を短くする。そこで人々は、三尸が体内から抜け出せないよう庚申の日は、講といって村の衆が一箇所に集まり、庚申の本尊に真言を唱え、香花や食事を供え、飲食や議論をして眠らずに過ごす庚申待<というものです。そうすれば寿命を延ばし願い事も成就するということで庶民の間に広がり、江戸時代には多くの庚申塔が造立されました。

伊勢は聖なる地。神道が重んじられ、寺院の鐘を打つことすらままならぬ時代もあったということですから、人々は庚申信仰に心のよりどころを求めたのでしょうか。伊勢市内には147基の庚申塔が確認され(県教委によるH24年調査)、全どの集落で庚申さんが今も大切にされています。その中から代表的な庚申さんを紹介합니다。

辻久留の「北向き庚申」

高さ153cm幅99cmの自然石に刻まれた青面金剛像である。一面二臂、三眼、両足には一匹ずつの邪鬼を従えるという形式で、両手を挙げた精悍な顔つきには迫力がある。「天和三(1683)癸亥十月廿二日」の紀年銘があり、庚申塔が文字庚申から青面金剛像へと替わる時代の造立で、市内では最古・最大のもの。

庚申の日には町内会持ち回りの世話により果物やお菓子が供えられ、庚申信仰が今も守り継がれている数少ない庚申さんである。

お堂の前には津出身の市川塔南書「幸神」の扁額が飾られている。「幸神」は「こうしん」とも

「さいのかみ」とも読め、庚申信仰が塞神や道祖神などと複雑に関係していることを示している。



船江の「庚申堂」



お堂の正面には「道饗社(どきょうしゃ)」の扁額が掲げられている。道饗とはミチアエ、聞きなれない言葉だが村のはずれにあって、厄病・悪霊が村内に入り込むのをご馳走して退散してもらおうという意味である。

堂内には青を基調とし全身に彩色された三面六臂の青面金剛像が祀られて、像の左右には寛永・正保年間の銘が残る板碑形文字庚申塔が置かれている。

この庚申堂がユニークなのは、堂前に置かれた宝篋印塔の塔身に桃を持った猿が彫られていることである。桃は古来より不老長寿とされているもの。さらに本堂の棟瓦には猿が乗っている。三猿(見ざる・言わざる・聞かざる)が彫られた庚申塔は多いが、それ以上に庚申と長寿と猿との関わりを強く示している庚申堂といえる。

円座の「文字庚申」

三面六臂の美しい彫りの庚申塔である。頭髪が逆巻き、忿怒の表情が三面とも微妙に異なり、猿の表情にも見える。台座には「享保四年(1719)八月吉日 円座村中」の刻



銘がある。注目されるのは隣の青色の自然石である。上部に阿弥陀種子(キリーク)を薬研彫りし、「奉供養庚申待」と刻んである。「天正八年(1580)八月十三日 現世安穩後生□□」の銘が読み取れ、お堂に祀られた庚申塔としては市内では最も古い。(□の2文字は読み取り不可)

皆さんの住む地域にも庚申さんが祀られていると思います。一度訪ねてみてはいかがでしょうか。ぬくもりのある新しい世界に誘ってくれるかもしれませんよ……。

<今後の庚申日 9/25(火) 11/24(土)>

退教互「亀山地区の集い」に参加して

亀山地区 小林 登志子

梅雨入りし、鬱陶しい日が数日続いた初めての梅雨晴れの6月9日土曜日に「亀山地区の集い」が開催されました。亀山地区の会員は約450名で、参加者は3分の1の約150名。毎年多くの会員が参加し、会場は近況を報告しあう声に満ちていました。今年93歳になられる大先輩もお二人元気に参加されました。

開会の言葉、会長の挨拶に続き、物故会員15名へ黙祷を捧げました。ほとんどの方が80歳以上で、戦争の現実を話していただける方が徐々に少なくなるのでさびしいかぎりです。

