

退教互だより



第206号

2026(令和8)年9月10日

発行

一般財団法人 三重県退職教職員互助会

☎514-8577 津市桜橋2丁目1 4 2

三重県教育文化会館内

☎<059>226-5235

三重退教互

検索



「植木神社祇園祭」 岸 則和 (伊賀地区)

主な目次

- | | | |
|---------------------------|------------------------------------|--------------------|
| ② 新役員紹介
法律相談・税財務相談のご案内 | ⑥ 「熊野古道を歩く」募集
「冬の寄せ植え教室」募集 | ⑨ 退教互行事の報告・様子 |
| ③ 表紙に寄せて・給付状況 | ⑦ 劇団四季「コーラスライン」募集
県文チェロ・リサイタル募集 | ⑩ 府州グループ (広告) |
| ④ 事業決算① | ⑧ 地区の集い(松阪多気地区)参加記 | ⑪ ご冥福をお祈りします |
| ⑤ 〃 ② | | ⑫ 事務局より・プラザ洞津 (広告) |

2026(令和8)年度 理事・監事・評議員のみなさんです

今年度の評議員・役員は以下のとおりです。

評議員・監事の任期は2029年度、理事の任期は2027年度のそれぞれ定時評議員会までとなります。

どうぞよろしくお願いいたします。

(敬称略)

役職名	名 前	会員種別(所属)	役職名	名 前	会員種別(所属)
理事長 (代表理事)	山門 真	現職会員(三教組委員長)	評議員	本田 実	現職会員(三教組副委員長)
副理事長 (代表理事)	川原田 元	現職会員(小中校長会長)	評議員	酒匂 秀人	現職会員(小中校長会副会長)
常務理事 (業務執行理事)	古市 正彦	現職会員(前退教互事務局長)	評議員	若宮 一哉	現職会員(県立学校長会監事)
理 事	萬井 洋	現職会員(県立学校長会長)	評議員	下村 純也	退職会員(元退教互常務理事)
理 事	寺沢 幸信	退職会員(前退教互代表世話人)	評議員	五味 正樹	退職会員(退教互代表世話人)
理 事	橋本 直子	現職会員(三教組書記次長)	評議員	大西 稔子	退職会員(元退教互相談員)
理 事	藤高 照也	現職会員(公立学校職員互助会事務局長)			
監 事	枝松かおり	現職会員(学生協専務理事)			
監 事	黒田 喜昭	現職会員(三教組書記長)			
監 事	浦田 孝司	退職会員(元退教互相談員)			

相談室

相談室は無料です。退教互の会員であることを告げ、直接連絡を取りご相談ください。ただし、相談できる方は「退職会員」「配偶者会員」「遺族会員」のみです。(「会員」でない家族は対象外)

楠井嘉行 弁護士

〒514-0004 津市栄町2丁目466
TEL 059-229-1588 FAX 059-229-1120

法律相談



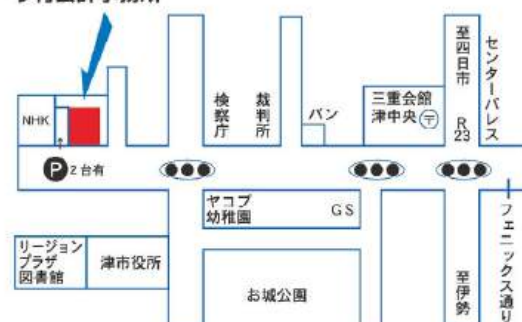
JR・近鉄津駅より徒歩5分

今村 会計事務所

〒514-0036 津市丸之内養正町4-1
丸之内三重ビル4階
TEL 059-224-0184 FAX 059-224-0185

税務・財務相談

今村会計事務所





表紙に寄せて

「植木神社祇園祭」

伊賀地区 岸 則和

岸 則和さんのプロフィール



- ・1956年生まれ 伊賀市
- ・三重大学卒業
- ・四日市市立三重平中学校から伊賀市立久米小学校校長を最後に退職
- ・退職校長会上野支部役員、伊賀市上野師友会役員を歴任
- ・伊賀市上野師友会カメラ部所属

