

# 退教互だより



第204号

2026(令和8)年3月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

〒514-8577 津市桜橋2丁目1 4 2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235

三重退教互

検索



「早春の雪」 伊藤 龍彦 (三泗地区)

## 主 なもくじ

② 【重要】医療費通知書による申請について

③

④ ゴルフコンペ募集 (5月)

フラワーアレンジメント教室募集 (5月)

⑤ 【保存版】

⑥ 「指定宿泊施設利用のしおり」

⑦ ※保存用として、

⑧ 1年間ご活用ください

⑨ 表紙に寄せて・給付状況

⑩ 教文カルチャー教室募集①

⑪ 〃 ②

⑫ 長寿祝金の申請について

⑬ 長寿祝金「請求書」

⑭ ご冥福をお祈りします①

⑮ 〃 ②

⑯ 【広告】 県人教広告

事務局より

## ＼ 2025(令和7)年4月1日受診分から ／ 「医療費通知書」(医療費のお知らせ)を 使って請求できるようになりました

★今年の1月下旬以降、自宅へ郵送された『医療費通知書(医療費のお知らせ)』をよく見て、退教互の給付基準を超えているものだけを抽出します。

### 69歳以下

総医療費15,010円以上で、かつ自己負担額が **4,500円以上** のもの

### 70歳以上

1割負担…総医療費が20,010円以上で、かつ自己負担額が **2,000円以上** のもの

2割負担…総医療費が20,010円以上で、かつ自己負担額が **4,000円以上** のもの

3割負担…総医療費が20,010円以上で、かつ自己負担額が **6,000円以上** のもの

※ただし、「特定疾病」「公費負担分」については記載されませんので、該当の方は、これまでどおり「医療機関で証明をとる方法」で請求してください。

### 受診内容の記入方法

- 自分で、①「加入医療保険」に○をします(「その他」の場合は、健保組合の名称、もしくは保険者番号)  
②「本人」か「被扶養者」かに○をします。国保の場合、すべての方が「本人」に○をします  
③「受診年月」「医療機関名」「医療費の総額」「自己負担相当額」を、まちがいのないように、「医療費通知書」から転記します。

\*「負担割合」は、領収書などをもとに該当に○をします。

\*入院の場合は、領収書などをもとに「入院期間」も記入。

◆「医療費通知書(医療費のお知らせ)」のコピーを、必ず1部同封してください。

◆「請求用紙」は、「**医療費通知用**」の請求用紙を使ってください。

ホームページからダウンロードできます(白黒コピーも可)お電話いただければ郵送します。

従来の「医療機関で証明をとる」用の請求用紙と、色・サイズ等は同じですので、ご注意ください。

見分け方としては、右上に「**医療費通知用**」と書かれているか、または「医療機関の証明欄」が削除されているかどうかで区別してください。

## 「医療費通知書」による請求の場合は…

### メリット

・証明代がかからない

### デメリット

・医療費通知書が郵送されるのは翌年なので、届くまで請求できない

・自分で記入する手間がかかる(記入ミスなどが発生する)

・記入もれや適用外など、不備があれば返却しますので、給付までに時間を要する  
場合がある

・特に、1月末～春先にかけて、請求が集中すると、**翌月給付が困難になる**可能性がある

## 【まちがいや記入ミスの一例】

### ■ 基本的なまちがい→返却します!

- ・「医療費通知書(医療費のお知らせ)」の  
コピーが同封されていない。
- ・「医療費通知用」の請求用紙を使っていない。
- ・「医療費通知書(医療費のお知らせ)」  
ではなく「領収書」が同封されている。

#### 医療費のお知らせ

同封して  
ください

形式は、各発行  
元の保険者に  
よって異なります

医療費通知用

ここを確認  
してください

### ■ 「医療費通知書(医療費のお知らせ)」 をコピーする際の注意点

- ・記載内容が切れないように全体をコピーしてください。
- ・確認作業が困難になるため、原寸大で、濃くコピーしてください。
- ・一覧表のページに保険者名(加入している健保組合名)が記載されていない場合、  
保険者名(加入している健保組合名)がわかるページ(表面)もコピーして提出してください。

### ■ 記載ミス、記入もれなど

- ・ご自身での記入がまったくない。  
これまで医療機関が記入した内容をご自身で記入・作成する必要があります。  
自信のない方は、これまでどおり「医療機関で証明をとる方法」で請求してください。

### ■ 要注意

- ・すでに、従来の「医療機関による証明」で請求済みの場合、**重複請求**となります。  
退教互へ請求する際には、「受診年月・医療機関名、点数・金額、提出日…」などを記録し、  
メモとして残しておいてください。

