

退教互だより



第195号

2023(令和5)年3月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

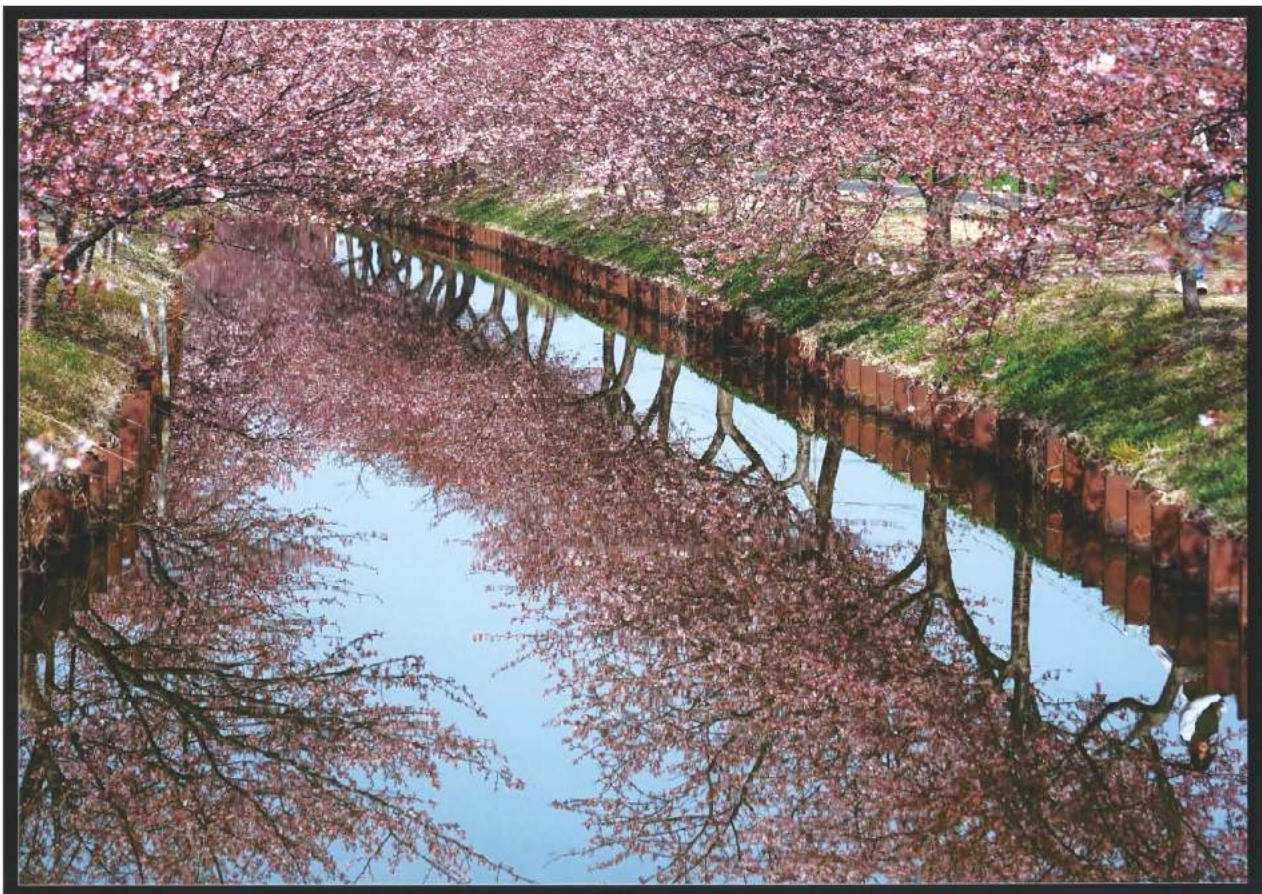
〒514-8577 津市桜橋2丁目1-4-2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235

三重退教互

検索



「さくら」 宮田 豊彦 (津北地区)

主な目次

② 医療補助金の改定について①

③ 〃 ②

④ 医療補助金 請求書の変更①

⑤ 〃 ②

⑥ ゴルフコンペ募集

フラワーアレンジメント教室募集

⑦ 【保存版】

⑧ 「指定宿泊施設利用のしおり」

⑨ ※保存用として、
⑩ 1年間ご活用ください

⑪ 表紙に寄せて・給付状況

⑫ 長寿祝金の申請方法の変更について

⑬ 長寿祝金「請求書」

⑭ 教文カルチャー教室募集①

⑮ 〃 ②

⑯ 生きがい活動

⑰ (有)学校厚生会より

⑱ ご冥福をお祈りします①

⑲ 〃 ②

⑳ 劇団四季「キャッツ」鑑賞募集
事務局より

会員のみなさまへ(お知らせ)

退教互だより193号・194号でお知らせしました下記の改定内容を、再度お知らせしますので、ご確認ください。

改定内容

※2023(令和5)年4月1日より実施します。

退職会員(配偶者・遺族)

①「医療補助金」

給付額表の上限額を引き下げます (一部改定)

※「新」給付額表は、P3に掲載しています。

※2023(令和5)年4月1日受診分より適用します。

- 69才以下<外来・入院> (3割負担) 35,000円 → 20,000円
- 70才以上<外来> (1割負担) 6,000円 → 5,000円
(2割負担) 6,000円 → 5,000円
(3割負担) 20,000円 → 8,000円
- 70才以上<入院> (1割負担) 20,000円 → 10,000円
(2割負担) 20,000円 → 10,000円
(3割負担) 35,000円 → 20,000円

② 60才以下(早期退職者および配偶者等)の「医療補助金」

60才誕生日までは、給付額表の半額

(誕生日翌月からは、給付額表どおりの金額です)