この写真は、毎年7月の最終日曜日に行われる植木神社の祇園祭です。

午後3時から始まる還幸祭では、御旅所から神輿が神社に戻り、竹幣や祇園花、子ども太鼓、だんじりが町内を華やかに巡行します。

神輿は途中所々で、左右に傾けながら回る「くねり」という動作をしながら街道筋を渡御します。そして、最後に神社の境内で「くねり」を奉納し終了します。

神社での「くねり」の様子をスローシャッター（シャッタースピード1/2秒）で撮影したものです。

この祭りは県の無形文化財に指定されています。

退教互の事業 給付状況

	種 別		実績（2026年4月～6月）	
			件 数	金 額
給 付	医 療 等	医療補助金(69歳以下)	3,857	19,888,800
		医療補助金(70歳以上)	4,435	17,671,600
		療養見舞金(医療費公費負担者)	54	162,000
		ドック補助金(退職会員)	310	2,170,000
		ドック補助金(現職会員)	285	855,000
	慶 弔	長寿祝金	540	5,400,000
		供華料(退職会員)	83	1,660,000
		弔慰金(現職会員)	1	30,000
	合 計		9,565	47,837,400
貸付	普通生活貸付(現職会員)		3	1,500,000

事業決算

三重県退職教職員互助会の2025(令和7)年度決算の概要は以下のとおりです。なお、この決算については、5月25日に監査を受け、6月9日の第1回理事会および6月26日の定時評議員会において承認を受けました。

退職会員数が現職会員数を上回るようになり、10年以上が経過しますが、現職会員数と退職会員数の人数比は横ばい、「現職会員数」対「給付対象者数(退職会員・配偶者会員・遺族会員)」の人数比は、およそ1:2.5の割合となっています。

1. 会員について

2024年度末に50歳以上で退職した現職会員498人中、480人が退職会員に異動しました。(異動率96.4%)

また現職会員として新たに377人を迎えました。(加入率79.2%)



2. 事業の概要

教育文化事業 (生きがい事業)

退教互は、退職した教職員の「健康」「くらし」「生きがい」を支援するための様々な事業を行っています。2025年度に実施した事業の概要は次のとおりです。

ア. 一般事業

事務局企画事業

事業名	内 容	実施時期	参加数
教育文化事業	御園座歌舞伎	10月24日	64人
	「ミュージカル」		
	ゴースト&レディ	8月27日	30人
	マンマ・ミーア	12月10日	40人
	「トランペット・リサイタル」	12月14日	84人
文化教養事業	フラワー・アレンジメント教室	5月22日	20人
		5月28日	16人
	園芸教室	11月27日	80人
		11月28日	75人
福利相談室	法律相談	年間	55件
	税・財務相談	年間	25件
指定宿泊施設利用補助	1泊につき2,000円補助(年度内2回まで)	年間	813件
スポーツ事業	ゴルフコンペ	5月14日	77人