### ■ 重要

- ・「特定疾病」「公費負担」などは、「医療通知書(医療費のお知らせ)」には記載されません。  
実際の自己負担額と食い違くと不正請求となり、後日、給付額を調整して、返納していただくこととなりますので、「医療費通知書による請求」は、できません。これまでどおり、  
「医療機関で証明をとる方法」で請求してください。

## ご協力ください

- ①従来どおり「医療機関による証明」で請求するのか、新しく「医療費通知書  
を使って自分で作成する方法」で請求するのか、**どちらかの方法を選択す  
る**ようにしてください。2つの方法を併用すると、「重複請求」のミスが発  
生する可能性が高まります。
- ②新たな請求方法に自信のない方は、証明代はかかりますが、**これまでどお  
りの「医療機関で証明」をとる方法をおすすめ**します。

募集

# フラワーアレンジメント教室

生花を使用したフラワーアレンジメント教室を開催します。昨年度同様、会場ごとに講師さんが異なります。

### 日時・場所

- ① 2026年 5月20日 (水) 13:30～  
四日市市勤労者市民交流センター (20名)  
<講師> 「花モト」 山路 裕之 さん
- ② 2026年 5月28日 (木) 13:30～  
松阪市教育会館 (20名)  
<講師> 「オカダ フローリスト」 岡田 政司 さん

※応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

**参加資格** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」

**参加費用** 3,000円 (当日集金) ※退教互の補助を差し引いた金額です。

**申込方法** はがきに「参加者名」「住所」「会員番号」「希望会場名」を明記して  
4月10日(金) 必着で退教互まで送付してください。  
詳細については、5月上旬に参加決定通知でお知らせします。



お申し込み(ハガキ送り先)

〒514-8577 三重県退職教職員互助会

住所記入不要です。  
郵便番号と団体名のみで届きます。

## 第48回「ゆうゆう会」



# ゴルフコンペ

- とき** 2026年 5月13日 (水)
- 場所** 津カントリー倶楽部  
津市片田長谷町30番地 TEL 059-237-3580
- 対象者** 「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」
- スタート** OUT・IN其々8:28から8分間隔でスタート  
※応募者が多くなった場合、スタート時間を早めます。
- 表彰** 午前中の成績が対象となるハーフコンペ
- 参加費** キャディー付 12,580円 (セルフ 8,580円)  
※昼食・茶店ドリンク代等を含みます。
- 申込み** 右の申込内容を、葉書・ファックス等にて  
※グループ(ペア)で応募の場合は、代表者に目印等を表記した**参加者一覧表**を送付してください。
- 申込先** 〒514-8577 三重県退職教職員互助会  
※郵便番号と宛名のみで届きます。(住所の記載は不要)  
※事務局 FAX 059-229-5111 TEL 059-226-5235
- 締切り** 4月6日(月) 必着

### ゴルフコンペ申込書

名前	
住所	
電話番号	
生年月日	
会員番号	
ゴルフ場	メンバー or ビジター で回答
キャディー	希望あり or 希望なし で回答

### 返信

4月13日付けで発送(予定)  
※参加いただく方々に、コンペ当日の案内・組合せ・ルール等を郵送します。

# 保存版

《2026年度分》

※全会員への「申請書・利用券」の事前配付は致しませんので、必要な方は事務局までご連絡ください。

## 指定宿泊施設利用申請のしおり

### 利用方法

1. 宿泊施設に連絡して予約をとる
2. 退教互へ電話して「承認番号」をとり「申請書・利用券」の送付を依頼する  
※利用の手続きは「申請書・利用券」の送付のため、時間のゆとりをもって進めてください。  
※利用券一枚毎に承認番号が必要です。また利用までに必ず承認番号を受けてください。
3. 自分で「申請書・利用券」に記入後、「申請書」は退教互に郵送する
4. 「利用券」はチェックイン時にフロントに提出する

#### 1 利用券が使える人

退職会員と配偶者会員、遺族会員

#### 2 利用回数

退職(遺族)会員一人につき年度内2回  
※プラザ洞津は年度内10回まで利用可能  
※2001年度からの新規退職の配偶者会員は(掛金の改正を行ったため)年度内2回利用可能

#### 3 補助金額

利用1回につき2,000円

#### 4 利用券が使える施設

一覧表記載の宿泊施設

#### 5 利用券の提出

チェックインの際に提出

#### 6 利用取消しの場合

承認番号をうけた後に利用を取消す場合は利用券に「キャンセル」と朱書きして、退教互事務局まで返送してください。

★申請書は承認番号を記入後、すぐに退教互事務局まで郵送してください。

退教互への電話は必ず開局時間(月～金曜日の9:00～16:30)にしてください。(祝日除く)