※受診月の年齢を適用します。

③「療養見舞金」(医療費全額公費負担の方)…10,000円 → 3,000円

現職会員

- 「掛金」の定額化 一律 50万円
- 現職会員から退職会員への「異動年齢」 45才 → 50才
- 新規「配偶者登録」 廃止

※現職会員については、「福利のたより」等であらためてお知らせします。

注意

※「医療補助金・療養見舞金請求書」は、2023(令和5)年4月より新様式を使用します。これまでの請求用紙(旧様式)も引き続き使用可能ですが、2023(令和5)年4月1日受診分からは、できる限り「新様式」を使用してください。

2023(令和5)年3月受診分までの請求については、できる限り早めに済ませていただくようご協力をお願いします。

請求方法や請求期限(約2年)についてはこれまでどおりで、特に変更はありません。

⇒「請求用紙」の様式変更等、詳細については、P4～5でご確認ください。

※赤線より下が変更した金額(上限額)です

69才以下の外来・入院の場合

点数区分	給付額	点数区分	給付額
1,501点 ~2,000点	1,000円	8,001点 ~9,000点	20,000円
2,001点 ~3,000点	2,000円	9,001点 ~10,000点	20,000円
3,001点 ~4,000点	5,000円	10,001点 ~11,000点	20,000円
4,001点 ~5,000点	8,000円	11,001点 ~12,000点	20,000円
5,001点 ~6,000点	11,000円	12,001点 ~13,000点	20,000円
6,001点 ~7,000点	14,000円	13,001点 以上	20,000円
7,001点 ~8,000点	17,000円		

・9,001点以上はすべて 20,000円 になります。

70才以上の入院の場合

点数区分	窓口負担 1割の給付額	窓口負担 2割の給付額	窓口負担 3割の給付額
2,001点 ~3,000点	1,000円	1,500円	2,000円
3,001点 ~4,000点	1,000円	3,000円	5,000円
4,001点 ~5,000点	2,000円	5,000円	8,000円
5,001点 ~6,000点	2,000円	6,000円	11,000円
6,001点 ~7,000点	3,000円	8,000円	14,000円
7,001点 ~8,000点	4,000円	10,000円	17,000円
8,001点 ~9,000点	5,000円	10,000円	20,000円
9,001点 ~10,000点	6,000円	10,000円	20,000円
10,001点 ~11,000点	7,000円	10,000円	20,000円
11,001点 ~12,000点	8,000円	10,000円	20,000円
12,001点 ~13,000点	9,000円	10,000円	20,000円
13,001点 ~14,000点	10,000円	10,000円	20,000円
14,001点 ~15,000点	10,000円	10,000円	20,000円
15,001点 ~16,000点	10,000円	10,000円	20,000円
16,001点 ~17,000点	10,000円	10,000円	20,000円
17,001点 ~18,000点	10,000円	10,000円	20,000円
18,001点 ~19,000点	10,000円	10,000円	20,000円
19,001点 ~20,000点	10,000円	10,000円	20,000円
20,001点 ~21,000点	10,000円	10,000円	20,000円
21,001点 ~22,000点	10,000円	10,000円	20,000円
22,001点 ~23,000点	10,000円	10,000円	20,000円
23,001点 以上	10,000円	10,000円	20,000円

70才以上の外来の場合

点数区分	窓口負担 1割の給付額	窓口負担 2割の給付額	窓口負担 3割の給付額
2,001点 ~3,000点	1,000円	1,500円	2,000円
3,001点 ~4,000点	1,000円	3,000円	5,000円
4,001点 ~5,000点	2,000円	5,000円	8,000円
5,001点 ~6,000点	2,000円	5,000円	8,000円
6,001点 ~7,000点	3,000円	5,000円	8,000円
7,001点 ~8,000点	4,000円	5,000円	8,000円
8,001点 ~9,000点	5,000円	5,000円	8,000円
9,001点 以上	5,000円	5,000円	8,000円

・(1割・2割負担) 上限 5,000円になります。
 ・(3割負担) 5,001点以上も 8,000円になります。

・(1割負担) 14,001点以上も 10,000円になります。
 ・(2割負担) 8,001点以上も 10,000円になります。・(3割負担) 9,001点以上も 20,000円になります。

医療補助金請求書が 新しくなります

令和5年
(2023)
4月～

詳細は次号(196号)にて掲載します。

69才以下の受診分

外来用

69才以下 外来	様式第7号 (2～11)12 000000 1	医療補助金 療養見舞金	請求書	69才以下 外来				
運送番号 23 24 25 26 4 0 L 0	運番 27～31	69才以下 受診分 32 33 34 35 36 37	特別受診分 38 39 40 41 42	特別受診分 43 44 45 46 47				
○会員の方へ・・・裏面をよく読んで上半分本枠の欄を記入して下さい。 () 内の数字は気にしないでください(必要はありません)。								
会員 記入欄	連盟会員番号(13)		連盟会員名(または連盟会員名)					
	連盟年月		平成 年 月					
	住所		電話番号					
	受診者名		受診者の生年月日(40～49)					
連盟会員との続柄(56)		制度適用区分(54)						
1.本人		2.配偶者		3.遺族会員		2.身体障害者(級)		
医療機関 記入欄	外来医療証明書							
	受診者名							
	加入医療保険名(必ず証明してください。「H その他」の場合、正式な名称を記入してください。)							
	B 国民健康保険		E 地方職員共済組合		53) 1 本人		54) 1 任意継続	
	C 協会けんぽ(社保)		F 市町村職員共済組合		2 被扶養者			
	D 公立学校共済組合		G 私学共済組合					
	H その他(健保組合)							
	受診年月		負担割合		保険診療点数		受診分に対する自己負担金額(51)	
	5 令和 年 月		1割 2割 3割		55～59)		円	
	5 令和 年 月		1割 2割 3割		76～81)		円	
5 令和 年 月		1割 2割 3割		82～92)		円		
※特定医療費など公費医療の該当者の場合、自己負担金額も記入してください！								
上記のとおり証明します。		年 月 日		証明料		円		
保険医療機関名				1証明料を記入して下さい		円		
代表者名								
○医療機関の方へお願い				問い合わせ先				
・証明欄はレシートごとにすべて欄をご記入ください。				三重県退職教職員互助会				
・証明手数料は1枚500円でお断りします。				TEL:059-226-5235				