カルチャー事業

三重県教育文化会館との共催で「熊野古道を歩く」(年間1回)や、カルチャー教室(会員以外も参加可)を行っています。

事業名	実施日	参加者数
熊野古道を歩くシリーズ 「松本峠・花の窟」	11月6日	68人

イ. 地区事業

退教互では、県下を13地区に分け、会員向けの生きがい事業を行っています。

事業名	実施日	内 容
地区のつどい	6月	12地区で実施

ウ. その他

会員に対する広報事業として6・9・3月に「退教互だより」(202~204号)を発行し、退職会員・遺族会員・各所属に配付しました。

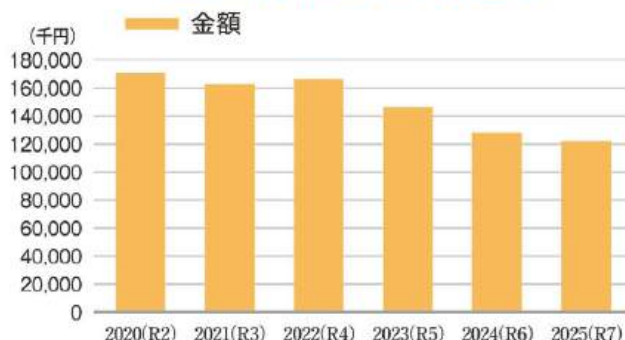
毎年3月号には、「別冊保存版 指定宿泊施設一覧」、6月号には「別冊保存版 医療補助金」をはさみこんで配付しています。

退職互助事業 (健康を支える事業)

退教互の中心事業である医療費補助給付額の直近 5 年間の推移は下表の通りです。

昨年度は、総額 1 億 2,142 万円でした。2023 年 4 月 1 日受診分から給付額表を改定し、上限額を引き下げたことにより、給付金額はこの 3 年間は、大きく抑制される結果となりました。

医療費補助金の推移



退教互では、医療費補助金の他、「長寿祝金（古希、喜寿、米寿、白寿）」の給付、「人間ドック補助」などの給付事業を行っています。

2025 年度の実績は以下のとおりです。

種 別	金額(円)
医療補助金	116,316,900
遺族医療補助金	4,365,600
療養見舞金	741,000
脱退一時金	9,396,979
弔慰金(現職)	120,000
供華料(退職)	5,840,000
長寿祝金	10,340,000
人間ドック(現職)	11,991,000
人間ドック(退職)	10,353,000

信用事業 (生活を支える事業)

現職会員への貸付事業は、普通生活貸付 8 件、400 万円でした。

3. 財政の状況

2025(令和 7) 年度、退職会員数と現職会員数の差は、また少し拡がりました。

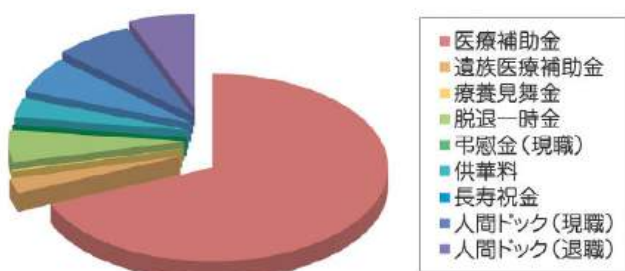
現職会員の新規加入者が増えたことと、一昨年度より、現職会員の掛金を定額化(50 万円)したことにより、掛金収入はやや増収となりました。

「現職会員数」対「退職・配偶者・遺族会員数」の割合がおおよそ 1:2.5 の開きとなっている現状ですが、給付金額は 2 年続けて大きく抑制される結果となっています。今後も財政面のマイナスをどれくらい抑制できるかを、注視・検証していく必要があります。

2025(R7) 年度給付事業会計



2025(R7) 年度給付実績の割合



業者委託

募集 第34回 熊野古道を歩く

馬越峠道

馬越峠道は、海山町と尾鷲市の境をなす峠。一面にシダを敷き詰めた尾鷲檜の美林の中に苔むした石畳がつづく趣き深い道。熊野古道の中で一番人気のコースです。今回も語り部友の会の皆さんのお世話になります。

ご注意

- ・本行事は、昨年度より業者委託となり、**集合場所も三重県教育文化会館ではありません。**
- ・2台のバスには、**それぞれ添乗員**がつきます。
- ・別乗用車での随行は行いません。**ある程度「健脚に自信のある方」**の参加をお願いします。