★「申請書・利用券」が足りない場合は、退教互事務局までご連絡ください。

★再任用フルタイムの方の「宿泊利用券」との併用不可について

1回の宿泊利用において、公立学校職員互助会発行の『プラザ洞津 宿泊利用券』(2,080円補助)と『退教互 指定宿泊施設利用券』(2,000円補助)を同時に利用することはできません。(利用券の併用は不可)

# 指定宿泊施設一覧表

㊦公立学校共済組合      ㊧私立学校教職員共済組合  
 ㊨公立学校互助会      ㊩日本教育公務員弘済会  
 ㊪地方職員共済組合      ㊫その他  
 ㊬市町村職員共済組合

(2026年3月10日現在)

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
1	北海道	㊦	札幌宿泊所 ホテルライフォート札幌	011-521-5211	札幌市中央区南10条西1
2	岩 手	㊦	盛岡宿泊所 サンセール盛岡	019-651-3322	盛岡市志家町1-10
3	宮 城	㊦	仙台宿泊所 ホ テ ル 白 萩	022-265-3411	仙台市青葉区錦町2-2-19
4	福 島	㊦	飯坂保養所 あ づ ま 荘	024-542-3381	福島市飯坂町字中ノ内1-1
5	"	㊨	浅 香 荘	024-984-3157	郡山市熱海町熱海5-40
6	茨 城	㊦	水戸宿泊所 ホテルレイクビュー水戸	029-224-2727	水戸市宮町1-6-1
7	埼 玉	㊦	埼玉宿泊所 ホテルプリランテ武蔵野	048-601-5555	さいたま市中央区新都心2-2
8	千 葉	㊦	千葉宿泊所 ホテルポートプラザちば	043-247-7211	千葉市中央区千葉港8-5
9	東 京	㊧	湯島会館 東京ガーデンパレス	03-3813-6211	文京区湯島1-7-5
10	"	㊬	ホテルルポール麹町	03-3265-5361	千代田区平河町2-4-3
11	新 潟	㊨	新潟県教職員互助会館 アトリウム長岡	0258-30-1250	長岡市弓町1-5-1
12	富 山	㊦	富山宿泊所 パレブラン高志会館	076-441-2255	富山市千歳町1-3-1
13	"	㊦	立山保養所 立山高原ホテル	076-463-1014	中部山岳国立公園立山天狗平
14	"	㊫	永 芳 閣	0766-74-0700	氷見市阿尾3257
15	石 川	㊫	KKRホテル金沢	076-264-3261	金沢市大手町2-32
16	長 野	㊦	長野宿泊所 ホテル信濃路	026-226-5212	長野市中御所岡田町131-4
17	"	㊦	浅間温泉保養所 み や ま 荘	0263-46-1547	松本市浅間温泉3-28-6
18	"	㊫	野沢温泉 朝日屋旅館	0269-85-3131	下高井郡野沢温泉村豊郷9501
19	"	㊫	志賀高原 ホテル一望閣	0269-34-2031	下高井郡山ノ内町平穂7148
20	"	㊫	志賀スイスイン	0269-34-3456	下高井郡山ノ内町平穂7149
21	"	㊫	鷹 明 亭 辻 旅 館	026-254-2337	長野市戸隠中社3360
22	"	㊫	白馬アルプスホテル	0261-82-2811	北安曇郡小谷村千国乙12851
23	静 岡	㊫	伊豆網代温泉 松 風 苑	0557-68-3151	熱海市下多賀966
24	岐 阜	㊫	下呂温泉 水 明 館	0576-25-2801	下呂市幸田1268