入院用

69才以下 入院	様式第7号 (2～11)12 000000 1	医療補助金 療養見舞金	請求書	69才以下 入院				
運送番号 23 24 25 26 4 0 M 0	運番 27～31	69才以下 受診分 32 33 34 35 36 37	特別受診分 38 39 40 41 42	特別受診分 43 44 45 46 47				
○会員の方へ・・・裏面をよく読んで上半分本枠の欄を記入して下さい。 () 内の数字は気にしないでください(必要はありません)。								
会員 記入欄	連盟会員番号(13)		連盟会員名(または連盟会員名)					
	連盟年月		平成 年 月					
	住所		電話番号					
	受診者名		受診者の生年月日(40～49)					
連盟会員との続柄(56)		制度適用区分(54)						
1.本人		2.配偶者		3.遺族会員		2.身体障害者(級)		
医療機関 記入欄	入院医療証明書							
	受診者名							
	加入医療保険名(必ず証明してください。「H その他」の場合、正式な名称を記入してください。)							
	B 国民健康保険		E 地方職員共済組合		53) 1 本人		54) 1 任意継続	
	C 協会けんぽ(社保)		F 市町村職員共済組合		2 被扶養者			
	D 公立学校共済組合		G 私学共済組合					
	H その他(健保組合)							
	受診年月		負担割合		保険診療点数		自己負担金額(51)	
	5 令和 年 月		1割 2割 3割		55～59)		円	
	5 令和 年 月		1割 2割 3割		76～81)		円	
5 令和 年 月		1割 2割 3割		82～92)		円		
※特定医療費など公費医療の該当者の場合、自己負担金額も記入してください！								
上記のとおり証明します。		年 月 日		証明料		円		
保険医療機関名				1証明料を記入して下さい		円		
代表者名								
○医療機関の方へお願い				問い合わせ先				
・証明欄はレシートごとにすべて欄をご記入ください。				三重県退職教職員互助会				
・証明手数料は1枚500円でお断りします。				TEL:059-226-5235				

※令和5(2023)年4月以降も旧様式を使用することは可能ですが、できる限り新様式を使用して下さい。
 ※令和5(2023)年3月以前の受診分も新様式を使っただけです。
 (この場合の給付額は「旧 給付額表」に基づきます)

- 用紙サイズ・・・B5サイズからA4サイズになります。
- ホームページより請求書を取得(ダウンロード)できるようになります。
(今まで通り、ご連絡いただければ、用紙の送付もいたします。)
- 旧様式はコピー不可ですが、新様式はコピーした用紙でも受け付けます(モノクロコピーでも可)。
※新様式について、請求書の白紙はコピーできますが、医療機関の証明をとったものをコピーして提出しないでください。
- 請求書と給付額に変更はありますが、基本的な請求方法に変更はありません。
(特定疾病など公費助成を受けている医療に関しては事務局までお問い合わせください)

70才以上の受診分

外来用

70才以上 外来	様式第1号 (2~11)(12) 000000 1	医療補助金 療養見舞金	請求書	70才以上 外来
通日番号 23 24 25 26 4 Q J 0	通番 77~98	種別金額 32 33 34 35 36	種別金額 37 38 39 40 41	種別金額 42 43 44 45 46

○会員の方へ・・・裏面をよく読んで上半分太枠の欄を記入して下さい。
(1) 内の数字は気にしていただく必要はありません。

会員 記入欄	通病会員番号(8桁) (1)~(8)	通病会員名 (または通病会員名)
	住所	
	電話番号	
	受診者名	受診者の生年月日 (41~43) 2.大正 3.昭和 年 月 日
	通病会員との続柄 (54)	制度適用区分 (56) 1.本人 2.配偶者 3.遺族会員 2.身体障害者(級)

医療機関 記入欄	外来医療証明書				
	受診者名				
	加入医療保険名 (必ず証明してください。『2.国保以外』の場合、正式な名称を記入してください。)				
	54 1 国民健康保険 2 国民健康保険以外(国保に○印。その他は正式名称を記入) ・後援高齢 ・協会けんぽ ・その他(健保組合・共済組合)	55 1 本人 2 被扶養者			
	受診年月	医療費額 自己負担額(※)	療養・療養給 付金・療養費	保険診療点数	療養分に対する 自己負担金額(※)
	36~42 5.令和 年 月	43 1割 2割 3割		34~35	円
	76~78 5.令和 年 月	35 1割 2割 3割		75~76	円
	82~84 5.令和 年 月	33 1割 2割 3割		79~80	円
	88~90 5.令和 年 月	33 1割 2割 3割		79~80	円
	※特定疾病など公費助成の対象者の場合、自己負担金額も記入してください				
上記のとおり証明します。 年 月 日 証明料 円					
保険請求機関名					
代表者名					

○医療機関の方へお願い
・証明料はレシートごとにすべて額をご記入ください。
・証明手数料は1枚500円でお断りします。

問い合わせ先：
三鷹市退教職員互助会
TEL:059-226-5235

入院用

70才以上 入院	様式第1号 2号 (2~11)(12) 000000 1	医療補助金 療養見舞金	請求書	70才以上 入院
通日番号 23 24 25 26 4 Q K 0	通番 27~31	種別金額 32 33 34 35 36 37	種別金額 38 39 40 41 42	

○会員の方へ・・・裏面をよく読んで上半分太枠の欄を記入して下さい。
(1) 内の数字は気にしていただく必要はありません。

会員 記入欄	通病会員番号 (1)~(2)	通病会員名 (または通病会員名)
	住所	
	電話番号	
	受診者名	受診者の生年月日 (41~43) 2.大正 3.昭和 年 月 日
	通病会員との続柄 (46)	制度適用区分 (56) 1.本人 2.配偶者 3.遺族会員 2.身体障害者(級)