主催 三重県退職教職員互助会および三重県教育文化会館
※どなたでも参加できます。

実施日 2026年(令和8)年11月19日(木)★平日実施です ※小雨決行

歩行距離 約6km ※班ごとに語り部さんが同行し、案内してくれます。

乗降場所 ①関ドライブイン ②松阪駅 ※いずれかを選択
★三重県教育文化会館 集合ではありません。

参加料 3,000円

募集人員 80名(バス2台) ※多数の場合は抽選となります。

行程概要 出発(関ドライブイン)⇒松阪駅⇒奥伊勢PA⇒道の駅「海山」⇒馬越峠⇒尾鷲神社
⇒お魚市場「おとと」(お買い物)⇒奥伊勢PA⇒松阪駅⇒帰着(関ドライブイン)
※行程は、あくまで目安です。参加者には、詳細を後日お知らせします。

申込締切 10月16日(金) 事務局必着

申込方法 以下の①～③の内容をはがきに記載の上、退教互事務局に郵送してください。

①**会員番号・名前(ふりがな)**

※グループ参加の場合は代表者に○印を!

②**住所・電話番号**

※代表者の方は、携帯電話番号も記載ください。

③**乗降場所**

※左記の乗降場所①②のいずれかを選択してください。

お申し込み(ハガキ送り先)

〒514-8577 三重県退職教職員互助会

住所記入不要です。
郵便番号と団体名のみで届きます。

園芸教室募集

(冬の寄せ植え)

冬から春にかけて玄関前を彩る寄せ植えです。お土産の鉢花もお楽しみに…。



園芸教室 申込書

開催日 2026年11月26日(木)・27日(金)
両日とも ①10:30～ ②13:00～ ③15:00～

場所 赤塚植物園
(津市高野尾町1868-3)

募集人数 6回あわせて160名

参加費 4,000円

参加資格 退職会員・配偶者会員・遺族会員のみ

申込方法 ハガキに右記の申込書を添付(転記)して退教互事務局まで送付してください。
※応募多数の場合は抽選となります。

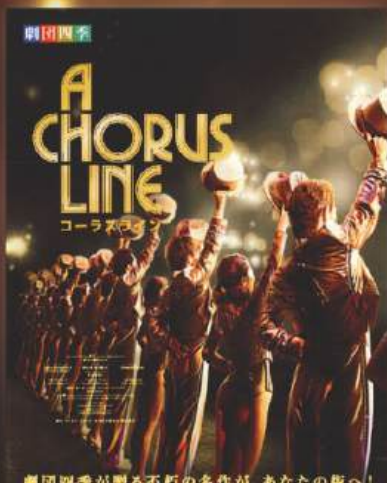
申込〆切 10月16日(金)事務局必着
※詳細については11月上旬に参加者の方々に発送します。

会員番号	
参加 会員名	
住所	
希望 時間帯	①11/26(木)10:30 ④11/27(金)10:30 ②11/26(木)13:00 ⑤11/27(金)13:00 ③11/26(木)15:00 ⑥11/27(金)15:00 ⑦どこでも可
同席希望の会員名 () (希望者のみ) ※「申し込み」は、それぞれでしてください。 ※人数の都合で同席できない場合もあります。	

劇団四季ミュージカル募集

劇団四季

『コーラスライン』(30席)



劇団四季が贈る不朽の名作が、あなたの街へ!

日時 2026年12月2日(水) 18:30開演

場所 四日市市文化会館 第1ホール 四日市市安島2丁目5-3

- ・近鉄四日市駅から徒歩10分
- ・JR四日市駅からタクシーで約10分
- ・近鉄四日市駅西口から三交バス(あかたハイツ、三重団地、桜台)行きにて文化会館前下車で約5分