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
25	岐 阜	⑧	ひだホテルプラザ	0577-33-4600	高山市花岡町2-60
26	"	⑧	恵那峡グランドホテル	0573-25-5375	恵那市大井町2709-77
27	"	⑧	八勝閣みづのを	058-385-4611	各務原市鶴沼南町6-264
28	愛 知	①	名古屋宿泊所 ルブラ王山	052-762-3151	名古屋市千種区覚王山通8-18
29	"	②	名古屋ガーデンパレス	052-957-1022	名古屋市中区錦3-11-13
30	三 重	①	津宿泊所 プラザ洞津	059-227-3291	津市新町1-6-28
31	"	⑧	三重県勤労者福祉センター 希望荘	059-392-3181	三重郡菟野町大字千草7094
32	"	⑧	鳥羽小浜温泉 ホテル浜離宮	0599-25-6868	鳥羽市鳥羽1-22-19
33	"	⑧	福 寿	0599-25-2375	鳥羽市安楽島町795
34	"	⑧	錦 浦 館	0599-25-2001	鳥羽市鳥羽1-10-38
35	"	⑧	里創人倶楽部 伊勢志摩 (旧 サンペルラ志摩)	0599-57-2130	志摩市磯部町の矢314
36	"	⑧	みさき荘 魚魚庵	0599-88-3023	志摩市志摩町御座白浜海岸785
37	"	⑧	ちがみや旅館	0599-72-2201	志摩市大王町船越1093
38	"	⑧	あすなろ	0599-45-3963	志摩市阿児町甲賀3578
39	"	⑧	入鹿温泉 ホテル静流荘	0597-97-1180	熊野市紀和町小川口158
40	滋 賀	⑧	比叡山延暦寺会館	077-579-4180	大津市坂本本町4220
41	"	⑧	びわ湖 花街道	0120-051-041	大津市雄琴1-1-3
42	京 都	①	嵐山保養所 花のいえ	075-861-1545	京都市右京区嵯峨天竜寺角倉町9
43	"	⑧	京都タワーホテル	075-361-7261	京都市下京区烏丸通七条下東塩小路町721-1
44	"	⑧	ホテル平安の森京都	075-761-3130	京都市左京区岡崎東天王町51
45	大 阪	①	大阪宿泊所 ホテルアウィーナ大阪	06-6772-1441	大阪市天王寺区石ヶ辻町19-12
46	"	②	シティプラザ大阪	06-6947-7702	大阪市中央区本町橋2-31
47	"	②	ホテル大阪ガーデンパレス	06-6396-6211	大阪市淀川区西宮原1-3-35
48	兵 庫	①	神戸宿泊所 ホテル北野プラザ六甲荘	078-241-2456	神戸市中央区北野町1-1-14

番号	県名	略号	施設及び旅館名	電 話	所 在 地
49	奈 良	Ⓒ	奈良宿泊所 ホテルリガーレ春日野	0742-22-6021	奈良市法蓮町757-2
50	和歌山	Ⓒ	和歌山宿泊所 ホテルアバローム紀の国	073-436-1200	和歌山市湊通丁北2-1-2
51	"	Ⓓ	白浜温泉 湯 処 む ろ べ	0739-42-3300	西牟婁郡白浜町1997
52	"	Ⓔ	亀の井ホテル 那 智 勝 浦 (旧 かつうら御苑)	0735-52-0333	東牟婁郡那智勝浦町勝浦216-19
53	鳥 取	Ⓒ	鳥取宿泊所 白 兎 会 館	0857-23-1021	鳥取市末広温泉町556
54	鳥 根	Ⓒ	松江宿泊所 サンラポーむらくも	0852-21-2670	松江市殿町369
55	岡 山	Ⓒ	岡山宿泊所 ピュアリティまきび	086-232-0511	岡山市北区下石井2-6-41
56	山 口	Ⓒ	山口宿泊所 セントコア山口	083-922-0811	山口市湯田温泉3-2-7
57	愛 媛	Ⓒ	道後温泉 にぎたつ会館	089-941-3939	松山市道後姫塚118-2
58	高 知	Ⓒ	高知宿泊所 高 知 会 館	088-823-7123	高知市本町5-6-42
59	福 岡	Ⓒ	福岡宿泊所 福岡リーセントホテル	0120-80-7741	福岡市東区箱崎2-52-1
60	"	Ⓒ	北九州宿泊所 小倉リーセントホテル	093-581-5673	北九州市小倉北区大門1-1-17
61	佐 賀	Ⓒ	佐賀宿泊所 グランドはがくれ	0952-25-2212	佐賀市天神2-1-36
62	長 崎	Ⓒ	長崎宿泊所 ホテルセントヒル長崎	095-822-2251	長崎市筑後町4-10
63	熊 本	Ⓒ	熊本宿泊所 水前寺共済会館グレースシア	096-383-1281	熊本市中央区水前寺1-33-18
64	大 分	Ⓒ	別府保養所 豊 泉 荘	0977-23-4281	別府市青山町5-73
65	"	Ⓔ	ホテル別府パストラル	0977-23-4201	別府市東荘園町1-4
66	鹿 児 島	Ⓒ	鹿児島宿泊所 ホテルウェルビューかごしま	099-206-3838	鹿児島市与次郎2-4-25

☆2027年度用の「申請のしおり」は、2027年3月発行の退教互だよりと同送します。それまでは、本「申請のしおり」を大切に保管しておいてください。(再発行不可)