医療機関 記入欄	入院医療証明書				
	受診者名				
	加入医療保険名 (必ず証明してください。『2.国保以外』の場合、正式な名称を記入してください。)				
	57 1 国民健康保険 2 国民健康保険以外(国保に○印。その他は正式名称を記入) ・後援高齢 ・協会けんぽ ・その他(健保組合・共済組合)	58 1 本人 2 被扶養者			
	受診年月	入院期間	受診科	保険診療点数	自己負担金額(※)
	59~61 5.令和 年 月	62 1割 2割 3割		65~64	円
	入院期間 (71~73) 開始中 5.令和 年 月 日 ~ 5.令和 年 月 日 退院				
	受診年月	入院期間	受診科	保険診療点数	自己負担金額(※)
	74~76 5.令和 年 月	64 1割 2割 3割		65~66	円
	入院期間 (81~83) 開始中 5.令和 年 月 日 ~ 5.令和 年 月 日 退院				
上記のとおり証明します。 年 月 日 証明料 円					
保険請求機関名					
代表者名					

○医療機関の方へお願い
・証明料はレシートごとにすべて額をご記入ください。
・証明手数料は1枚500円でお断りします。

問い合わせ先：
三鷹市退教職員互助会
TEL:059-226-5235

第45回「ゆうゆう会」



ゴルフコンペ

- と き** 2023年5月17日(水)
- 場 所** 津カントリー倶楽部
津市片田長谷町30番地 TEL 059-237-3580
- 対象者** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- スタート** OUT・IN 其々8:28 から8分間隔でスタート
※応募者が多くなった場合、スタート時間を早めます。
- 表 彰** 午前中の成績が対象となるハーフコンペ
- 参加費** キャディー付 12,270円(セルフ 8,270円)
※昼食・茶店ドリンク代等を含みます。
- 申込み** 右の申込内容を、葉書・ファックス等にて
※グループ(ペア)で応募の場合は、代表者に目印等を表記した**参加者一覧表**を送付してください。
- 申込先** 〒514-8577 三重県退職教職員互助会
※郵便番号と宛名のみで届きます。(住所の記載は不必要)
※事務局 FAX 059-229-5111 TEL 059-226-5235
- 締切り** 4月3日(月) 必着

ゴルフコンペ申込書	
名 前	
住 所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
ゴルフ場	メンバー or ビジター で回答
キャディー	希望あり・希望なし で回答

新型コロナウイルス感染に関わる国や自治体から自粛要請等が発令された場合、急速中止させて頂くこともあります。予めご理解願います。

募集 フラワーアレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。昨年度同様、会場ごとに講師さんが異なります。

- 日時・場所** ① 2023年5月25日(木) 13:30~
松阪市教育会館 (20名)
<講師> 「オカダ フローリスト」
岡田 政司 さん
- ② 2023年5月31日(水) 13:30~
四日市市勤労者市民交流センター (20名)
<講師> 「花モト」 山路 裕之 さん
※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

参加資格 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

参加費用 3,000円(当日集金)※退教互の補助を差し引いた金額です。

申込方法 はがきに「参加者名」「住所」「会員番号」「希望会場名」を明記して4月14日(金)必着で退教互まで送付してください。詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



※全会員への「申請書・利用券」の事前配付は致しませんので、必要な方は事務局までご連絡ください。

指定宿泊施設利用申請のしおり

利用方法

1. 宿泊施設に連絡して予約をとる
2. 退教互へ電話して「承認番号」をとり「申請書・利用券」の送付を依頼する
※利用の手続きは「申請書・利用券」の送付のため、時間のゆとりをもって進めてください。
※利用券一枚毎に承認番号が必要です。また利用までに必ず承認番号を受けてください。
3. 自分で「申請書・利用券」に記入後、「申請書」は退教互に郵送する
4. 「利用券」はチェックイン時にフロントに提出する

1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回
※プラザ洞津、ホテルいせわんは合わせて
年度内10回まで利用可能

※2001年度からの新規退職の配偶者会員
は(掛金の改正を行ったため)年度内2回
利用可能

3 補助金額

利用1回につき2,000円

4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

5 利用券の提出

チェックインの際に提出

6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合は利用券に「キャンセル」と朱書して、退教互事務局まで返送してください。

★申請書は承認番号を記入後、すぐに退教互事務局まで郵送してください。

退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日の8:45～17:00)にしてください。
(祝日除く)

★プラザ洞津・ホテルいせわんに宿泊したり、左記2の※部分に該当して、「申請書・利用券」が足りない場合は退教互事務局までご連絡ください。

★再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津・ホテルいせわん 宿泊利用券』(2,080円補助)と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000円補助)を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

指定宿泊施設一覽表

㉔公立学校共済組合 ㉕私立学校教職員共済組合
 ㉖公立学校互助会 ㉗日本教育公務員弘済会
 ㉘地方職員共済組合 ㉙その他
 ㉚市町村職員共済組合

(2023年3月10日 現在)