価格 9,500円(S席)通常は11,000円

対象 退職会員・配偶者会員・遺族会員のみ

しめきり 10月6日(火)必着

チケット発送 11月上旬頃に代表者宅へ郵送

※応募多数の場合は抽選で決定します。※キャンセル・払い戻しは出来ません。
※「振込手数料」は振込者負担をお願いします。

申込方法 ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

○「コーラスライン」鑑賞希望 ○会員名(観覧者全員の名前を明記) ※代表者に◎印をつける。※1会員名で最大2名まで
○会員番号(6ケタ:全員の方)

お申し込み(ハガキ送り先)

〒514-8577 三重県退職教職員互助会

住所記入不要です。
郵便番号と団体名のみで届きます。

三重県文化会館 セレクションシリーズ vol.24

(100席)

『佐藤晴真 チェロリサイタル』



その世代で最も注目を集める気鋭のチェロ奏者・佐藤晴真。2019年、伝統あるミュンヘン国際音楽コンクールのチェロ部門で日本人として初優勝を果たし、国際的な注目を一躍集めた。18年にはルトスワフスキ国際チェロ・コンクールで第1位と特別賞を受賞するなど、国内外で数々の受賞歴を誇る。19年の本格デビュー以降、ベルリン・コンツェルトハウス管弦楽団やブラハ放送交響楽団、バイエルン放送交響楽団など主要オーケストラと共演し、リサイタルや室内楽にも積極的に取り組む。ドイツ・グラモフォンより3作のアルバムをリリース。使用楽器は宗次コレクションより貸与された E. ロッカ 1903 年。現在、ベルリンと東京を拠点に活動している。

日時 2026年12月5日(土) 14:00開演

場所 三重県文化会館 大ホール (津市一身田上津部田1234)

価格 1,000円(全席指定) 通常は2,000円

対象 退職会員・配偶者会員・遺族会員のみ

チケット発送 11月中旬頃に代表者宅へ郵送

しめきり 10月6日(火)必着

申込方法

ハガキに下記の内容を記入し事務局へ

○「チェロリサイタル」希望 ○会員番号(6ケタ:全員の方)

○会員名(全員の名前を明記) ※代表者に◎印をつける。※最大4名まで

※キャンセル・払い戻しはできません。 ※「振込手数料」は振込者負担をお願いします。

退教互「松阪多気地区のつどい」に参加して

松阪多気地区 吉川 篤博

2026年6月27日(土)、松阪フレックスホテルに60名あまりの参加者が集い「松阪多気地区の集い」が開催されました。当地区退教互は、19名の新会員を含め、退職会員数1,904名、遺族会員数344名、会員総数2,248名の大会所となりました。

総会では、物故会員の方々への黙祷から始まり、前川代表世話人・来賓の喜田健児県議会議員の挨拶、退教互本部の医療補助の説明のあと、事業報告・会計決算報告・事業計画・予算案が審議され承認されました。総会后、元三重中京短大教授 杉田勝雄様から「植物随想～第二の人生を幸せに生きる～」と言う演題でご講演をいただきました。植物・地学・教育・人生など、これからの人生を楽しく有意義に生きるための様々なお話し、「教育」「教養」が大事。「今日行く」所を見つける。「今日用事」を見つける。ことが大切であると教えていただきました。

総会后お楽しみの懇親会が行われ、1年ぶりの再会に話の花が咲いておりました。そして恒例の「カラオケ」・「しよんがい踊り」・「大抽選会」が行われ、あっという間に時間が過ぎていきました。

10月20日21日には、「出石・天橋立散策・城崎温泉」の研修旅行が行われる予定です。退職してから早5年が過ぎました。教育現場を離れる中で、この退教互の地区の集い・研修旅行をととても楽しみにしています。世話人の方々や班長・副班長の皆様に感謝申し上げますと共に、今後も皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