☆旅行会社や宿泊サイトから予約の場合、当会の利用券は使用できないことがありますので、ご注意ください。(使用できるかどうかは、旅行会社もしくは宿泊施設へお問い合わせください。)



# 表紙に寄せて

「早春の雪」

三泗地区 伊藤 龍彦

## 伊藤 龍彦さんのプロフィール



- ・多摩美術大学卒。飯野高校を最後に退職。
- ・三重県洋画協会副会長、三重アートフォーラム代表。

少し古い作品で、15年くらい前に描いたものです。

座るべき場所に、座る人のない一抹の寂しさや静けさを感じていただければ幸いです。

## 退教互の事業 給付状況

	種 別	実績(7月~12月)		累計(令和7年度)	
		件数	金額	件数	金額
給 付	医療補助金(69歳以下)	4,539	27,538,500	8,098	46,974,500
	医療補助金(70歳以上)	5,904	23,717,100	10,270	42,158,800
	療養見舞金(医療費公費負担者)	120	360,000	179	537,000
	ドック補助金(退職会員)	742	5,194,000	1,072	7,504,000
	ドック補助金(現職会員)	2,544	7,632,000	2,870	8,610,000
	長寿祝金	363	3,630,000	874	8,740,000
	供華料(退職会員)	135	2,700,000	228	4,560,000
	弔慰金(現職会員)	3	90,000	3	90,000
	合 計	14,350	70,861,600	23,594	119,172,300
貸付	普通生活貸付(現職会員)	5	2,500,000	8	4,000,000



2026年度 教文カルチャー教室 講座情報

# 受講者募集

お問い合わせ・お申込みは **059-228-1122**  
三重県教育文化会館 まで 共催：三重県退職教職員互助会

## フラダンス

ハワイの伝統芸能。手振り、身振りの1つ1つに深い意味があり、踊りはハワイの美しい自然を表現しています。魅惑のフラ！基本からフラを踊りましょう。

- 第1・2・3 月曜日 10:30~12:00
- 第1・2・3 水曜日 18:30~20:00
- ハラウ カリコ プア オ カラニアーケア 若林 亨子
- 年間 36,000円(各クラス)

## フリーピンポン

4人1チームで「健康で長生き」を合言葉にラリーの回数を競う、ニュースポーツ。年代を問わず楽しめますよ。



- 第1・3 木曜日 13:30~15:30
- 坂倉 洋子
- 年間 12,000円

## ゴルフ

伊勢温泉ゴルフクラブ 月4回程度の練習のうち、1回はショートコースでのラウンド講習を予定しています。



- 木曜日クラス 13:00~15:00
- PGAインストラクター 大上 隆治
- 年間 36,000円

## ヨガ

呼吸法から体内筋力向上を目指し健康で美しい身体作りをはじめましょう。



- 火曜日クラス 18:00~19:30
- 金曜日クラス 10:30~12:00
- 金曜日クラス 13:00~14:30
- 国際ヨガ協会 川岸 敦子 ●年間 40,000円

## 健康体操

無理なく継続できる体操を始めてみませんか？楽しく気軽に体を動かしましょう！



- 毎週火曜日 10:00~11:30
- 竹之内 映子
- 年間 20,000円

若干名募集

## 津軽三味線 入門

迫力ある津軽三味線の演奏を、基礎からじっくり、楽しみましょう。(レンタル有)



- 第1・3 土曜日(講師都合により変動あり)
- 1部 13:15~14:45
- 2部 15:00~16:30
- 津軽三味線・味淵 山出 陽介
- 年間 66,000円

## 英会話

- 月曜日 小学生初級 17:30~18:20
- 一般・STEPⅠ 18:30~19:20
- 一般・STEPⅡ 19:30~20:20
- フィリップ・キム
- 年間 小学生 24,000円 一般 30,000円



## ピラティス

運動不足を解消したいけれど、激しい運動は苦手な方におすすめ。姿勢改善や体幹の強化につながる自重で行うマットエクササイズです。



- 第1・3 木曜日 18:00~18:45
- 市川 裕子
- 年間 18,000円

## 尺八 入門

尺八入門講座です。古来の音色を響かせ尺八のすばらしさを体験してみませんか。○尺八の音色は、心を落ち着かせます。○尺八の奏法は深呼吸で、健康に。○指先を使い、脳の活性化に。尺八を吹いてみたいという方、体験だけでもご参加ください。(レンタル有)



- 第1・3 水曜日 13:15~14:45
- 小島 尚山
- 年間 12,000円 (グループレッスン)