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	㉔	札幌宿泊所 ホテルライフオー札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	岩 手	㉔	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
3	宮 城	㉔	仙台宿泊所 ホ テ ル 白 萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
4	福 島	㉔	飯坂保養所 あ づ ま 荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
5	"	㉙	浅 香 荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
6	茨 城	㉔	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
7	埼 玉	㉔	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
8	千 葉	㉔	千葉宿泊所 ホテルポートプラザちば	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
9	東 京	㉕	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
10	"	㉙	ホテルルポール麹町	03-3265-5361	千代田区平河町2-4-3
11	新 潟	㉖	新潟県教職員互助会館 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
12	富 山	㉔	富山宿泊所 パレブラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
13	"	㉔	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	中部山岳国立公園立山天狗平
14	"	㉙	永 芳 閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
15	石 川	㉙	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
16	長 野	㉔	長野宿泊所 ホテル信濃路	026-226-5212	長野市中御所岡田町131-4
17	"	㉔	浅間温泉保養所 み や ま 荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
18	"	㉙	野沢温泉 朝日屋旅館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
19	"	㉙	志賀高原 ホテル一望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穂7148
20	"	㉙	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町平穂7149
21	"	㉙	鷹 明 亭 辻 旅 館	026-254-2337	長野市戸隠中社3360
22	"	㉙	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村千国乙12851
23	静 岡	㉙	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀966
24	岐 阜	㉔	岐阜宿泊所 ホテルグランヴェール岐山	058-263-7111	岐阜市柳ヶ瀬通6-14
25	"	㉙	下呂温泉 水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
26	岐 阜	(他)	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
27	"	(他)	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
28	"	(他)	八勝閣みづのを	058-385-4611	各務原市鷺沼南町6-264
29	愛 知	(公)	名古屋宿泊所 ルブラ王山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
30	"	(私)	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
31	三 重	(公)	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
32	"	(他)	ホテルいせわん	059-228-2077	津市桜橋2-142
33	"	(地)	榊原温泉 神 湯 館	059-252-0001	津市榊原町5079
34	"	(他)	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菰野町大字千草7094
35	"	(他)	鳥羽小浜温泉 ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
36	"	(他)	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
37	"	(他)	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
38	"	(市)	志摩保養所 サンベルラ志摩	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
39	"	(他)	みさき荘 魚魚庵	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
40	"	(他)	ぢがみや旅館	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
41	"	(他)	あすなろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
42	"	(他)	入鹿温泉 ホテル瀨流荘	0597-97-1180	熊野市紀和町小川1158
43	滋 賀	(他)	比叡山延暦寺会館	077-579-4180	大津市坂本本町4220
44	"	(他)	びわ湖 花街道	0120-051-041	大津市雄琴1-1-3
45	京 都	(公)	嵐山保養所 花 の い え	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
46	"	(他)	京都タワーホテル	075-361-7261	京都市下京区烏丸通七条下ル東塩小路町721-1
47	"	(他)	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
48	大 阪	(公)	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
49	"	(市)	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
50	"	(私)	ホテル大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
51	兵 庫	ⓐ	神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘	078-241-2456	神戸市中央区北野町1-1-14
52	奈 良	ⓐ	奈良宿泊所 ホテルリガーレ春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
53	和歌山	ⓐ	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
54	"	ⓑ	白浜温泉 湯 処 む ろ べ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町1997
55	"	Ⓒ	かつうら御苑	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
56	鳥 取	ⓐ	鳥取宿泊所 白 兎 会 館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
57	島 根	ⓐ	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
58	岡 山	ⓐ	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
59	山 口	ⓐ	山口宿泊所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
60	愛 媛	ⓐ	道後温泉 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
61	高 知	ⓐ	高知宿泊所 高 知 会 館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
62	福 岡	ⓐ	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
63	"	ⓐ	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
64	佐 賀	ⓐ	佐賀宿泊所 グランデはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
65	長 崎	ⓐ	長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
66	熊 本	ⓐ	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレース	096-383-1281	熊本市中央区水前寺1-33-18
67	大 分	ⓐ	別府保養所 豊 泉 荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
68	"	Ⓒ	ホテル別府バストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
69	鹿 児 島	ⓐ	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25

☆2024年度用の「申請のしおり」は、2024年3月発行の退教互だよりと同送します。それまでは、本「申請のしおり」を大切に保管しておいてください。（再発行不可）

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがありますので、ご注意ください。（使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へお問い合わせください。）

☆2023年度から廃業などにより契約が解除となった宿泊所がありますので、予約前には本一覧表でご確認ください。



表紙に寄せて

「さくら」

津北地区 宮田 豊彦

宮田 豊彦 さんのプロフィール



- ・1954年、旧一志郡白山町生まれ。
三重大学卒業。
- ・尾鷲市立輪内中学校から津市立修成小学校まで勤務。
2011年退職。
- ・カメラ講座などを受講。

松阪市笠松町には、地域の方々が丹精を込めて育ててみえる350本もの「河津桜」があります。

3月の初めには、寒風に負けずピンクの大きな花を咲かせ、訪れる人たちを楽しませてくれます。

おや、桜の木の向こうに春の女神が姿を見せました。

退教互の事業 給付状況

	種 別	実績 (7月~12月)		累計 (令和4年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	6,115	47,810,400	9,372	69,183,100
	医療補助金(70歳以上)	6,028	33,976,000	9,625	52,538,800
	療養見舞金(医療費公費負担者)	251	2,510,000	366	3,660,000
	ドック補助金(退職会員)	757	5,299,000	1,025	7,175,000
	ドック補助金(現職会員)	2,927	8,781,000	3,242	9,726,000
	長寿祝金	443	4,430,000	667	6,670,000
	供華料(退職会員)	147	2,940,000	239	4,780,000
	弔慰金(現職会員)	2	60,000	3	90,000
	合 計	16,670	105,806,400	24,539	153,822,900
貸付	普通生活貸付(現職会員)	2	1,000,000	3	1,500,000

お知らせ

『長寿祝金』の給付が、「自動給付」から 「請求による給付」に変わります

- 2023(令和5)年4月1日から、**請求による給付**となります。
請求期限は、**約2年間**＜医療補助と同じ＞です。

*P13(次頁)の請求用紙に必要事項を記入のうえ、**退教互事務局まで送付**、
または**FAX**してください。
*請求用紙はコピー可。退教互ホームページよりダウンロードもできます。

＜退教互事務局＞ 〒514-8577 三重県退職教職員互助会

- ・退教互専用の郵便番号ですので、住所なしでも宛名(団体名)だけで届きます。
- ・FAX 059-229-5111

- 長寿祝金は、「退職会員」が、下記の**満年齢に達した翌日から**請求できます
(「配偶者会員」「遺族会員」は適用外です)

① 古希(70歳)	② 喜寿(77歳)	} 各10,000円
③ 米寿(88歳)	④ 白寿(99歳)	

★2023(令和5)年に長寿祝金の対象となる方は、下記の年の4月～12月がお誕生日の方です。(1月～3月生まれの方は、自動給付されます)