令和8年度
地区の集い要項

■ 令和8年6月27日(土)
三重県退職教職員互助会
松阪多気地区

地区名	実施日	曜日	場 所	参加人数	地区名	実施日	曜日	場 所	参加人数
桑 名	6月 6日	土	くわな メディアライヴ	118	松阪多気	6月27日	土	松阪フレックスホテル	60
員 弁	5月30日	土	員弁コミュニティ プラザ	106	伊勢度会	6月13日	土	伊勢市生涯学習センター いせトピア	123
三 泗	6月19日	金	あさけプラザ	292	鳥羽志摩	6月14日	日	クインテッサホテル 伊勢志摩	30
鈴 鹿	6月21日	日	鈴鹿市労働福祉会館	128	伊 賀	班長による書面決議			
亀 山	6月13日	土	亀山市 社会福祉センター	122	紀 北	6月 6日	土	紀北教育会館	68
津 北	6月 7日	日	プラザ洞津	119	紀 南	6月 6日	土	熊野市労働福祉会館	60
津 南	6月27日	土	一志農村 環境改善センター	69	合計 1,295名				

〈退教互行事より(報告)〉

第48回 ゆうゆう会
ゴルフコンペ結果

5月13日(水)、「津カントリー倶楽部」において開催しました。

当日は、お天気にも恵まれ、39名の皆さんが参加しました。どの参加者の方も、ゴルフの腕前を競い合ったり、親睦を深め合ったりして、楽しい一日を過ごしていただいたことと思います。

結果は下記の表の通りです。

参加されたすべての方に賞品を用意している大会です。また来年の大会をお楽しみに。



優勝の山口さん(右)に
賞品を手渡しました

	お名前 (敬称略)	ネット	グロス (ハーフ)
優 勝	山口 正雄	34.8	48
準 優 勝	村林 直利	35.0	41
3 位	橋本 克幸	35.4	51

5月開催 フラワーアレンジメント教室

5月20日(水)は、四日市市(勤労者市民交流センター)において、5月28日(木)は、松阪市(松阪市教育会館)において、今年も『フラワーアレンジ教室』を2会場で開催しました。

それぞれの会場で、地元のお花屋さんを講師にお願いしました。

2会場とも、たくさんの種類の色とりどりのお花たちに囲まれて、参加者のみなさんには、ゆったりとした楽しい時間を過ごしていただくことができました。



広告



介護事業の【府洲グループ】へお任せください



医療法人府洲会「介護老人保健施設ロマン」

津市芸濃町棕本6176 TEL:059-265-6500

- ◆在宅復帰強化型施設
- ◆在宅復帰に特化した超強化型施設としてリハビリ強化中
- ◆リハビリスタッフ15名在籍
- ◆安心の24時間看護体制
- ◆施設医師が常駐 館内で診察・処方可



株式会社アールビーサポート「安濃津ろまん」

津市神戸154-9 TEL:059-213-4165

- ◆国内最大級！240床のサービス付き高齢者向け住宅
- ◆要支援1～要介護5の方が対象
- ◆協力医療機関あり
- ◆館内にコンビニ、理美容室併設
- ◆併設介護サービス事業…訪問介護、訪問看護、デイサービス、福祉用具貸与、居宅介護支援事業所



株式会社 食彩浪漫

津市芸濃町棕本6177-1 TEL:059-265-6510

- ◆各施設ご利用者様の給食サービスを提供。刻み食や療養食など幅広く対応します
- ◆津市（一部除く）・亀山市の在宅にお住いの高齢者の方々に弁当を配達します



ケアハウス・在宅複合型施設「花紬」

津市芸濃町棕本3805-2 TEL:059-265-6600

- ◆30床の自立型ケアハウスで、要介護認定なしでも60歳以上であれば入居可能
- ◆年収に応じた入居料で、年金暮らしの方も比較的安価で入居できます
- ◆在宅生活のサポートとして、同一建物内にデイサービス、訪問介護、居宅介護支援、ショートステイあり



株式会社アールビーサポート「昭和ろまん」

津市芸濃町棕本6177-1 TEL:059-265-6510

- ◆自立の方～要介護5の方まで入居可能
- ◆ペットと一緒に入居可能
- ◆24時間看護師が常駐、安心の医療体制
- ◆理学療法士による専門的なリハビリ
- ◆月30以上の充実した行事イベントあり