その後、新規会員の紹介とあいさつがありました。今年度は15名の会員を迎えました。同じ職場で勤務していた方々のお顔もあり、懐かしい思い出が心に巡ってきました。

議事後、長年役職をされ今年度引退された方々の紹介がありました。私たちの退職後の生活の充実のためにご尽力いただき、ありがとうございました。

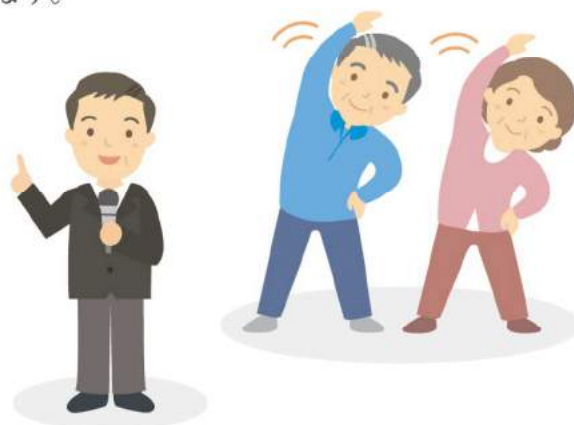
「集い」の締めくくりは「お楽しみタイム」です。毎年興味をそそる内容で本当に「楽しみ」にしています。今年は『心も体も元気 楽しい笑いヨガ』でした。テレビで何度か見たことがありましたが、体験するのは初めて。講師の指導のもと、お隣に座った方と笑いヨガを実践しました。お隣の方とは初対面だったのですが、いつの間にかお互い大きな口を開けて

笑っていました。たとえ故意に笑っても、ストレスが発散され自然に腹式呼吸をするので、体も心も健康になるそうです。

最後に「聖者の行進」の曲で、「♪お椀出せ茶碗出せ♪」と歌って、心の底から笑っていました。「笑う門には福来たる」、いつまでも元気でいられるよう笑いましょう。

退職して3年。3回目の参加です。高校に勤務していたので、小中の先生方とはあまりなじみがなく、初めて参加したときは何となく不安でしたが、徐々に顔なじみが増え、また高校を退職された方も役員として活躍されているので心強いです。

亀山地区のみなさん！来年の参加を心待ちにしています。



地区名	実施日	曜日	場 所	参加数	地区名	実施日	曜日	場 所	参加数
桑 名	6月 2日	土	桑名シティホテル	95	松阪多気	6月23日	土	松阪フレックスホテル	100
員 弁	6月 9日	土	割烹・魚慶	117	伊勢度会	6月16日	土	神宮会館	205
三 泗	5月26日	土	四日市市文化会館	324	鳥羽志摩	6月18日	月	ホテルみち潮	53
鈴 鹿	6月23日	土	鈴鹿青少年センター	80	伊 賀	6月23日	土	上野フレックスホテル	60
亀 山	6月 9日	土	亀山市青少年研修センター	148	紀 北	6月10日	日	紀北教育会館	140
津 北	6月 3日	日	プラザ洞津	98	紀 南	5月26日	土	瀧流荘	58
津 南	6月23日	土	プラザ洞津	61					

合計 1,539名

学生協

あんしん むすぶ
教職員共済

<https://www.kyousyokuin.or.jp/>



ケガ・事故・賠償
レスキュースリー

交通災害共済

個人賠償を
最高1億円
まで補償!

ホームページで
動画公開中!

教職員共済

検索

<http://www.kyousyokuin.or.jp/>

たとえば
こんなときも
補償の対象に

自転車同士で
ぶつかって相手に
後遺障害を負わせた!

男子高校生が昼間、自転車横断帯のかなり
手前の歩道から車道を斜めに横断し、対向
車線を自転車で直進してきた男性社員と
衝突。男性社員に重大な障害が残った。

賠償額 9,266万円

(東京地裁/2008年6月5日判決)



※補償の有無、支払金額などは状況により異なります。

もちろんあなたがケガした場合の補償もあります!