- ① 古希(70歳) …1953(昭和28)年生まれの方
- ② 喜寿(77歳) …1946(昭和21)年生まれの方
- ③ 米寿(88歳) …1935(昭和10)年生まれの方
- ④ 白寿(99歳) …1924(大正13)年生まれの方

※何年生まれの方が今年対象になるかを、毎年「退教互だより」にてお知らせしていく予定です。
※すでに上記の年齢に達している方については、自動的に給付が完了していますので、**さかのぼった請求は不要**です。

長 寿 祝 金 請 求 書

請求日	令和	年	月	日
退職会員番号	※6桁			
退職会員名				
住 所				
生年月日	大正 昭和	年	月	日
長寿種別	該当に○を付けて下さい 古希 (70才) ・ 喜寿 (77才) ・ 米寿 (88才) ・ 白寿 (99才)			
請求金額	10,000 円			

お 願 い

- 1 の部分を記入してください。
- 2 請求できるのは、退職会員のみです。(配偶者会員・遺族会員は対象外です。)
- 3 請求期間は、**満年齢**に達した翌日から約2年間です。満年齢に達する前に請求することはできません。
- 4 教育文化会館の法定外控除口座または送金用口座に送金されます。

〒514-8577 津市桜橋2-142 三重県退職教職員互助会 Tel.059-226-5235

常務理事	事務局長	事務局次長	係	受付



2023年度 教文カルチャー教室 講座情報

受講者募集

お問い合わせ・お申込みは **059-228-1122**
三重県教育文化会館 まで 共催：三重県退職教職員互助会

楽しくフラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ！基本からフラを踊りましょう。



- キエクラス (月曜日) 10:30~12:00
- オーキッドクラス(水曜日) 18:30~20:00
- フラスタジオ フィ・オ・カマレイ・マカナニ
中村 耀子 西村 恵 ●年間36,000円(各クラス)

フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競う、ニュースポーツ。年代を問わず楽しめますよ。



- 第1-3 木曜日 13:30~15:30
- 中山 加代
- 年間 12,000円

ゴルフ

伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回程度の練習のうち、1回はショートコースでのラウンド講習を予定しています。



- 木曜日クラス 13:00~15:00
- PGAインストラクター 大上 隆治
- 年間 36,000円

ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00~19:30
- 金曜日クラス 10:30~12:00
- 金曜日クラス 13:00~14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間 40,000円

健康体操

無理なく継続できる体操を始めてみませんか?楽しく気軽に体を動かしましょう!



- 毎週火曜日 10:00~11:30
- 竹之内 映子
- 年間 20,000円

若干名募集

津軽三味線 入門

迫力ある津軽三味線の演奏を、基礎からじっくり、楽しみましょう。(レンタル有)



- 第1-3 土曜日(講師都合により変動)
- 1部 13:15~14:45
- 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味胤 山出 陽介
- 年間 66,000円

英会話

- 月曜日 小学生初級 17:30~18:20
- 一般-STEPⅠ 18:30~19:20
- 一般-STEPⅡ 19:30~20:20
- フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円 一般 30,000円



朝鮮・韓国語

基本的な日常会話を中心に学んでいきます。
【初級2クラス】
会話文を中心に「聞く・話す・読む・書く」をしっかりと学び、話せる韓国語をめざします。
【中級クラス】
より広範囲な日常会話ができるよう学びます。

- 第2-4 水曜日 初級2 13:30~14:30 中級 14:45~15:45
- 松原 眞希子 ●年間 18,000円

尺八 入門

尺八入門講座です。古来の音色を響かせ尺八のすばらしさを体験してみませんか。○尺八の音色は、心を落ち着かせます。○尺八の奏法は深呼吸で、健康に。○指先を使い、脳の活性化に。尺八を吹いてみたいという方、体験だけでもご参加ください。(レンタル有)

- 第1-3 水曜日 13:15~14:45
- 小島 尚山
- 年間 12,000円(グループレッスン)

「健康」や「文化」を学べる講座をはじめ、「語学」、「趣味」、「音楽」、「教養」、「スポーツ」など幅広い分野の多彩な講座を開設しています。



開講期間

2023年4月～2024年3月

申込方法

STEP 1

加入希望講座の「募集要項」に必要事項を記入
※「募集要項」は本館1フロビーにあります。

STEP 2

教育文化会館フロントまたは教文会館事務局に提出

石 仏

県内をはじめ遠近の石神仏に往時の懐いを馳せ、一緒に野の仏の魅力に触れてみませんか。



- 森本 ふた子 岡 徹子
- 年会費 3,000円

囲 碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3土曜日 13:30～15:30
- 笠井 正徳
- 年間 12,000円

日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響きあう日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。花、風景、日常のひとこまなど、自分の世界を自由に表現できるように、個性を生かした指導をしています。



- 第1・3水曜日 9:30～11:30
- 藤田 恭子
- 年間 30,000円

ペン習字 硬筆書道

本格的な字を基礎から学びましょう。具体的な目標を設定することで、楽しみながら着実に書技が身につきます。



- 第2・4 火曜日 13:00～14:30
- 阪本 青悠
- 年間12,000円 (別途テキスト代)

陶 芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶碗、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30～15:00
- 草生窯 前田 薫生 前田 充子
- 年間 30,000円

油 絵

今まで絵画教室に行っていない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えます。



- 第2・4日曜日 10:00～12:00
- 津荷 政裕 ●年間 18,000円

楽しく歌おう

懐かしい唄、思い出の唄をみんなで楽しく歌いましょう。家族、ご近所の人、お友達等を誘ってご参加ください。



- 第1・3木曜日 10:00～12:00
- 川合 俊平 向井 明子
- 年間 10,000円

若干名募集

以下の講座は、継続受講者で定員を満たしているため新規募集はありません

- ★ 社交ダンス ★ 健康シニアテニス
- ★ みんなで楽しむ登山 ★ 歴史探訪 ★ 書道

新型コロナウイルス等の感染拡大により講座を中止する場合があります。

生きがい活動

「環境保全活動に関わって」

鈴鹿地区 赤嶺 和彦

【金生水沼沢とは？】

金生水(かなしょうず)沼沢は、鈴鹿市にある湿地帯で豊富な地下水が湧出し、江戸時代の中頃から灌漑用水として利用されてきた場所です。貴重な植物が多くみられることから、その植物群落を、昭和12年(1937年)に国の天然記念物に指定されました。