株式会社 府洲ホールディングス

- ◆株式、債券管理の会社です

府洲グループは、動物たちが安心して暮らせる社会の実現を目指し、三重県動物愛護推進センター「あすまいる」の活動に協力しています。保護された犬・猫ちゃんたちが施設で生活しています！



府洲グループ

検索



謹んでご冥福をお祈りいたします

前号(205号)でお知らせした後、次の退職会員の方がお亡くなりになりました。(敬称略)

お名前	ご逝去の日	年齢	お名前	ご逝去の日	年齢
桑名地区			松阪多気地区		
伊藤 博	令和8年 2月 1日	94 歳	北村 守彦	令和8年 3月26日	88 歳
藤田 久道	令和8年 7月15日	91 歳	野呂 まゆみ	令和8年 4月 5日	96 歳
員弁地区			梅川 悠一郎	令和8年 5月 3日	90 歳
嶋田 功	令和8年 7月12日	94 歳	内山 勝	令和8年 5月 8日	95 歳
伊藤 文子	令和8年 8月16日	97 歳	北村 正治	令和8年 5月13日	69 歳
三河地区			駒田 勤	令和8年 5月22日	96 歳
本多 松生	令和8年 2月 5日	76 歳	大喜多 信子	令和8年 6月 7日	86 歳
伊藤 保子	令和8年 2月 9日	92 歳	吉田 義也	令和8年 6月12日	80 歳
水谷 光平	令和8年 5月 4日	90 歳	伊勢度会地区		
堀 康子	令和8年 5月 8日	68 歳	中村 堯	令和8年 4月 1日	84 歳
星崎 隆一	令和8年 5月23日	95 歳	飯田 幹生	令和8年 4月20日	76 歳
加藤 文朗	令和8年 5月26日	88 歳	林 まつゑ	令和8年 5月 9日	96 歳
林崎 功	令和8年 6月28日	81 歳	高木 茂一	令和8年 5月20日	94 歳
中山 敏子	令和8年 7月 2日	98 歳	喜多 さかえ	令和8年 5月28日	96 歳
坂倉 和寛	令和8年 7月 8日	74 歳	岡村 浩明	令和8年 5月31日	100 歳
鈴鹿地区			神森 優	令和8年 6月13日	95 歳
上田 孝子	令和7年 7月25日	88 歳	佐波 壽子	令和8年 6月20日	90 歳
山本 宏哉	令和8年 4月28日	72 歳	村田 健	令和8年 7月15日	82 歳
川村 四郎	令和8年 6月 6日	95 歳	増井 一雄	令和8年 7月27日	93 歳
草野 千秋	令和8年 6月16日	99 歳	阪口 きね	令和8年 8月 5日	102 歳
岡本 昌子	令和8年 7月 3日	90 歳	鳥羽志摩地区		
亀山地区			福田 裕	令和8年 3月24日	62 歳
豊田 無事生	令和8年 5月 3日	95 歳	古田 トシ子	令和8年 7月11日	95 歳
加藤 徳成	令和8年 6月16日	83 歳	伊賀地区		
服部 豊光	令和8年 7月16日	86 歳	吉岡 良子	令和8年 6月 5日	94 歳
津北地区			北川 敏子	令和8年 6月25日	102 歳
東 俊郎	令和8年 1月13日	76 歳	中西 はせお	令和8年 7月28日	101 歳
黒田 貞子	令和8年 5月 9日	88 歳	紀北地区		
坂本 義文	令和8年 5月23日	96 歳	北村 喜義	令和8年 5月28日	88 歳
田間 康夫	令和8年 5月23日	93 歳	平山 豊	令和8年 5月31日	79 歳
松村 克彦	令和8年 6月 3日	97 歳	紀南地区		
服部 大晃	令和8年 6月20日	95 歳	須崎 久美子	令和8年 5月16日	87 歳
稲垣 英仁	令和8年 6月28日	79 歳	湊 勝己	令和8年 6月24日	67 歳
津南地区					
福岡 昌允	令和8年 4月26日	79 歳			