※ご契約にあたっては必ずパンフレットおよび重要事項等説明書(契約概要・注意喚起情報)をご覧ください、制度内容をご確認ください。

承 16-企-29 (1607) SJNK16-05849(2016.07.27)

厚生労働省認可

教職員共済生活協同組合 三重県支部

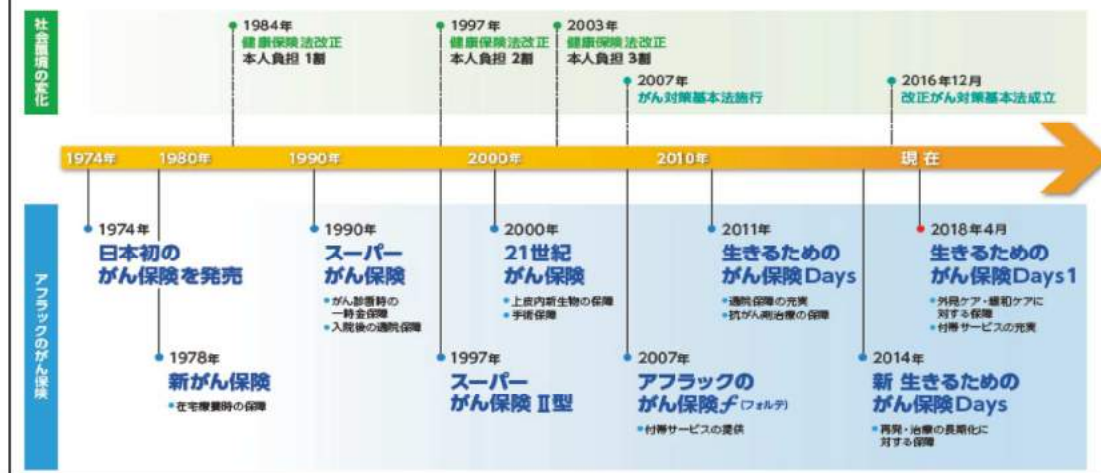
〒514-0003 三重県津市桜橋2-142 三重県教育文化会館別館 3F

(共済代理店 三重県学校生活協同組合)

TEL059-225-2220 FAX059-225-2259

在職時に加入した「がん保険」そのままになっていませんか?

社会環境の変化やがん治療の進歩に合わせて、アフラックのがん保険も変化しています



学生協を通じてアフラックの「がん保険」を13,325人もの組合員様にご加入いただいています。組合員様から「ずいぶん前に加入したままだが、今の治療に合っているのか」や「受取人は誰になっているのか」等のお声が多く寄せられています。ご加入済みの「がん保険」の保障内容をご確認いただけますようお願いいたします。

【お問合せ先】

三重県学校生活協同組合 電話：059-230-7730

考えよう、がん保険。



名湯を訪ねる

濁河温泉(岐阜県下呂市)

(伊藤 敬昌)

濁河温泉は、御嶽山の中腹標高1800mの飛騨側登山口近くの原生林の中に湧く。御嶽登山の盛んな頃は、飛騨小坂や木曾福島から路線バスも走り賑わっていたが、現在は路線バスはなく、国道41号から約40kmの山道を上ってたどり着く不便な秘境の温泉地となっている。道路沿いに今も6軒の旅館が営業。大部分が塩素殺菌・循環風呂の下呂温泉の湯と違い、ここでは源泉100%かけ流しの名湯が存分に楽しめる。含芒硝重曹泉等の湯は、神経痛や皮膚病、動脈硬化症等に効くとされる。一帯は御嶽自然保養林で、遊歩道が整備されており子供から高齢者まで「仙人の滝」や「白糸の滝」等を巡ることもできる。