「健康」や「文化」を学べる講座をはじめ、  
「語学」、「趣味」、「音楽」、「教養」、「スポーツ」など  
幅広い分野の多彩な講座を開設しています。



開講期間

2026年4月～2027年3月

申込方法

STEP  
1

加入希望講座の「募集要項」に  
必要事項を記入  
※「募集要項」は本館1Fロビーにあります。

STEP  
2

教育文化会館フロントまたは  
教文会館事務局に提出

### 日本語の話し方

「話す」「聞く」は私たちの暮らしに欠かせない最も直接的なコミュニケーションです。家族や地域職場で交わされる声と言葉を磨いてみませんか。会話・スピーチ・朗読や読み聞かせなど、講師とともに勉強・研鑽しましょう。



- 第2・4 水曜日 18:30～20:00
- 瀧 裕司(元FM 三重アナウンサー)
- 年間 24,000円

### 囲碁

碁をはじめましょう。頭の体操・生涯の趣味として、碁仲間をつくりましょう。



- 第1・3土曜日 13:30～15:30
- 笠井 正徳
- 年間 12,000円

### 日本画

墨や岩絵の具を使って、和紙に響きあう日本画の魅力を楽しみ、味わってみませんか。花、風景、日常のひとこまなど、自分の世界を自由に表現できるように、個性を生かした指導をしています。



- 第1・3水曜日 9:30～11:30
- 蒔田 恭子
- 年間 30,000円

### ペン習字 硬筆書道

本格的な字を基礎から学びましょう。具体的な目標を設定することで、楽しみながら着実に書技が身につきます。



- 第2・4 火曜日 13:00～14:30
- 阪本 青悠
- 年間12,000円(別途テキスト代)

### 陶芸

陶芸の基本成形を学び、皿やカップ、茶椀、季節の置物など創作の楽しさを体験。



- 第4火曜日 13:30～15:00
- 草生窯 前田 憲生 前田 充子
- 年間 30,000円

### 油絵

今まで絵画教室に行ったことがない人、絵は好きだけど美術の授業でしか絵を描いたことのない人でも大丈夫。鉛筆デッサンや色彩構成など基礎からお教えします。



- 第2・4日曜日 10:00～12:00
- 津荷 政裕 ●年間 18,000円

### みんなで楽しむ登山

登山をはじめたい！登山ガイドの講師や仲間と山の楽しさ、厳しさを学びましょう。自然の素晴らしい登山の世界へ。



- 月1回 平日
- 保田 辰弥
- 年会費 5,000円
- 1日ガイド 5,000円

以下の講座は、継続受講者で定員を満たしているため新規募集はありません

★ 社交ダンス ★ 楽しく歌おう ★ 書道

募集状況・掲載のない講座は、ホームページもご覧ください。

**お知らせ****『長寿祝金』の請求を「お忘れなく」**

■ 請求期限は、**約2年間**＜医療補助と同じ＞です。

\*P13(次頁)の請求用紙に必要事項を記入のうえ、**退教互事務局まで送付**、  
または **FAX** してください。

\*請求用紙はコピー可。退教互ホームページよりダウンロードもできます。

＜退教互事務局＞ 〒514-8577 三重県退職教職員互助会

- ・退教互専用の郵便番号ですので、住所なしでも宛名(団体名)だけで届きます。
- ・FAX 059-229-5111

■ 長寿祝金は、「退職会員」が、下記の**満年齢に達した翌日から**請求できます  
(「配偶者会員」「遺族会員」は適用外です)

- |             |             |              |
|-------------|-------------|--------------|
| ① 古希 (70 歳) | ② 喜寿 (77 歳) | } 各 10,000 円 |
| ③ 米寿 (88 歳) | ④ 白寿 (99 歳) |              |

★2026(令和8)年に長寿祝金の対象となる方は、下記の年がお誕生日の方です。

- ① 古希 (70 歳) …1956 (昭和 31) 年生まれの方
- ② 喜寿 (77 歳) …1949 (昭和 24) 年生まれの方
- ③ 米寿 (88 歳) …1938 (昭和 13) 年生まれの方
- ④ 白寿 (99 歳) …1927 (昭和 2) 年生まれの方

※何年生まれの方が今年対象になるかを、毎年の「退教互だより(3月号)」にてお知らせします。

※2023(令和5)年3月末までの該当分については、自動的に給付が完了していますので、さかのぼっての請求は**不要**です。

# 長 寿 祝 金 請 求 書

請求日	令和	年		月		日	
退職会員番号						※6桁	
退職会員名							
住 所							
生年月日	大正		年		月		日
	昭和						
長寿種別	該当に○を付けて下さい						
	古希 (70才)	・	喜寿 (77才)	・	米寿 (88才)	・	白寿 (99才)
請求金額	10,000					円	