退職会員が逝去されますと、退教互から「供華料」をお送りします。

※お名前の掲載を希望されない方は、退教互事務局までご連絡ください。

※ご遺族の連絡先等についてのお問い合わせは、個人情報保護の観点よりお答えできかねますので、ご遠慮ください。

事務局だより



医療費・退職者向けドック補助金の申請は早めに 期限を過ぎると給付できなくなります

医療費の請求期限は受診月から起算して2年弱ですが、電算処理の都合上、締切日は次のとおりです。
余裕をもって申請してください。

①「請求用紙」のコピーにご協力ください。

- ・モノクロ(白黒)コピー可
- ・コピーは表面のみで可
- ⇒上半分の「会員記入欄」をまず記入してから、
コピーしていただくと記入の手間が省けます。

②「医療費通知書(医療費のお知らせ)」をもとに ご自身で記入する方法で請求する場合、 加入医療保険名(健保組合名※国保の場合、 市役所・町役場名)が記載されているページも コピーし、添付してください。

受診月	事務局締切日(必着)
令和6年10月受診分	令和8年 9月25日
令和6年11月受診分	令和8年10月26日
令和6年12月受診分	令和8年11月25日
令和7年 1月受診分	令和8年12月23日
令和7年 2月受診分	令和9年 1月25日
令和7年 3月受診分	令和9年 2月22日
令和7年 4月受診分	令和9年 3月25日

退教互事務局への電話によるお問い合わせは、平日9時～16時30分です。

プラザ洞津

〒514-0042 津市新町1丁目6-28 TEL 059-227-3291 FAX 059-226-3185 <https://www.dohshin.jp/>

プラザ洞津 謹製

おせち料理

受付開始

10月1日(木)
午前10時より

申込方法・商品詳細については、弊館ホームページをご覧ください。
(10月1日より特設ページを開設いたします)

季彩楽、慶賀、煌は、三重県内無料配送または、お引き取りにきていただいた方に
赤飯(重箱入り)をプレゼント!

季彩楽(きさら)

八寸五分 二段重

通常価格 36,000円(税込)

特別割引価格

35,000円(税込)

慶賀(けいが)

八寸五分 二段重

通常価格 31,000円(税込)

特別割引価格

30,000円(税込)

煌(くらめき)

八寸五分 二段重

通常価格 22,000円(税込)

特別割引価格

21,000円(税込)

華(はな)

六寸五分 二段重

通常価格 15,000円(税込)

特別割引価格

14,000円(税込)

無料配送、赤飯プレゼント対象外

売り切れの際はご容赦ください。

※写真は季彩楽です

申込方法

お申し込み用紙に必要事項をご記入いただき、下の割引券を添えて、
直接お持ちいただくか、郵送にてお申込み下さい。
お支払い方法については、お申込時にご案内させていただきます。なお、
受付開始は10月1日午前10時からとさせていただきます。

申込用紙

10月1日より、プラザ洞津フロント
および弊館ホームページにてご用意
いたします。

弊館ホームページ▶▶



退職教職員互助会会員様限定

※通常価格より、

おせち料理 特別割引券

1,000円割引
させていただきます。

会員番号

お名前

※このチケットを使用する割引は会員様1名様につき1個とさせていただきます。
※公立学校共済組合が実施する減免申請制度との併用はできません。
※会員番号およびお名前の記入がない場合には無効とさせていただきます。
※おせち料理の申し込み受付は10月1日午前10時からとさせていただきます。

※割引券(たより)の再送付はできませんので、ご注意ください。