写真①

『旅館御岳』は、和室28室、洋室6室を備えた鉄筋6階建の宿。フロントやロビーも広々としており、これが秘境の宿かと思わせる規模や設備を備えている。館内には男女別の大浴場と谷側に設けられた眺めのよい露天風呂があり、自家源泉の濁り湯があふれている。宿の自慢は、宿の裏手から外に出て、160段の階段を降りた渓谷沿いに造られた混浴の露天風呂(=写真①)。四季折々の渓谷美を眺めながら、秘境ムード満点の湯が楽しめる。夕食は地元の旬の食材を使った会席料理。夜は天文台の天体望遠鏡で、一年を通して様々な星座を観察できる。

『源泉かけ流しの宿 朝日荘』は、木造2階建、客室12室の和風旅館。平成6年に、豊富な自家源泉の湯量を生かし全館床暖房の宿に建てかえた。木造建築の温もりが心地よい館内や畳敷きの廊下、10畳中心の客室もゆったり寛げる。13年にはパブリックスペースをリニューアルし、一層快

適に過ごせる宿に進化した。2種類の源泉を、男女別の内風呂と露天風呂のほか、宿泊客は無料で利用できる栓の内風呂と、眺めのよい貸切り露天風呂で満喫できる。夕食には岩魚や飛騨牛等、旬の食材を生かした質の高い会席料理。朝食に出る自家製の朴葉味噌も好評。小規模の宿ながら、リピーターが多い評判の名旅館だ。

『湯元館』も、木造2階建の和風旅館。随所に木造旅館の魅力が感じられる宿で、客室も10畳の和室が中心。男女別の内風呂と露天風呂があり、内風呂には木を贅沢に使った造作や石造りの湯船に趣がある。眼前に大自然が広がる露天風呂は、季節の風を感じながら濁り湯が楽しめるし、夜満天の星を眺めながら浸かる気分は格別である。夕食は、ここも岩魚の塩焼きや飛騨牛、山菜等地元の食材を使った料理の数々が食卓に並ぶ。手頃な料金で十分楽しませてくれる。家族的な雰囲気の宿である。

『市営露天風呂』は、4月中旬から11月下旬まで営業する日帰り温泉施設。施設は簡素であるが、森の中の男女別の露天風呂(=写真②)は解放感いっぱい。周囲の景観を眺めながら黄褐色の湯を心行くまで楽しめる。



写真②

下呂市小坂町は、豊富な水と急峻な地形により、日本一滝の多い町として知られる。小坂町の見所「巖立峡」周辺は「滝見遊歩道」が整備されており、紅葉の季節には多くの観光客が訪れる。近くにある湯屋温泉は、全国有数の炭酸含有量を誇る療養泉が湧いており、浸かれば全身に気泡が付き、飲めばサイダーの味がする炭酸泉の味わえる宿が3軒ある。

温泉名	旅館名	客室数	立ち寄り湯(料金・定休日・利用時間)	露天風呂	電話番号	備考
濁河温泉	旅館 御岳	34室	1,000円 不定休 13時~16時	○	0576-62-2124	平日1泊2食付 要問合わせ
〃	源泉かけ流しの宿 朝日荘	12室	800円 不定休 13時~15時	○	0576-62-3528	平日1泊2食付 17,430円位~
〃	湯元館	13室	700円 不定休 13時~20時	○	0576-62-3110	平日1泊2食付 13,110円位~
〃	市営露天風呂		500円 冬季 9時~17時	○	0576-62-3373	日帰り温泉施設

〔アクセス〕・JR高山本線飛騨小坂駅から車(タクシー)で約1時間10分。
・車は中央自動車道中津川ICから国道257号・41号、県道437号・441号経由で約110km。