## お 願 い

- 1 の部分を入力してください。
- 2 請求できるのは、退職会員のみです。(配偶者会員・遺族会員は対象外です。)
- 3 請求期間は、満年齢に達した翌日から約2年間です。満年齢に達する前に請求することはできません。
- 4 教育文化会館の法定外控除口座または送金用口座に送金されます。

〒514-8577 津市桜橋2-142 三重県退職教職員互助会 TEL059-226-5235

FAX 059-229-5111

常務理事	事務局長	事務局次長	係	受付

## 謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(203号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
<b>桑名地区</b>					
幸野 好顕	令和7年10月 3日	89歳	山口 美保子	令和7年 8月23日	71歳
和田 多づ子	令和7年10月 8日	101歳	山際 照代	令和7年11月11日	95歳
三田 香代子	令和7年11月10日	99歳	宮崎 徹	令和7年12月11日	79歳
脇野 幹生	令和7年11月11日	80歳	織田 幾子	令和7年12月19日	83歳
			和田 一博	令和7年12月24日	77歳
<b>員井地区</b>			<b>亀山地区</b>		
伊藤 正広	令和7年 8月 5日	65歳	富田 恵美子	令和7年10月30日	95歳
武内 正文	令和7年 9月22日	62歳	篠原 薫	令和7年12月24日	97歳
岡本 茂樹	令和7年12月18日	104歳	秋場 やす子	令和8年 1月 4日	95歳
服部 武郎	令和8年 2月 1日	97歳			
<b>三泗地区</b>			<b>津北地区</b>		
松岡 節子	令和7年 6月 1日	89歳	山際 久昭	令和7年 7月28日	91歳
天春 利子	令和7年 7月15日	103歳	横山 敦子	令和7年 8月 8日	85歳
増田 信子	令和7年 7月29日	97歳	澤田 雅史	令和7年 8月17日	65歳
水谷 滋子	令和7年 7月29日	87歳	出口 千寿子	令和7年 9月 2日	94歳
谷口 千代	令和7年 8月20日	97歳	土方 一夫	令和7年 9月21日	89歳
平田 まさ代	令和7年 9月10日	95歳	岡崎 正	令和7年 9月28日	91歳
黒田 英	令和7年 9月22日	92歳	小澤 きよ子	令和7年11月 6日	85歳
小倉 文祐	令和7年10月 3日	90歳	坪内 富子	令和7年11月13日	74歳
森田 治	令和7年10月11日	96歳	宮本 康夫	令和7年12月 2日	89歳
小林 豊昌	令和7年10月12日	66歳	近藤 理	令和7年12月27日	75歳
中村 隆志	令和7年10月12日	63歳			
坂下 喜一	令和7年10月25日	87歳	<b>津南地区</b>		
平井 清二	令和7年12月12日	99歳	山田 盛隆	令和7年 5月25日	95歳
北川 芙美子	令和7年12月21日	90歳	垣野 よね子	令和7年 8月13日	95歳
			飯田 宏	令和7年11月14日	94歳
<b>鈴鹿地区</b>			<b>松阪多気地区</b>		
鷹阪 章	令和7年 6月24日	84歳	辻本 憲男	令和7年 6月28日	76歳
小河 みち子	令和7年 7月22日	87歳	上久保 喜代治	令和7年 7月 7日	70歳
佐野 文彦	令和7年 7月28日	91歳	駒田 教應	令和7年 7月 8日	98歳
横木 真優美	令和7年 8月18日	88歳	中村 隆至	令和7年 7月25日	89歳