《ノハナショウブ》



《金生水沼沢(全景)》

私が、金生水に関わり始めたのは、2013年4月、高校の生物教員を定年退職して1年がたった頃です。調査会の代表から手伝ってくれないかとのお話があり、それからおよそ10年が経過しました。金生水には、高校時代にも足を運んだこともありましたが、その頃から少しずつ湿地は乾燥化がすすみ、荒れ始めていたように思います。



《観察会にて(筆者)》

【希少植物の復活】

湧水枯渇の主な要因は、1960年代からの周辺開発によるものと考えられます。幾度も乾燥化を防ぐための事業が繰り返されましたが、目に見えるような成果は上がらず、湿原の荒廃が進行していきました。2003年から本格的な

保全事業が取り組まれるようになり、樹木の伐採・伐根、湧水を補うための井戸の掘削、フェンスや観察路の設置などがすすみました。その結果、一時は消えていた希少植物が次々と復活し、2010年からは、市民向けの観察会が実施されるようになっていきます。



《サギソウ》



《ノカンゾウ》

【貴重な湿原の保全活動】

現在、金生水沼沢植物群落は安定した良好な状態を取り戻しつつあります。しかし、湿原は、自然の成り行きにまかせれば、やがて長い時間をかけて森へと遷移していくこととなります。地域の先人たちによって長く大切に守られ奇跡的に残ったこの沼沢を保全し、自然の多様性を学び理解する場として多くの皆さんに活用されることをめざし、皆さんと力を合わせて今後も頑張っていきたいと思います。



《観察会(年5回開催)》

最近では、年5回開催される観察会に大勢の方が訪れるようになり、参加の皆さんに喜んで頂いております。関心のある方は、当地を一度訪れてみてください。なにか新しい発見があるかもしれません。

広告

低金利で資産の運用先に困っていませんか？

安全・安心・有利 な 資産運用

ゆうゆうⅡ ご案内

← 低金利ではもったいない

ハイリスクは非常に怖い →

こんな方にオススメ

- 「互助年金」を終了・解約したが、適当な預け先が見つからない
- ある程度まとまったお金があるが、リスクが高い運用はしたくない

ゆうゆうⅡのメリット

- 保険（太陽生命）を利用した貯蓄なので安全
- 5年後の増加分（利息相当分）を加入時にお約束
- 受取金額は非課税
- 300万円から預け入れが可能



実績と信頼性

- 退職金運用として前年度末退職教職員の約6割（338人）が加入
- 三重県の教職員と退職教職員だけに特別にご案内
- 取り扱いは（有）三重県学校厚生会（旧三重県学校用品）だから安心

「お問合せ」・「資料請求」は直接厚生会までお願いします

（有）三重県学校厚生会 〒514-8790 津市大里睦合町2573-3

☎ 059-230-1790 FAX 059-230-1949

謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(194号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
桑名地区			亀山地区		
石川 教子	令和4年 7月26日	93歳	藤田 考	令和4年 8月14日	89歳
須藤 礼子	令和4年 8月 6日	93歳	佐野 益子	令和4年 8月26日	102歳
佐藤 英次	令和4年 8月10日	92歳	上田 佳久子	令和4年 9月19日	86歳
稲垣 チヅ	令和4年11月11日	97歳	蔵城 照子	令和4年11月15日	89歳
員弁地区			津北地区		
近藤 裕	令和4年 8月 5日	92歳	長谷川 あい	令和4年 3月 7日	96歳
岡 ゆきの	令和4年 8月15日	88歳	高島 正頼	令和4年 8月 5日	84歳
中川 員三	令和4年 9月 6日	89歳	東 章夫	令和4年 8月12日	69歳
辻 さき子	令和4年 9月19日	95歳	佐脇 功	令和4年 8月16日	90歳
服部 照代	令和4年11月 1日	93歳	西口 まさみ	令和4年 8月24日	88歳
三輪 敏	令和4年11月27日	78歳	岡 百合子	令和4年 8月26日	87歳
水谷 つゆ子	令和4年12月13日	79歳	宇河 英崇	令和4年 9月16日	88歳
加藤 昌代	令和4年12月31日	93歳	丹羽 光	令和4年 9月20日	97歳
三泗地区			津南地区		
本間 恵子	令和3年10月 5日	95歳	中條 道子	令和4年 9月24日	86歳
水谷 正子	令和4年 7月31日	93歳	稲垣 善之	令和4年10月 2日	91歳
河内 通泰	令和4年 8月 9日	85歳	伊川 義安	令和4年10月13日	91歳
大野 義忠	令和4年 8月18日	87歳	杉浦 清香	令和4年10月15日	95歳
吉田 富美子	令和4年 8月27日	104歳	小柴 光子	令和4年10月15日	91歳
松岡 寛	令和4年 9月 3日	83歳	岸田 陽子	令和4年10月31日	92歳
川瀬 茂暉	令和4年 9月19日	93歳	奥山 敏雄	令和4年11月18日	90歳
堤下 貞子	令和4年10月 4日	92歳	鈴木 五一	令和4年11月27日	85歳
矢田 正	令和4年10月22日	94歳	市川 聡子	令和4年11月30日	95歳
相馬 弘宗	令和4年11月 1日	75歳	五十嵐 寛子	令和4年12月 8日	95歳
野呂 昭広	令和4年12月 2日	88歳	鈴木 和子	令和4年12月 9日	94歳
梅本 忠	令和4年12月20日	79歳	前山 佳津子	令和4年12月13日	86歳
佐々木 学	令和4年12月24日	90歳	宮崎 幸正	令和5年 1月 5日	85歳
石井 武子	令和4年12月26日	90歳	幾田 宗男	令和5年 1月 8日	82歳
鈴鹿地区			津南地区		
飯田 博	令和4年 7月13日	85歳	白井 みさゑ	令和5年 1月11日	94歳
北條 隆	令和4年10月 1日	87歳	海野 輝夫	令和5年 1月14日	94歳
中川 フサ子	令和4年10月 7日	96歳	辻岡 正一	令和4年 8月23日	87歳
森下 勝	令和4年10月22日	98歳	辻村 良和	令和4年10月27日	90歳
谷口 正彦	令和4年11月22日	64歳	森川 愛子	令和4年12月 6日	95歳
			高野 容子	令和4年12月19日	88歳
			板谷 光雄	令和5年 1月 7日	93歳