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(179号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	住所	ご逝去の日	年齢	お名前	住所	ご逝去の日	年齢
内田 門幸	桑名市東矢田町	平成30年 5月26日	87歳	伊藤 元雄	松阪市御麻生菌町	平成30年 4月27日	93歳
谷川 日出子	北海道亀田郡 (桑名地区県外)	平成30年 5月11日	90歳	田村 邦生	松阪市西之庄町	平成30年 5月 5日	78歳
奥岡 まさ子	いなべ市員弁町	平成30年 4月29日	95歳	小村 はる子	松阪市挽木町	平成30年 5月19日	83歳
坂 一枝	四日市市采女町	平成27年10月21日	100歳	瀬古 幸	松阪市垣鼻町	平成30年 5月23日	99歳
桜井 美佐子	四日市市松寺	平成28年 5月14日	82歳	横井 隆信	松阪市広瀬町	平成30年 6月 4日	79歳
多田 光教	四日市市小林町	平成29年 8月23日	72歳	和田 茂代	松阪市大黒田町	平成30年 6月25日	94歳
宮崎 春久	四日市市大治田	平成30年 2月23日	89歳	小坂 美知郎	松阪市嬉野平生町	平成30年 7月 9日	97歳
天野 良枝	四日市市笹川	平成30年 4月 7日	92歳	伊藤 清司	多気郡多気町	平成30年 4月10日	77歳
水谷 義郎	四日市市西富田町	平成30年 4月24日	90歳	福島 紅葉	多気郡大台町	平成30年 4月27日	62歳
山下 修	四日市市ときわ	平成30年 4月12日	89歳	池田 稲吉史	多気郡大台町	平成30年 6月 5日	93歳
堀 わき子	四日市市小古曾	平成30年 5月 5日	85歳	森本 信應	多気郡多気町	平成30年 6月22日	77歳
和田 とし	四日市市大治田	平成30年 5月 6日	92歳	廣 繁喜	伊勢市上野町	平成29年12月13日	78歳
森田 義治	四日市市中野町	平成30年 5月11日	62歳	沢山 宏	伊勢市小俣町	平成30年 2月 2日	86歳
伊藤 昭彦	四日市市北条町	平成30年 5月23日	82歳	村野 静代	伊勢市宇治浦田	平成30年 5月10日	89歳
鈴木 路子	四日市市みゆきヶ丘	平成30年 7月10日	87歳	山沢 義貴	伊勢市御菌町	平成30年 5月16日	76歳
館 民生	四日市市采女が丘	平成30年 7月13日	90歳	前田 和夫	伊勢市楠部町	平成30年 6月 5日	84歳
二宮 誉子	四日市市高花平	平成30年 7月16日	88歳	松田 道	伊勢市宇治浦田	平成30年 6月 6日	98歳
野呂 辰夫	三重郡菰野町	平成30年 5月 8日	90歳	中瀬 愈	伊勢市吹上	平成30年 7月 5日	81歳
佐敷 宏	三重郡菰野町	平成30年 5月 9日	81歳	岩城 壽美和	伊勢市中之町	平成30年 7月15日	66歳
西村 幸生	鈴鹿市阿古曾町	平成30年 4月10日	94歳	山本 玲子	伊勢市宮後	平成30年 7月17日	83歳
打田 寛	鈴鹿市国府町	平成30年 5月30日	82歳	中西 延子	千葉県千葉市 (伊勢度会地区県外)	平成30年 3月 5日	91歳
益川 喜代子	鈴鹿市東旭が丘	平成30年 6月 2日	83歳	谷 くすよ	志摩市磯部町	平成30年 7月 2日	95歳
杉谷 昇	津市押加部町	平成30年 5月 7日	89歳	田辺 美穂子	岡山県岡山市 (鳥羽志摩地区県外)	平成30年 1月29日	94歳
桑原 章郎	津市上浜町	平成30年 5月 9日	87歳	山本 將臣	伊賀市大野木	平成30年 4月25日	94歳
石崎 脩	津市半田	平成30年 5月30日	89歳	佐々山 英三	伊賀市上野田端町	平成30年 5月31日	93歳
西川 進	津市藤方	平成30年 6月 2日	85歳	大橋 幸子	神奈川県川崎市 (伊賀地区県外)	平成30年 6月17日	91歳
岩中 寿美	津市栗真小川町	平成30年 6月 5日	92歳	糸川 アツコ	尾鷲市三木里町	平成30年 7月 1日	89歳
下井 祐子	津市大園町	平成30年 6月14日	84歳	真砂 武弘	熊野市木本町	平成30年 4月28日	89歳
長井 久美子	津市河芸町	平成30年 6月15日	72歳	東 達郎	南牟婁郡紀宝町	平成30年 1月 1日	82歳
多賀 好子	津市洪見町	平成30年 7月19日	87歳	山本 昭雄	広島県安芸郡 (紀南地区県外)	平成30年 7月11日	87歳
若林 淀子	愛知県岩倉市 (津北地区県外)	平成29年12月12日	96歳				
村山 昌三郎	津市白山町	平成30年 7月14日	82歳				
長澤 哲史	松阪市小野江町	平成30年 4月 3日	93歳				