## 12月号廃止に伴い、3月号のみ2ページにて掲載いたします。

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
刀根 健自	令和7年 8月 4日	89歳	天白 日出生	令和7年 8月13日	93歳
加藤 敦子	令和7年 8月23日	68歳	松本 徳巳	令和7年11月 1日	96歳
松田 ちづ	令和7年 9月 2日	98歳	野村 みゑ	令和7年11月29日	98歳
石倉 綾子	令和7年 9月13日	96歳	湯本 武司	令和7年12月23日	85歳
川瀬 八重子	令和7年 9月13日	92歳	<b>伊賀地区</b>		
佐藤 郁子	令和7年 9月23日	93歳	松岡 きみ子	令和7年 9月 9日	88歳
中川 育子	令和7年 9月30日	74歳	奥澤 千世子	令和7年 9月30日	96歳
中世古 眺	令和7年10月11日	97歳	池田 純之	令和7年11月 1日	86歳
水本 勲	令和7年10月12日	87歳	常住 良和	令和7年11月 8日	79歳
奥山 桂	令和7年11月 6日	93歳	久保 克芳	令和7年11月21日	73歳
村山 俊一	令和7年11月19日	95歳	北橋 正敏	令和7年11月26日	84歳
西田 ひで子	令和7年11月29日	86歳	長谷川 かよ子	令和7年11月30日	90歳
長谷川 依コ	令和7年12月24日	91歳	松村 已佐子	令和7年12月10日	90歳
伊藤 康治	令和8年 1月 2日	90歳	谷本 香織	令和7年12月18日	68歳
古川 紀久	令和8年 1月 5日	85歳	中田 久吉	令和7年12月20日	91歳
<b>伊勢度会地区</b>			山崎 清司	令和8年 1月14日	88歳
濱口 馨	令和7年 5月 5日	89歳	桑原 成壽	令和8年 1月31日	73歳
大西 生恵	令和7年 6月23日	98歳	橋本 綾子	令和8年 2月 5日	95歳
春木 千富	令和7年 8月18日	93歳	<b>紀北地区</b>		
大場 治	令和7年 8月24日	75歳	間遠 秋良	令和7年 8月19日	91歳
神森 正春	令和7年 9月 7日	90歳	川口 堅士	令和7年 9月17日	80歳
里中 義雄	令和7年 9月21日	88歳	吉田 守邦	令和7年10月15日	92歳
小田 五十生	令和7年10月13日	81歳	井島 淳夫	令和7年10月19日	98歳
坂野 加代	令和7年10月28日	90歳	上野 ふさ	令和7年11月14日	99歳
森本 良松	令和7年10月29日	94歳	湊 章治	令和7年12月30日	91歳
清水 俊和	令和7年11月 5日	85歳	長井 勝	令和8年 1月 6日	92歳
山崎 晃	令和7年12月 6日	80歳	<b>紀南地区</b>		
田間 齋子	令和7年12月31日	97歳	尾川 醇	令和7年 9月13日	85歳
橋川 充雄	令和8年 1月25日	96歳	山城 秀朗	令和8年 1月 1日	87歳
<b>鳥羽志摩地区</b>					
里中 博美	令和7年 8月 5日	76歳			

退職会員が逝去されますと、退教互から「供華料」をお送りします。

※お名前の掲載を希望されない方は、退教互事務局までご連絡ください。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮ください。

広告

ご退職後も引き続き個人会員のご継続をお願いします！  
一人ひとりが人権文化創造の主体者に！！

公益社団法人 三重県人権教育研究協議会からのお願いです

三重県人教は、これからも差別のない社会の実現に向けてみなさま方とともに人権教育・啓発の推進と発展のために取組をすすめてまいります。引き続き個人会員としてのご支援、ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひいたします。退職された方も特別な手続きは必要なく、会員を継続していただけます。

会員特典

年会費 一口 1,200円



- ① 会員研修会に無料でご参加いただけます。
- ② 三重県人教で扱っている書籍を会員割引価格でご購入いただけます。
- ③ 会報誌「夢のとびら」(年3回)で人権教育・啓発、人権保育に関する情報をお届けします。
- ④ 機関紙「みちしるべ」を1,200円(二口以上の会員は無料)で購読いただけます。

お問い合わせ

公益社団法人 三重県人権教育研究協議会 事務局  
〒514-0113 津市一身田大古曾 693-1 三重県人権センター内  
Tel 059-233-5530 Fax 059-233-5533  
URL <https://www.sandokyo.jp> E-mail [sandokyo@poem.ocn.ne.jp](mailto:sandokyo@poem.ocn.ne.jp)



人権教育・啓発を  
すべての園・所・学校・  
行政・地域ですすめて  
いきましょう！！

# 事務局だより

## 医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して2年弱ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。余裕をもって申請してください。



受診月	→	事務局締切日(必着)
令和6年 4月受診分	→	令和8年 3月25日
令和6年 5月受診分	→	令和8年 4月24日
令和6年 6月受診分	→	令和8年 5月25日
令和6年 7月受診分	→	令和8年 6月25日
令和6年 8月受診分	→	令和8年 7月27日

■「医療補助金・療養見舞金」の請求書(A4サイズ)は、**・白黒コピー可** **・コピーは表面のみでOK**  
\*退教互のホームページからダウンロードできます。

\*「会員記入欄」(上半分)のみを一回記入したものを、複数枚コピーして保管しておいていただくと便利です。  
今後は、コピーおよびダウンロードに、ご協力ください。