12月号廃止に伴い、3月号のみ2ページにて掲載いたします。

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
天花寺 三保子	令和5年 1月13日	86歳	橋爪 求	令和4年 8月21日	91歳
小野 政幸	令和5年 1月18日	96歳	小柳 伸子	令和4年 8月22日	98歳
松阪多気地区			東 文子	令和4年 8月27日	87歳
大門 常利	令和4年 3月 2日	92歳	竹内 繁吉	令和4年 9月10日	96歳
小滝 とし	令和4年 6月 2日	97歳	寺西 暘	令和4年 9月30日	95歳
秦 和男	令和4年 8月10日	89歳	野口 喜代	令和4年10月14日	94歳
土佐川 倫一	令和4年 8月13日	96歳	寺田 由紀子	令和4年11月12日	64歳
南 悌吉	令和4年 8月16日	79歳	後藤 和子	令和4年11月15日	92歳
乾 秀樹	令和4年 8月23日	67歳	吉田 文子	令和5年 1月 5日	93歳
千賀 善子	令和4年 9月 6日	97歳	山田 耕作	令和5年 1月11日	88歳
森井 多け子	令和4年 9月 6日	95歳	鳥羽志摩地区		
山本 薫	令和4年 9月 8日	93歳	濱野 千鶴子	令和4年 6月26日	89歳
中瀬 ミサ子	令和4年 9月20日	93歳	福谷 章子	令和4年10月 4日	79歳
桑山 加代子	令和4年10月 4日	92歳	樋口 迪雄	令和4年10月23日	86歳
大内 一成	令和4年11月 6日	94歳	中世古 泰	令和5年 1月13日	88歳
中西 陽一郎	令和4年11月11日	75歳	伊賀地区		
古泉 正美	令和4年11月22日	89歳	田中 和子	令和4年 2月 1日	93歳
竹内 保正	令和4年12月 4日	73歳	東瀬 逸子	令和4年 8月25日	95歳
西村 幸平	令和4年12月 7日	93歳	藤森 千里	令和4年 8月27日	82歳
坂井 幸子	令和4年12月 7日	90歳	江南 登美	令和4年 9月28日	84歳
坪井 隆	令和4年12月19日	92歳	松村 享	令和4年10月16日	95歳
西山 聖倫	令和4年12月21日	96歳	富田 早苗	令和4年11月 3日	96歳
吉川 泰一	令和4年12月29日	93歳	安場 みちへ	令和4年11月14日	97歳
西山 満寿	令和4年12月29日	97歳	大西 照光	令和4年11月19日	89歳
達原 啓二郎	令和5年 1月 3日	86歳	山本 小枝子	令和4年12月24日	89歳
中野 善一	令和5年 1月 8日	87歳	江藤 光郎	令和4年12月29日	93歳
田中 マサ子	令和5年 1月 9日	95歳	松岡 禮一	令和5年 1月 5日	107歳
下桐 浩	令和5年 1月 9日	91歳	紀北地区		
世古口 幸弘	令和5年 1月17日	81歳	東 永子	令和4年 4月 8日	91歳
伊勢度会地区			川端 恭胤	令和4年12月17日	79歳
中北 昇	令和4年 5月 4日	94歳	紀南地区		
小山 充	令和4年 7月21日	87歳	畑中 幹弘	令和4年 9月 1日	97歳
九折 不可思	令和4年 7月22日	86歳			
前川 とみ	令和4年 8月 7日	96歳			
三日市 彰	令和4年 8月11日	95歳			

退職会員が逝去されますと、退教互から「供華料」をお送りします。

※お名前の掲載を希望されない方は、退教互事務局までご連絡ください。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮ください。

劇団四季ミュージカル募集 vol.④

劇団四季

「キャッツ(CATS)」(40席)



新型コロナウイルス感染の状況によっては、上演中止、団体予約取り消し、キャンセル料金の発生等があり得ますことをあらかじめご了解ください。

日時 2023年6月28日(水) 13:30開演

場所 名古屋四季劇場 名古屋市中村区名駅南2-11-11
JR「名古屋駅」から徒歩約13分
名鉄・近鉄・地下鉄「名古屋駅」から徒歩約10分

価格 10,000円(S1席) 通常は12,000円

対象 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」のみ

チケット発送 5月下旬頃に代表者宅へ郵送

※応募多数の場合は抽選で決定します。※キャンセル・払い戻しは出来ません。

しめきり 4月14日(金) 必着

申込方法 ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

- 「キャッツ」希望 ○ 会員名(必要な人数分) ※代表者に◎印をつける。 ※1会員名で最大2名まで
- 会員番号(6ケタ:同行する会員はすべて番号を記入してください)
- 「振込手数料」は振込者負担をお願いします。

事務局だより

医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して約2年ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
令和3年 4月受診分	→	令和5年 3月27日
令和3年 5月受診分	→	令和5年 4月25日
令和3年 6月受診分	→	令和5年 5月25日
令和3年 7月受診分	→	令和5年 6月26日
令和3年 8月受診分	→	令和5年 7月25日

※令和5(2023)年4月から医療補助請求書が新しくなります。

旧様式を使用することも可能ですが、できる限り新様式を使用してください。