退職会員が逝去されますと地区を通じ、退教互から「供華料」(香典・生花等)を出させていただきます。県外の退職会員の場合は、直接、退教互事務局から「供華料」を送金させていただきます。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮くださいますようお願いいたします。



事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
平成28年10月受診分	→	平成30年 9月25日
平成28年11月受診分	→	平成30年10月25日
平成28年12月受診分	→	平成30年11月26日
平成29年 1月受診分	→	平成30年12月21日
平成29年 2月受診分	→	平成31年 1月25日

閉局のお知らせ 11月12日(月)は閉局します。

公立学校共済組合津宿泊所 プラザ洞津

〒514-0042 津市新町1丁目6-28
TEL 059-227-3291 FAX 059-226-3185

新春の慶び重ねるお祝膳 プラザ洞津 謹製

おせち料理のご案内

三重県内どこでも**無料配送**いたします。
お引き取りにきていただいた方には
赤飯(6寸重箱入り)をプレゼント!

ご好評のおせち料理を本年度も販売させていただきます。
申込方法・商品詳細については、
弊館ホームページ<http://www.dohshin.jp>をご覧ください。
(10月1日より特設ページを開設いたします)

受付 10月27日(土)
開始 午前10時より
会員様先行予約受付開始
(一般受付は、11月3日(土)午前10時より)

売り切れの際は
ご容赦ください。

約3名~5名様分

約2名様分

きさら
季彩楽

八寸五分 三段重 (約4~5名様分)
通常価格 **33,480円(税込)**
特別割引価格 **32,440円(税込)**

けいが
慶賀

八寸五分 三段重 (約3~4名様分)
通常価格 **24,840円(税込)**
特別割引価格 **23,800円(税込)**

みやび
雅

八寸五分 三段重 (約3名様分)
通常価格 **19,440円(税込)**
特別割引価格 **18,400円(税込)**

いろどり
彩

六寸五分 三段重 (約2名様分)
通常価格 **15,120円(税込)**
特別割引価格 **14,080円(税込)**

申込方法
お申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、下の割引券を添えて、直接お持ちいただくか、郵送にてお申込み下さい。
お支払い方法については、お申込時にご案内させていただきます。なお、受付開始は10月27日午前10時からとさせていただきます。

申込み用紙について
・10月1日より、プラザ洞津フロントおよび弊館ホームページにてご利用いただけます。
(ご連絡いただきましたらご自宅まで郵送いたします。)

プラザ洞津
514-0042 津市新町1丁目6-28
近鉄津新町駅下車徒歩2分
電話 **059-227-3291**
ホームページ <http://www.dohshin.jp>



写真はイメージです

10月27日、11月3日ご来館のお客様へ 当日は、混雑が予想されますので、申込受付のみとさせていただきます。
お支払方法は、後日請求書送付時にご案内させていただきますので、予めご了承ください。

退職教職員互助会会員様限定
おせち料理 特別割引券 ※通常価格より、
1,040円 を割引させていただきます。

会員番号	お名前
------	-----

※このチケットを使用しての割引は会員様1名様につき1個とさせていただきます。
※公立学校共済組合が実施する減免申請制度との併用はできません。
※おせち料理の申し込み受付は10月27日午前10時からとさせていただきます。
※会員番号およびお名前の記入がない場合には無効とさせていただきます。